

学校名（がっこうめい）	学部（がくぶ）	学年（がくねん）	ふりがな
鎌倉市立腰越小学校	部	4年	あした まや 名前 浅田 茉椰

作品名	宇宙食風 お好み焼きバー
-----	--------------

<食材名> ※県内産品は分かるように（）で記入
 キャベツ（三浦市）
 ニンジン（あやせ市）
 モロヘイヤ（鎌倉市）
 たまご（三浦市）
 とうふ（鎌倉市）
 こめこ、あおのり
 だし、かつおぶし
 てんかす

使った県内産品の数

5つ

使った食材数

（調味料は除く）

6つ

<写真または絵 ※うら面の注意を見てね>



<献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>

神奈川県のお好み焼きの食材を使って宇宙食をイメージしたお好み焼きバーを作りました。宇宙飛行士が活動しながらかたごと食できるようにスティック状にし、きん肉が落ちやすい宇宙空間でたんぱくしつかとれるようにとうふにしました。無重力でこぼれないようにソースやあおのりを紙に入れこみました。神奈川県でとれた野菜たくさん入っていて栄養満ち満ちです。

<献立を考えてみた感想を書きましょう>

宇宙飛行士の人はかたごと食が難しいからかたごと食できるようにすることに苦労しました。最初はドーナツ状にしてみましたがかたごと食が難しいので何度もやり直してこの形になりました。私は宇宙が大好きです。この給食がきっかけでみんなも宇宙にきょうみを持ってくれり宇宙について調べてくれりうれしいです。