キミなら地球温暖化の危機を救える！

みんなが 省エネ・節電 チャレンジャーズ

電力消費の多い家電[※1]から**省エネ・節電**をはじめよう！

エアコン

クールビズ・ウォームビズを実施し、**適切な室温管理**をすると

CO_2 **40.4 kg**削減！

約 **2,790 円**節約！

年間で電気83.3kWhの省エネ※2

冷蔵庫

設定温度を**適切**にすると

CO_2 **29.9 kg**削減！

約 **2,070 円**節約！

年間で電気61.7kWhの省エネ※3

照明

LED照明に取り替えると

CO_2 **33.0 kg**削減！

約 **2,280 円**節約！

年間で電気68.0kWhの省エネ※4

テレビ

画面の明るさを**下げる**と

CO_2 **13.1 kg**削減！

約 **910 円**節約！

年間で電気27.1kWhの省エネ※5

「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

CO_2削減量及び節約金額は、次の係数及び電気使用量を基に算出しています。【金額換算係数】電気33.5円/kWh:「電気料金平均モデル 2026年4月（東京電力エナジーパートナー(株)）」を基に算出。
【CO_2排出係数】電気0.485 kg/kWh:「電気事業者別排出係数（電気事業者の未調整排出量算定用）・令和8年提出用」（東京電力エナジーパートナー（株））を基に算出。
※1:平成30年度電力需給対策広報調査事業の結果より ※2:外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)、外気温6℃の時、暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)(エアコン2.2kW)
※3:周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合 ※4:68Wの蛍光灯シーリングライトから34Wのシーリングライトに交換した場合(使用時間:2,000時間/年) ※5:テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中間)にした場合
※2～5　出典：省エネ性能カタログ 2025年版（資源エネルギー庁）

デコ活
くらしの中のエコろがけ

今、あなたのチカラが必要です！

主催／九都県市首脳会議環境問題対策委員会
（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）
http://www.tokenshi-kankyo.jp/