



神奈川県保健師の仕事紹介



令和8年3月10日(火) 神奈川県職員採用説明会
小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健福祉課 春山

1 自己紹介

2 職場の紹介

3 仕事内容について

4 入庁前に不安だったこと

5 神奈川県保健師のやりがい

1.自己紹介 ①



小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健福祉課 春山 瑠璃

保健師2年目

令和2年4月 熊本県内の4年制大学に入学

オレンジプロジェクトの活動等をきっかけに
保健師を目指すように

令和6年3月 同大学を卒業 保健師資格を取得



令和6年4月 神奈川県入庁



小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健福祉課にて母子保健を担当

令和7年4月 同所属にて、引き続き母子保健を担当



保健師を目指したきっかけ



アプローチ



保健師

1

県内の様々な
地域で
支援がしたい

2

広域的な
視点や
支援を学びたい

3

人材育成体制が
充実している



神奈川県を選んだ理由



4

神奈川県の
取組への共感

5

市町村・
関係機関と
協働・連携
による保健師活動

6

都市部と
自然豊かな地域で



保健福祉事務所・センター

(保健福祉部)

保健福祉課

主な担当業務

- 養育支援事業
- 母子保健対策
- 児童虐待予防
- 健康増進事業
- 介護保険運営指導

保健予防課

主な担当業務

- 感染症対策
- 結核対策
- 難病対策
- 精神保健福祉
- 自殺対策
- 認知症対策

企画調整課 (管理企画課)

主な担当業務

- 保健・医療・福祉に関する総合的な企画調整
- 市町村保健師との連携
- 地域職域連携
- 健康危機管理
- 災害時要配慮者等対策
- 地域包括ケアの推進
- 医療機関の立入検査

2.職場の紹介②

小田原保健福祉事務所足柄上センターの紹介

管轄地域

南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町の
1市5町を管轄

担当課

5つの担当課あり
保健師はそのうちの3つの課(管理企画課、
保健予防課、保健福祉課)に配属



足柄上合同庁舎内
小田原保健福祉事務所足柄上センター

2.職場の紹介③

保健福祉課の紹介

課員 計13名

保健師：4名(課長含む)

事務：5名

歯科医師：1名、歯科衛生士：1名

管理栄養士：2名



保健福祉課 保健師 😊



保健福祉課

業務内容

・母子保健事業に関すること

小児慢性特定疾病児の
相談

etc...

・健康増進、がん対策事業に関すること

健康づくりのための
データ活用事業

3.仕事内容について ①

プレコンセプションケアの 健康教育

みんなに知って欲しい、
プレコンセプションケア
～将来のあなたのために～

神奈川県 小田原保健福祉事務所足柄上センターから 令和7年4月14日作成

出前講座のご案内

費用無料 小・中・高校生からの健康管理 プレコンセプションケアについて考えてみませんか

将来のことって不安…

まだ、結婚は先だけど…
いつかは子どもが欲しい

プレコンセプションケアとはなんだろう??

性や妊娠に関する正しい知識を身に付け健康管理を行うこと + 子どもを持ちたい人もそうでない人にも、誰にとっても若いうちからの大切な取組です

保健師が身体の変化や将来の妊娠に備えて、身体とこころの正しい知識や若い時期からライフプランを考えることの重要性等をお話します。

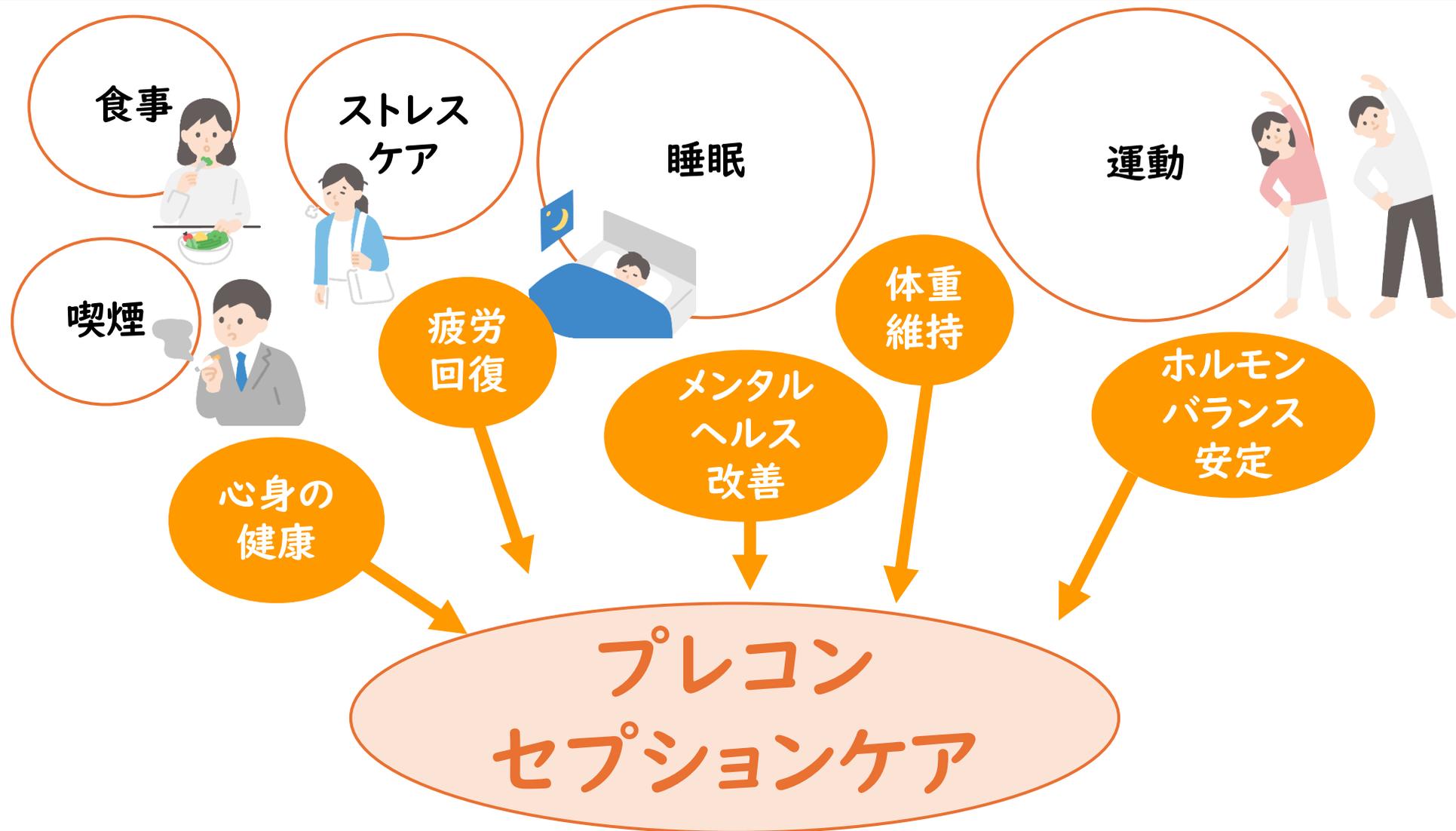
このような内容があります↓

- ① プレコンセプションケアとは?
- ② 生活習慣について
- ③ 女性のカラダ・男性のカラダについて
- ④ 月経と妊娠について
- ⑤ 不妊について
- ⑥ 卵子・精子について
- ⑦ 性感染症と子宮頸がんワクチンについて
- ⑧ 思春期のこころの健康とSNSとの付き合い方について
- ⑨ がん・たばこについて
- ⑩ その他(ご相談に応じて)

申込 電子申請 or FAXのいずれか ※FAXは裏面へ

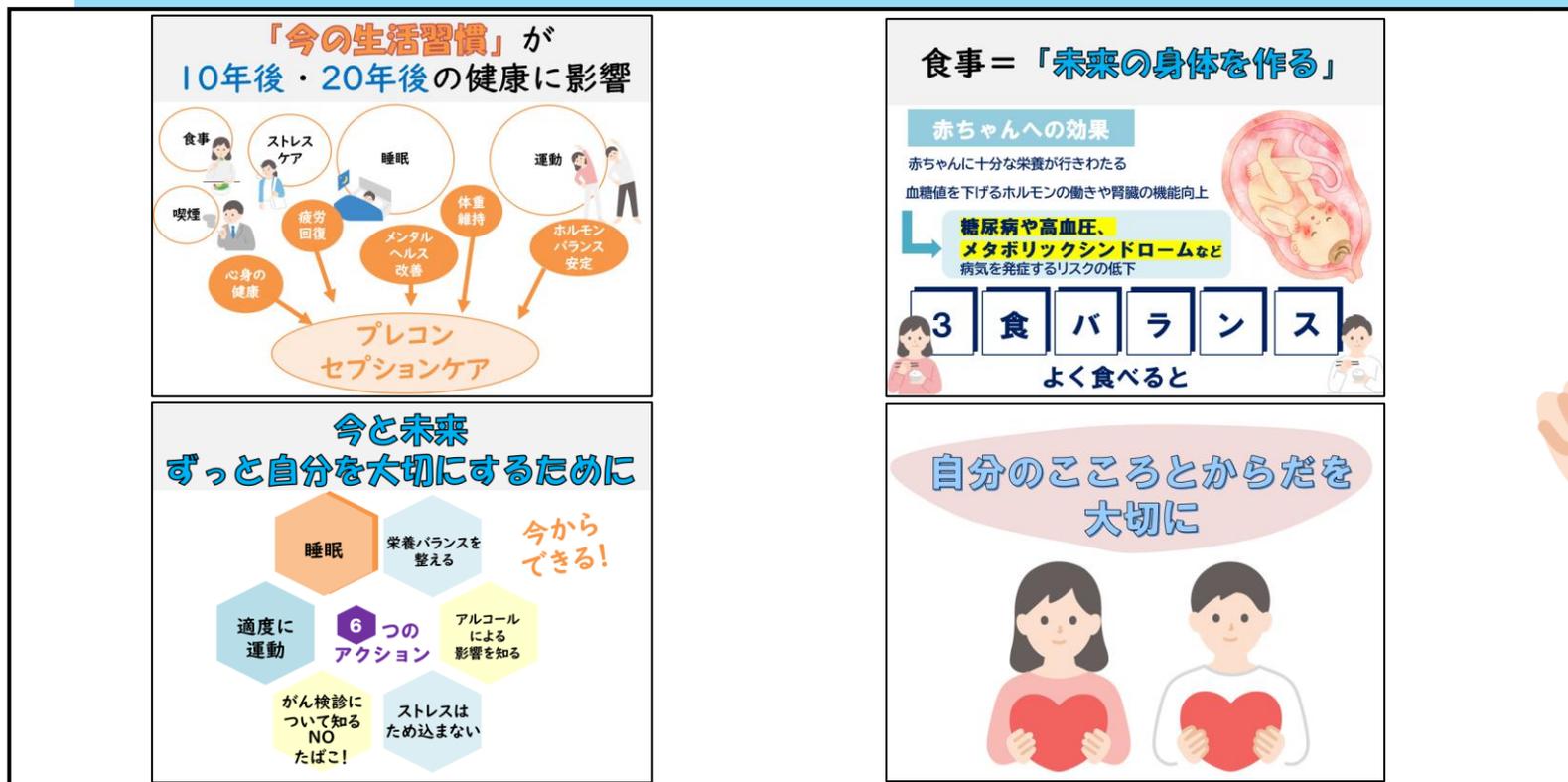
問い合わせ先 神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 足柄上郡開成町吉田島2489-2 保健福祉課 保健師 電話 0465-83-5111(内線465・467) ファクシミリ 0465-82-8408

「今の生活習慣」が 10年後・20年後の健康に影響



3.仕事内容について ①

プレコンセプションケアの 健康教育



**「今の生活習慣」が
10年後・20年後の健康に影響**

食事、ストレスケア、睡眠、運動、喫煙、疲労回復、体重維持、ホルモンバランス安定、心身の健康、メンタルヘルス改善

プレコンセプションケア

食事 = 「未来の身体を作る」

赤ちゃんへの効果
赤ちゃんに十分な栄養が行きわたる
血糖値を下げるホルモンの働きや腎臓の機能向上

**糖尿病や高血圧、
メタボリックシンドロームなど
病気を発症するリスクの低下**

3食バランス
よく食べると

**今と未来
ずっと自分を大切にするために**

睡眠、栄養バランスを整える、今からできる！、適度に運動、6つのアクション、アルコールによる影響を知る、がん検診について知るNO、ストレスはため込まない

自分のこころとからだを大切に





傘袋に新聞を詰めて媒体を作成



視覚的媒体



「スカスカな骨」と
「ミッシリした骨」を使用し、
比較することで、骨への興味関
心及び知識の定着を図れた💡



養育支援事業 ~訪問・相談~

主に小児慢性
特定疾病児の
申請時

電話



不安

困りごと



訪問



小児慢性特定疾病児
及び家族への
支援

講演会

支援方法の
検討

地域資源との
連携・相談

他職種と
の連携・
相談



保健師

3.仕事内容について ③



思春期保健研修会

今年度テーマ
こころとからだのSOSに気づき、寄り添える支援者になるために

今年度テーマ
子ども自らが心身の健康を考えるために
～メディア機器との正しい付き合い方～

「こころとからだのSOSに気づき、寄り添える支援者になるために」
参加費 無料

講師 青山 久美氏
講師 小田原保健福祉専門学校 小田原 幸子氏

今年度 11月17日 14:00～16:00
会場 小田原保健福祉専門学校(小田原市駅前330-1) 2階 202号講堂

対象 子ども・親の教育・保健・医療・福祉関係者等

申込 申込書・申込料(1000円)を提出してください。

お問い合わせ 0462-22-1111(大塚407)

子ども自らが心身の健康を考えるために
～メディア機器との正しい付き合い方～

SNSによる性被害

日時 9月16日(水) 15:00～17:00

会場 神奈川県足柄上合同庁舎4階 小田原保健福祉専門学校202号講堂 小田原保健福祉専門学校

参加費 無料

申込 申込書・申込料(1000円)を提出してください。

お問い合わせ 0462-22-1111(大塚407)

母子保健委員会

関係機関・団体等と検討・協議

管内における母子保健の事業に関する効果的かつ円滑な推進



妊産婦のメンタルヘルスについて

プレコンセプションケアの推進について

医療的ケア児の支援について

4.入庁前に不安だったこと



電話や訪問・面接の
対応

一人で対応できるの
かな…



幅広い業務への
対応

幅広い業務に自分は
対応ができるのかな…

不安



異動があるのが
心配だな…

新しい環境・業務内容に
対応できるのかな…



看護師経験がない

新卒で保健師として
働くことの不安

4.入庁前に不安だったこと



新任期保健師 指導マニュアルの充実

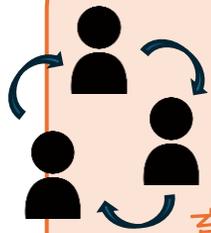
新任期保健師(採用1~3年
目)とし、新任保健師を支える
プリセプターのサポート



プリセプターの 存在

保健師活動を通して、プリセプ
ターが**自分の保健師のロールモ
デルに**

不安
解消



ジョブローテーション

育成・能力開発のために**能力
を積み上げられる**



新卒だからこそ…

一からステップアップ!
新鮮な目で保健師像を捉
える



個別支援から
体制づくりまで

幅広い業務が経験できる！



管内自治体の
課題整理・検討

管内で感じている母子保健の課題に対して市町の担当者等と整理し、検討

やり
がい



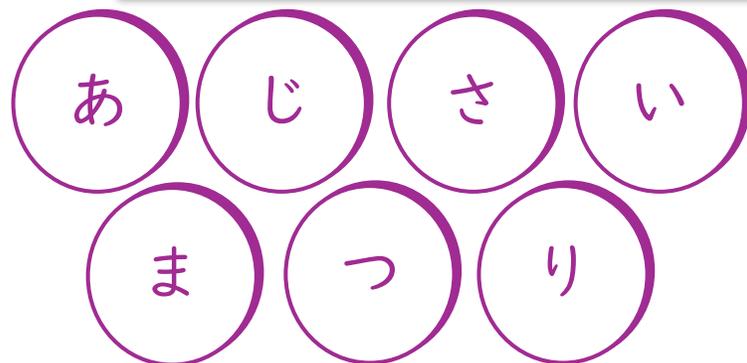
専門職や関係者との
連携

個別支援や集団支援における
専門職や関係者とのつながり
の形成



保健師としての成長

一からステップアップ！



令和7年6月7日～15日



令和7年9月13日



ご清聴ありがとうございました

～みなさんと一緒に働けることを
楽しみにしています～

