



神奈川県

令和8年度 かながわコミュニティカレッジ受講生募集

傾聴講座（実践編）

～ボランティアで良好な関係づくりを～

傾聴講座（入門編）で学んだ傾聴の基本をもとに、
そのスキルを深めるための講座です。

何らかの活動をしている方や活動を予定している
方を対象に、様々な場面で傾聴を活用できるよう
実践的な内容を学びます。

傾聴の学びを深めたい方

実践的に学びたい方

活動で傾聴スキルが必要
と感じている方

日程

令和8年**11月10日**(火)
～**12月15日**(火) 全4回

申込締切

10月22日(木)

時間

12:30～15:40

※開場時間12:10～

会場

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター11階
かながわコミュニティカレッジ講義室

受講料

7,200円

定員

40名

※応募多数の場合は抽選

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）

※申込方法等は裏面をご確認ください。



横浜駅西口・きた西口より徒歩5分

【講座実施団体】NPO法人シニアライフセラピー研究所



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	11月10日（火） 12:30～15:40	「傾聴とは何か①」 「傾聴とは何か②」 傾聴へのさらなる理解を知識として深める	アクティヴリスン代表 NHK学園「傾聴講座」総監修・指導 澤村 直樹
2	11月17日（火） 12:30～15:40	「認知行動療法を知る①」 「認知行動療法を知る②」 効果的な認知行動療法を学び傾聴に活かす	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ
3	12月1日（火） 12:30～15:40	「ユーモアコミュニケーション実践①」 「ユーモアコミュニケーション実践②」 ユーモアを取り入れた傾聴について深める	アクティヴリスン専任講師 ユーモアコミュニケーショントレーナー 草刈 マーサ
4	12月15日（火） 12:30～15:40	「チームの合意形成と傾聴①」 「チームの合意形成と傾聴②」 チームの合意形成に必要な傾聴を学ぶ	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

受講のご案内

受講対象

- ・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
- ・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

- ・神奈川県ホームページ（e-kanagawa電子申請システム）、または下記事務局まで電話・FAXにてお申込みください。
- ・FAXでお申込みの方は①講座名 ②氏名（団体申込みの場合は、団体名および受講者名） ③ふりがな ④住所 ⑤電話番号 ⑥申込区分（個人・団体） ⑦メールアドレスをお知らせください。

※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交代で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。

e-kanagawa電子申請システムからのお申込み



電子納付用



納付書納付用

電話またはFAXからのお申込み

TEL:045-620-0743

FAX:045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

受講決定について

- ・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。また、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

- ・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
- ・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

- ・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込みされる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問い合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でもサービス提供ができないことがあります。）

助成金

- ・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象・要事前エントリー）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。