

かながわ人生100歳時代ネットワーク

# 「この指とまれプロジェクト」

「笑い」でつながる100歳時代  
～地域落語会プロジェクト～

# ① 団体概要

## • NPO法人スーリールファム

当法人は横浜市で活動するNPO法人です。主にシニア、プレシニアの社会参加、社会性維持を目指し、交流イベントなどを主催したり、他団体と連携したりしています。特に「自分が楽しむ」ことを重視し、一人ひとりの「楽しい」が集まって地域が元気になるイメージで活動しています。

- 本拠 神奈川県横浜市港北区
- 設立 2017年4月5日
- 会員数 約20名（賛助会員含む）
- 事業内容

横浜地産地消くるくるマルシェ（横浜産野菜販売）運営、シニア、プレシニアの交流イベント「大人の文化祭」開催、地域落語会「す〜ふあむ落語会」開催など。



## ②事業概要

---

- 概要

地域社会には、こんな“課題”があります

①高齢者など、外に出るきっかけが少ない方がいる

②町内会、子ども会への参加の減少

③世代間交流の不足

▶高齢者の引きこもり→フレイル（老化による心身の活力低下）

▶運営の担い手不足→行事が開催できない

▶コミュニティ弱体化→共助力の低下→災害時の孤立化 など

例) 町内会館があるのに行ったことがない 調理室をスムーズに使えず炊き出しに手間取った

## ②事業概要

- これらの課題に対して

### POINT

#### 落語会は…

- ①世代を超えて楽しめる
- ②準備がコンパクト
- ③反応がわかりやすい
  - ▶コミュニティ活性のきっかけづくり
  - ▶「笑う」ことで心身がリフレッシュ

## ②事業概要

- これらの課題に対して

### POINT

#### 落語会は…

会議室、町内会館など、どんなところでも開催できます

- ・来場をよびかけやすい …参加のハードルが低い
- ・予算と準備がコンパクト…開催のハードルも低い

◆コミュニティをあたためるきっかけづくり

——「笑い」でまちが元気になる——

### ③事業の期待する効果

#### POINT

- 高齢者の外出機会がうまれる
- 「笑い」で「交流の場」ができる
- 心身のリフレッシュ、健康維持
- 社会課題に関する広報機会の創出  
(特殊詐欺予防、健康づくり等)

### ③事業の期待する効果

#### 【来場者の声から】

- ・シニアの社会性維持
- ・外出のきっかけ
- ・地域住民の交流
- ・笑いによる健康増進

前回、はじめて来たのですが、とても面白かったので、また聞きにきました。間近で見る落語家さんがステキで楽しかった。笑って時間をすごせるのは、いいわね~って思いました  
(横浜市港北区 70代)

勤めているので、普段ご近所のお年寄りと顔を合わせる機会がありません。今回来てみたら、楽しそうに笑っているシニアの方たちの様子を見て、こちらまで楽しくなりました。よかったです  
(横浜市港北区 50代)

コロナ禍をきっかけに、義父母がまったく外出しなくなっていました。今回、夫と二人でちょっと強引に連れて行きましたが、楽しかったみたいで久々に声を出して笑っていました。その後、以前のようにお友だちと出かけたり、外出するようになりました。思い切って連れ出してよかったです。ありがとうございました  
(東京都品川区 50代)



## ④対応するSDGsのゴール

---



# ⑤連携を期待するリソース

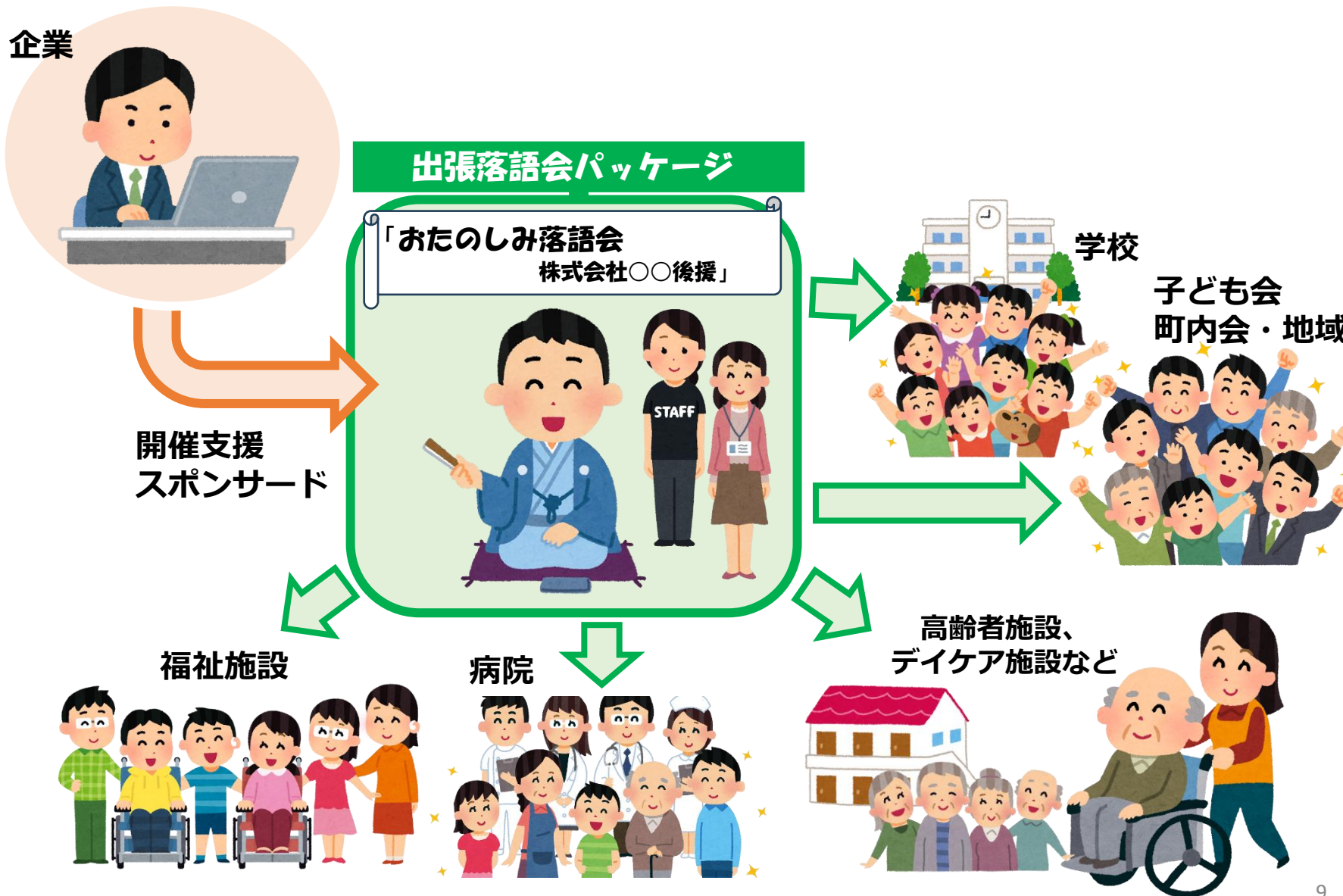
企業 「地域社会へ貢献したいが、何をしたら…」



# ⑤連携を期待するリソース

多くの方々に「笑い」を届ける

「出張落語会」支援で地域社会貢献がおすすめです



## ⑤連携を期待するリソース

### 費用の目安

## 全体予算 1回:7万円から

※会場費や出演者など、内容により変動します。

※チケット販売がある場合。基本的には主催者様が回収。

### こんな団体様と連携を希望

- ・町内会、商店会、自治会、地域ケアプラザ、高齢者施設
- ・企業の社会貢献事業として

## ⑥事業のスケジュール

### 開催までの流れ

1. **ご相談**  
(会場、日程、人数、目的、テーマ)
2. **落語家手配、チラシ制作**
3. **当日運営サポート**

**準備期間の目安 1カ月～6カ月程度**

## ⑦ ネットワーク団体へのメッセージ

「今日は、たのしかったな」と思って眠れることは  
誰にとっても「幸せ」なこと



# ⑦ ネットワーク団体へのメッセージ

地域のたくさんの方々に、そんな時間を届けたいと考え活動しています



## 【実績 2025年】

### 港北区「地域のチカラ応援事業（特殊詐欺予防のための落語会）」



2025年8-12月 3回実施「特殊詐欺予防落語会」  
(横浜市「港北区地域のチカラ応援事業」)NPO主催

### 岩手県岩手町「わたしたちが創るまちづくり補助金制度活用事業」



2025年11月

## 【実績】



2022年3月  
パルシステム神奈川  
本部会議室



←2025年7月  
落語教室(文京区 本納寺)



2024年11月  
横浜平和プラザホテル



↑脳トレダンス



2022年7月 高齢者施設「夏まつり」  
NPO共催(横浜市緑区)



←2023年7月  
デイケア通所施設  
(横浜市緑区)

「笑い」でつながる100歳時代

---

～地域落語会プロジェクト～



まずは一度、  
ご一緒できましたら幸いです。

ぜひお声かけください。  
ご清聴ありがとうございました。