

## 職場のハラスメントに悩むあなたに ～認知（考え方）を変えてキャリアの危機を乗り越える～

職場のハラスメント、人間関係に悩むあなたに、認知（考え方）を変えて、キャリアの危機を乗り越える手法等について、佐藤 美礼先生に講義していただきます。会社の人事労務担当者の方にも悩む社員を支援するヒントになると思います。

### <講義内容(予定)>

- ◇認知（考え方）を変える心理学的アプローチ
  - ・認知を変えることの重要性
  - ・自責思考と無意識の思い込み
- ◇メンタル面でのセルフケア、自己表現スキルの向上
- ◇企業の人事担当者が悩む社員を支援するヒント

など



参加無料

令和8年 9月 10日 (木) 13:30～15:30

おだわら市民交流センターUMECO 会議室 1～3

小田原駅東口より徒歩3分（詳細は裏面参照）

講師

NPO 日本キャリア・コンサルタント協会講師  
株式会社 SJ キャリア経営研究所 代表取締役  
国家検定1級キャリアコンサルティング技能士  
中央労働災害防止協会メンタルヘルス講座講師

佐藤 美礼 氏

対象

人事労務担当者、労働者など、どなたでも

定員

30名 事前申込制(先着順) ※申込期限9/9(水)

申込方法

電話(0463-45-3150(代))

ファクシミリ(裏面の申込書)

ホームページ <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/dh3/cnt/f7598/>

かながわ労働センター湘南支所

検索



職場のハラスメントに悩むあなたに  
～認知（考え方）を変えてキャリアの危機を乗り越える～

受講申込書

神奈川県かながわ労働センター湘南支所 宛



ふりがな 氏名※		連絡先電話番号※ (昼間連絡のとれる番号)	
住所 (市区町村名のみ)	市 町 村	区	受講者区分 (該当の数字に○印) 1 人事・労務担当者 2 労働者 3 その他
当講座をどちらでお知りになりましたか(○印) 1. 県ホームページ、 2. 市ホームページ、 3. 県から直送されたチラシ、 4. 商工会議所会報、 5. メールマガジン(発行元: _____)、 6. 配架チラシ(入手場所: _____)、7. その他( _____ )			

※は必須事項(必ず御記入ください)

申込は先着順です。定員を超え、参加いただけない場合のみ御連絡します。

連絡がない場合は御参加いただけますので、当日直接会場にお越しください。

【受講にあたっての注意事項】

- 災害等のやむを得ない事情によって、本講座の開催を中止する場合があります。最新の情報は、「かながわ労働センター湘南支所ホームページ」でお知らせします。

会場：おだわら市民交流センターUMECO 会議室 1～3

■所在地 小田原市栄町1丁目1番27号

■JR小田原駅東口より徒歩約3分

■本施設は有料駐車場施設の1階部分にあります。専用の駐車場はありません。

