

座ってできる！

&個別相談会

※先着2組限定

早期に はじめる

リハビリ教室

講師：神奈川県総合リハビリテーション事業団
地域リハビリテーション支援センター
理学療法士 有馬 一伸 氏

協力：逗子市社会福祉協議会

早くからリハビリを始めることで、リハビリ効果を高め、よりよい日常生活を送ることが期待できます。

リハビリの専門家から、ご自宅でも取り入れられるリハビリについて実践も交えて学べる貴重な機会です！



令和7年9月19日(金) 13:30~15:30(13:00開場)

申し込みは、令和7年9月12日まで

会場

逗子市福祉会館(逗子市桜山5-32-1)

令和8年3月6日(金) 13:30~15:30(13:00開場)

申し込みは、令和8年2月27日まで

会場

鎌倉保健福祉事務所(鎌倉市由比ガ浜2-16-13)

対象

鎌倉市・逗子市・葉山町在住の神経難病患者とその家族等 10名程度(申込順)
※主治医から運動の許可がある方、自力での座位の保持が可能な方に限ります。
※個別相談会は先着2組限定です。ご希望の方は、教室申込み時にお申し出ください。
※動きやすい服装・履物、タオルや飲み物をご持参ください。

お申込み
お問合せ

0467-24-3900(内線255)保健予防課
お電話にてお申し込みください。