

座ってできる！

& 交流会

早期に はじめる

リハビリ教室

講師：神奈川県リハビリテーション
支援センター
理学療法士 有馬 一伸 氏



早くからリハビリを始める
ことで、よりよい日常生活を送
ることが期待できます。

リハビリの専門家から、ご自
宅でも取り入れられるリハビ
リについて実践を交えて学べ
る貴重な機会です！

令和8年 11月20日(金)

時間：13:30～15:30(13:00 開場)

申し込みは、令和8年 11月 13日(金)まで

会 場

鎌倉保健福祉事務所(鎌倉市由比が浜2-16-13)

対
象

鎌倉市・逗子市・葉山町在住の神経難病患者とその家族等 10名程度(申込順)
※主治医から運動の許可がある方、座位が可能な方に限ります。
※動きやすい服装・履物、タオルや飲み物をご持参ください。

お申込み
お問合せ

0467-24-3900(内線251)保健予防課
お電話にてお申し込みください。