

学校名（がっこうめい）	学部（がくぶ）	学年（がくねん）	ふりがな
相模原市立 弥栄小学校	部	4 年	名前 曾根 田 蓮 斗

作品名	トリフル肉ラッシュカレーフケめん
-----	------------------

<食材名> ※県内産品は分かるように（ ）で記入

・トリ肉 ②オクラ
 ①(牛肉) チーズ
 ②(ぶた肉)、たまご
 ・(かまぼこ) ・小ねぎ
 ・たまし ④長ねぎ
 ・やん ⑤玉ねぎ
 ・カレー
 (※)は全てさがみほろ産

使った県内産品の数

5 っ

使った食材数
 (調味料は除く)

13 っ

<写真または絵 ※うら面の注意を見てね>



<献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>

トリフル肉ラッシュカレーフケめんの肉は牛肉のカレーとぶたのチャーシュー、トリのかまぼこをいれました。肉を3つ使ったことを工夫しました。たまごの代わりにネ申太川の名産牛卵であるかまぼこをいれました。

<献立を考えてみた感想を書きましょう>

ほんとに女子きな牛卵は、ラーメン、肉、カレーが好きなので、3つを糸目4合わせてみました。牛肉は総合食ではないので、ごちそうななと思って考えました。