

令和7年度かながわ学校給食夢コンテスト
「夢の献立」応募用紙（中学校・義務教育学校後期）

生徒用

学校名（がっこうめい）	学年（がくねん）	ふりがな
横須賀市立 鴨居学校	2年	望月 紮夢

作品名 よこみ SUN★定食	
献立名 主食：オムライス 主菜：しょうが焼き 副菜：トマトスープ ポイルキャベツ その他：スイカ	
使った県内産品の数 7つ	
使った食材数 （調味料は除く） 8つ	三浦産スイカ （シャリあま 姫甘泉） 神奈川産 はまポーク 横須賀産茶豆

<献立の特徴や工夫したことを書きましょう。>

- ・デザート以外の食材に火をとあしたこと
- ・地元（横須賀三浦など）の食材をつかったこと（お米以外）
- ・オムライスにケチャップで太陽を書いたこと
- ・夏バテ防止のために疲労回復のある豚肉をつかったこと
- ・「横須賀」と「三浦」のかしり文字をとって「よこみ」という作品名にしたこと

<献立を考えてみた感想を書きましょう>

- ・自分の好きな食べ物や食材を中心に献立を考えました。
- ・食材の値段、見た目、料理を食べることによる体への効果などを気にしながら献立を考えました。
- ・旬の食材を入れることで季節を感じられるのだと思いました。
- ・栄養がかたよりすぎないように工夫するのが大変でした。