

令和8年1月7日
時点

令和7年度採択事業：神奈川県立保健福祉大学
湘南アイパークで働く就労者のライフスタイルおよび
勤務環境と健康状態の関連における横断研究
—未病（ME-BYO）とプレゼンティーアイズム（生産性低下）の
背景要因を可視化する—

【実証事業の概要】

令和8年1月7日時点

■背景

法定健診では捉えにくい「不定愁訴」や、月経関連症状・更年期症状などライフステージに伴う不調は未病の段階で現れやすく、就労の継続や仕事のパフォーマンスにも影響します。

■目的

湘南アイパークで働く就労者を対象に、ライフスタイル、勤務環境、心理的ストレス、未病指標、免疫状態等を横断的に把握・分析し、未病に至る背景要因とプレゼンティーアイズムとの関連を探索的に明らかにします。（主要着目：睡眠不良、ストレス、健康行動、性差・年齢差）

■期待される成果：

- ・働く人の“見えにくい未病関連要因”をデータで可視化
- ・性差・ライフステージに配慮した健康づくり、健康経営の施策検討
- ・湘南アイパーク発の知見を、県内外へ広げる土台づくり

（1）実証事業者：神奈川県立保健福祉大学、特定非営利活動



法人地域健康プラン、株式会社かながわテクノロジーイノベーションズ

（2）対象となる未病領域：健康・免疫に関する意識・行動変容

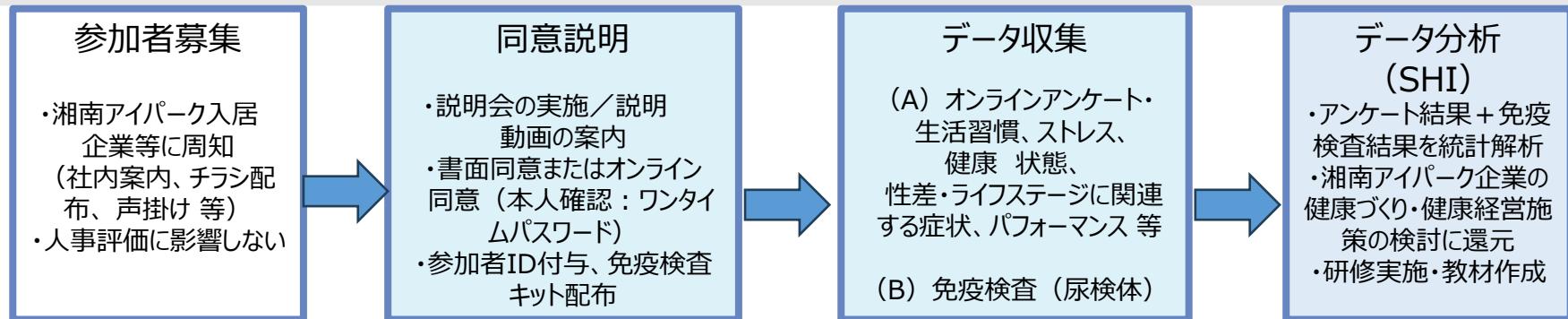
（3）実施期間：令和7年12月～

（4）実証事業参加者：基準を満たす572名程度 ①年齢20歳以上65歳未満の男女

Kanagawa Prefectural Government ②勤務時間が週3日以上、30時間以上（在宅勤務含む）

【実証事業の手順（観察研究）】

令和8年1月7日時点



（5）実施内容：

| 項目 | 内容 |
|-------|---|
| 参加募集者 | ○湘南iPark企業の従業員に、本実証事業への参加にあたり十分な説明を受け、本人の自由意思により同意を得る。 |
| 実施方法 | ①研究説明と同意取得：説明会または説明用ウェブサイトにて、参加希望者へ研究内容を説明し、同意を取得する。 ②研究参加者への配布物：研究参加者ID割り振りとウェブアンケート調査サイト情報及び免疫検査キットを提供する。 ③ウェブアンケート調査：携帯端末またはパソコン等からアクセスを行い、参加者個人に割り振られた研究参加者IDを利用してサイトアクセスを行い、調査項目への回答入力を行う。 ④免疫検査キットの調査：検査キット内の説明書にしたがって、調査期間内の任意の日に早朝尿を採取し、同封の封筒に検体を入れ、検査会社へ郵送する。 ⑤未病指標測定と回答：個人の携帯端末で「マイME-BYOカルテ」をインストールし、未病指標の測定を行い、その結果をウェブアンケート調査サイトに回答する。 |
| 評価項目 | ○ 主要評価項目：睡眠不良 ○ 副次評価項目：基本属性・就業情報：性差特有ステージ、職種、労働時間等 / 健康状態：精神的健康状態（K6） 性差特有の健康状態（PMSスコア、更年期症状 SMI/AMS）プレゼンティズム（WPAI:GH等） 客観指標：免疫指標（尿中IgA濃度、免疫偏差値）その他：生活習慣、ヘルスリテラシー、職場環境評価（JCQ）未病指標等 |
| その他 | ○ 【個人情報・倫理的配慮】 ・データは仮名化し、同意撤回の機会を担保（研究終了まで） ・侵襲や介入のない調査（アンケート+尿検体）・謝礼：なし |