

## 都道府県別 家事・育児平均時間

6歳未満の子どもがいる世帯（夫婦と子どもの世帯）の夫及び妻

夫		
	都道府県	家事・育児関連 総平均時間(分)※
1	東京都	121
2	山口県	103
3	群馬県	102
4	岩手県	99
	沖縄県	99
6	佐賀県	96
7	栃木県	95
8	秋田県	90
	広島県	90
10	埼玉県	89
	愛知県	89
12	大分県	88
13	千葉県	87
	徳島県	87
15	宮城県	85
	大阪府	85
	兵庫県	85
18	三重県	84
19	長崎県	83
	全 国	83
20	長野県	82
21	石川県	81
	福井県	81
	静岡県	81
	香川県	81
25	山形県	79
	滋賀県	79
	奈良県	79
28	新潟県	78
	高知県	78
30	山梨県	77
31	鳥取県	76
32	神奈川県	75
	宮崎県	75
34	青森県	74
35	福島県	70
	愛媛県	70
37	島根県	69
38	岐阜県	68
	熊本県	68
40	富山県	65
41	鹿児島県	63
42	北海道	61
43	京都府	60
44	福岡県	58
45	茨城県	57
	和歌山県	57
	岡山県	57

妻		
	都道府県	家事・育児関連 総平均時間(分)※
1	栃木県	518
2	京都府	515
3	愛知県	506
4	千葉県	505
5	北海道	489
6	神奈川県	487
7	広島県	483
8	埼玉県	478
	兵庫県	478
10	大分県	475
11	宮城県	462
12	群馬県	458
	山梨県	458
	全 国	454
14	山口県	446
15	大阪府	445
16	奈良県	443
	福岡県	443
18	富山県	441
19	岐阜県	440
	高知県	440
	長崎県	440
22	三重県	439
23	静岡県	436
24	徳島県	435
25	滋賀県	434
	鹿児島県	434
27	岡山県	426
28	東京都	425
29	愛媛県	424
30	和歌山県	423
31	長野県	421
32	石川県	420
33	佐賀県	415
34	茨城県	414
	鳥取県	414
	沖縄県	414
37	島根県	407
38	青森県	405
39	熊本県	399
40	香川県	397
41	山形県	383
42	福島県	373
43	岩手県	365
44	福井県	364
45	宮崎県	352
46	新潟県	349
47	秋田県	312

出典：「平成28年社会生活基本調査結果」（総務省統計局）（<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.htm>）  
を基に、かなテラスが作成

・データは6歳未満の子どもがいる夫婦と子どもの世帯に限定した夫及び妻の1日当たりの生活時間

※指定された2日間を15分単位で調査した「家事」「介護・看護」「育児」及び「買い物」の合計時間(週全体平均)

都道府県別 男性の家事・育児に係る行動者率※  
6歳未満の子どもがいる世帯（夫婦と子どもの世帯）の夫

家 事		
	都道府県	行動者率(%)
1	高知県	32.2
2	島根県	30.6
3	福井県	28.1
4	岩手県	27.1
5	石川県	26.8
6	富山県	25.1
7	東京都	24.4
8	長野県	22.8
9	愛媛県	22.7
10	沖縄県	22.3
11	群馬県	22.0
12	青森県	21.9
13	兵庫県	21.8
14	山形県	21.6
15	埼玉県	21.3
16	茨城県	20.5
	徳島県	20.5
18	大分県	20.3
19	鹿児島県	20.0
20	岡山県	19.9
21	千葉県	19.7
22	岐阜県	19.6
23	福島県	19.3
24	奈良県	18.9
25	宮城県	18.8
-----		
	全 国	18.6
-----		
26	山梨県	18.5
27	広島県	18.4
28	香川県	17.9
29	秋田県	17.6
30	滋賀県	17.2
31	大阪府	17.1
32	新潟県	16.8
	宮崎県	16.8
34	三重県	16.7
35	鳥取県	16.6
36	栃木県	16.2
	愛知県	16.2
38	佐賀県	15.8
39	静岡県	14.9
40	北海道	14.4
41	長崎県	14.3
42	神奈川県	14.2
43	山口県	13.9
44	京都府	13.7
45	熊本県	12.1
46	和歌山県	11.2
47	福岡県	9.4

育 児		
	都道府県	行動者率(%)
1	沖縄県	46.9
2	兵庫県	41.2
3	高知県	38.1
4	山形県	37.9
5	徳島県	37.5
6	千葉県	37.4
7	群馬県	37.1
8	香川県	37.1
9	埼玉県	36.1
10	栃木県	35.3
11	富山県	33.7
12	山口県	33.7
13	秋田県	33.4
14	宮城県	33.2
15	三重県	33.2
16	大分県	33.0
17	青森県	32.6
18	鳥取県	32.4
19	北海道	32.3
20	福井県	31.8
21	東京都	31.7
22	奈良県	31.6
23	静岡県	31.5
24	岩手県	31.4
25	愛知県	31.0
-----		
	全 国	30.4
-----		
26	新潟県	29.9
27	京都府	29.9
28	愛媛県	29.8
29	広島県	29.2
30	長崎県	29.0
31	山梨県	28.8
32	長野県	28.6
33	滋賀県	28.1
34	石川県	27.7
35	岐阜県	27.5
36	福島県	27.3
37	大阪府	27.0
38	熊本県	26.4
39	岡山県	25.7
40	和歌山県	25.6
41	島根県	24.9
42	鹿児島県	24.1
43	佐賀県	23.5
44	宮崎県	23.1
45	茨城県	22.5
46	神奈川県	21.8
47	福岡県	19.6

出典：「平成28年社会生活基本調査結果」（総務省統計局）（<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.htm>）を基に、かなテラスが作成

・データは6歳未満の子どもがいる夫婦と子どもの世帯に限定した夫及び妻の1日当たりの生活時間  
※都道府県別に、行動者数（調査日に当該行動をした人の数）/調査対象者数×100（%）により算出