

令和7年度かながわ学校給食夢コンテスト
「夢の献立」応募用紙（中学校・義務教育学校後期）

生徒用

学校名（がっこうめい）	学年（がくねん）	ふりがな（ふりがな）
横須賀市立池上中学校	3年	名前 藤澤 果芳

さくひんめい 作品名 海を感じる夏のさっぱりメニュー	くんでてめい ＜献立名＞ しゅしよく 主食： しゅさい 主菜： ふさい 副菜： 汁物： デザート その他： つか 使った県内産品の数 つか 使った食材数 （調味料は除く）	しゃしん 写真または絵 ※裏面の注意を見てね＞ 
--	---	---

＜献立の特徴や工夫したことを書きましょう。＞

横須賀の周辺地区では、海が近いので「海産物」を多く使った献立にしました。地場産物の活用として、三崎マグロ、走水ののり、三浦すいか、祖父が腰越で釣ったたま、地場産物と言ってよいか分かりませんが家で収穫したきゅうりを使いました。冷製スープには油が固まるのを防ぐため、海をイメージしてふくらみ粉を使いました。フルーツポンチはさっぱりさせるために甘みをはちみつでつけました。

＜献立を考えてみた感想を書きましょう＞

昨年度もこのコンテストに参加させていただいたのですが、その時に「献立を考えるのって楽しい！」と思うことができたので今年度も先生にお願いして参加させていただきました。今回の献立では、前回よりも地場産物を考えたり、色どりを考えたりと昨年度はあまり考えられなかった部分も考えられたのでよかったです。今後は家での食事の献立も考えてみようと思います。