

学校名（がっこうめい）	学部（がくぶ）	学年（がくねん）	ふりがな
相模新立鶴園小学校	部	6 年	名前 相敷 凌

さくひんめい 作品名 五種豆とコロコロ野菜のシートグラタン	
＜食材名＞※県内産品は分かるように（ ）で記入 五種豆（大豆、青大豆、赤大豆、黒豆、ひよこ豆）※大豆＝（県） 玉ねぎ、カットトマト缶 人参（県）、玉ねぎ 人参、塩、コショウ じゃがいも（県） チーズ ソーセージ 豚肉（県） 使った県内産品の数 4 っ	
つか しょうざいすう 使った食材数 ちょうみりょう のぞ （調味料は除く） 12 っ	
＜献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう＞ ・彩とりが良くなるように野菜をたくさん入れました。 ・野菜が苦手な人でも食べやすいように野菜をダイス型に切りました。 ・人参とじゃがいもは、先にゆでて、やわらかくしました。 ・チーズをのせた後、オーブントースターで火を通しました。	
＜献立を考えてみた感想を書きましょう＞ ・僕は豆が苦手だけど食べやすかったです。 ・又助のお肉と呼ばれている大豆などをたくさん食べられるように考えたので、給食に出たらうれしいなと思います。	