



神奈川県

KANAGAWA

2026年度 第1回

# 女性のための キャリア・ワークショップ

2026年7月4日(土)

定員  
30名

14:00~16:00 藤沢商工会館 ミナパーク

テーマ

強みの再発見ワークショップ  
～過去の経験を「武器」に変える～

また働きたいけれど、  
自信が持てない

頑張ってきたはずなのに、  
強みと言われると  
答えられない

事前  
予約制

参加  
無料

こんな方におすすめ

- ✔ 仕事から少し離れていた経験があり、これからの働き方に悩んでいる方
- ✔ これまでの仕事や家事・育児などの経験を振り返り、自分の強みや価値を見つけたい方
- ✔ 自分の評価ポイントが分からず、面接や応募書類での自己PRに苦手意識がある方

年代やブランクにとらわれず、これまでの経験を整理し、これからの一歩を前向きに考えたい女性におすすめのワークショップです。



事前予約者は保育サービス（生後2カ月から未就学児）を利用できます。

※セミナールームの隣室で保育スタッフがお子様をお預かりします。

※小学校低学年の学童保育はご相談ください。

先着順

無料

事前  
予約制

## 強みの再発見ワークショップ ～過去の経験を「武器」に変える～

これまでの経験を丁寧に振り返り、一緒に整理してみませんか。小さな経験も強みとして言葉にし、仕事で使える表現へ変えていきます。グループワークで共有・フィードバックを行い、自己肯定感を高めながら就職活動への一歩を踏み出しましょう。「また働きたい」その気持ちを大切に、安心してご参加ください。



### 講師 / 奥住 優子

キャリアコンサルタント、研修講師。  
民間企業での営業・マネジメント・スタッフ育成など豊富な経験を経て独立。企業・自治体・大学にてセミナー研修、キャリア開発など、幅広い年齢層・業種を対象とした講師/キャリアコンサルタント活動を行うなど、多岐にわたって就職支援を行っている。



#### [申込み]

◀ **二次元コードまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。**  
[申込締め切り] 2026年6月29日(月) 18:00

お申込み後に運営事務局からお送りする予約確認メールをご確認ください。本イベントは事前予約制です。申込み多数の場合は抽選となり、7月2日(木)までに参加可否をお知らせします。抽選とならない場合は、ご連絡いたしませんので、当日会場へお越しください。

#### [運営・お問合せ]

女性のためのキャリア・ワークショップ運営事務局 <運営受託：パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社>

電話：050-5443-6628 (受付：月～金 9:30～18:00)

◎氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・イベント情報入手先をお知らせください。保育をご希望の場合も併せてお知らせください。

◎保育：生後2カ月から未就学児まで利用可能(事前予約制・先着順)

※小学校低学年の学童保育はご相談ください。保育の予約は、6月18日(木)17:00までとさせていただきます。

※保育ご利用の方は別途「利用申込書・同意書」をご提出いただけます。

### かながわ女性キャリア カウンセリング相談室

#### のご案内



「働くこと」への悩みや不安を抱えている方、キャリアカウンセリングを受けてみませんか？「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」では、女性キャリアカウンセラーが、電話・来所・ウェブにて相談を受け付けています。ご予約方法等、詳細は県ホームページをご覧ください。



藤沢商工会館ミナパーク 交通のご案内 住所：藤沢市藤沢607-1

● 東海道本線・小田急線・江ノ島電鉄藤沢駅 JR北口から徒歩3分

※公共交通機関をご利用ください。

#### 受講にあたっての注意事項

◎ 受講証明書の発行をご希望の方は、運営事務局へご連絡ください。

◎ 当ワークショップはハローワークの失業認定における求職活動実績となります。

#### [主催] 神奈川県産業労働局労働部雇用労政課

※この事業は神奈川県から委託されたパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営しています。

