

保健福祉事務所では、お子さまの療養生活に関するご相談や講演会開催など、様々な取り組みを行っています。今回は事業のご案内と、教室へ参加された皆さまよりいただいた感想をまとめ、ニュースレターvol.5を発行させていただきました。

★ 小児慢性特定疾病にて療養中のお子さまとご家族様への事業案内 ★

保健師等による家庭訪問・相談支援事業

小児慢性特定疾病など、長期に療養が必要なお子さまとご家族を対象に、療養にかかわる生活上のご相談や育児等について、保健師・歯科医師・歯科衛生士・栄養士等が家庭訪問・電話・面接によりご相談に応じます。

ご希望の方は裏面の保健福祉課へご連絡ください。

講演会・交流会

小児慢性特定疾病のお子さまとご家族を対象に、病気や治療、療養生活に関する講演会や教室・交流会を行っています。今年度の講演会の開催は、新型コロナウイルス感染症の状況により判断する予定です。詳細が決まりましたら、ホームページ等でご案内しますのでご覧ください。

講演会・交流会の活動内容と参加された皆さまの感想より

令和4年度は「さくらんぼの会（交流会）」を2回、「小児慢性特定疾病講演会」を1回開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、対面での開催は2年ぶりとなりました。今回はその一部をご紹介します。

♪さくらんぼの会♪

・1回目：『第1回 さくらんぼの会』

日ごろ気になっていることをお互いに話しました。幼稚園・保育園の選び方、飲むこと食べること、ダウン症に対応してくれる医療機関や放課後デイ等の情報交換が行われました。「同じダウン症のお子さんをお持ちの方と知り合えて良かった。」「先輩ママからのお話が聞けてよかった。フリートークで聞きたい事が直接伺えてよかった。」との声をいただきました。

・2回目：『ダウン症等の児の全身の発達に合わせた食べる機能を育む～乳幼児期からの支援～』

神奈川歯科大学の小松知子先生より、ダウン症等の児の成長発達過程に応じた食べ方のサポートについて講演していただきました。参加されたご家族からは「普段、摂食指導の先生から聞くことのできない詳しい内容をビデオや資料など、とてもわかりやすく説明していただき、充実した学びの時間になった。」との声をいただきました。

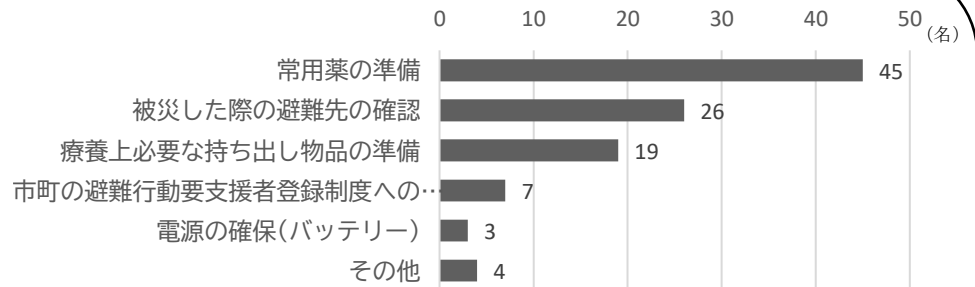
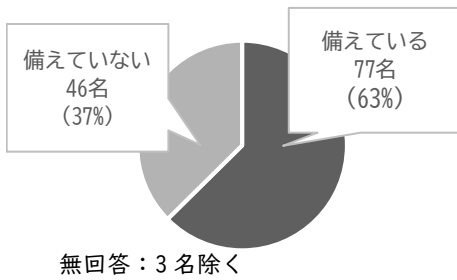
★医療的ケアの必要なお子さんと保護者の交流会★

今回参加の方は、経管栄養・胃ろう・吸引・気管切開・人工呼吸器などでした。肢体不自由と人工呼吸器のお子さんも参加しました。病院の話や小学校選びのポイント、放課後デイなどの情報交換が行われ、保護者からは「近くに仲間があまりいないと思っていたので、心強くなった。」「同じような悩みを持っていると交流できてとてもよかった」との声をいただきました。



【再掲載】2018年度 小児慢性特定疾病療養生活アンケート 結果より

Q：災害に備えた準備状況について教えてください。災害への備えをしていますか？



その他 備え 記述内容：・尿蛋白検査紙・おんぶラック・注射薬を冷所保存できるようクーラーボックス
・水、カンパン、防寒具などリュックにまとめて玄関に置いている 等



アンケート結果からわかったこと

回答数 126 名の方のうち、約 6 割の方が災害時に備えていました。また、お子さまの状況に応じた準備をされていました。

★ 情報 ★ 災害時の備えについて

準備しておくこと
(参考)

災害は、いつ、誰の身に起こるかわかりません。災害が起きた時のことを想定し、療養生活に必要なことを、日ごろからご家庭や支援者と話し合い、準備しておくことが大切です。前回のニュースレターに引き続き、以下の準備項目を一度チェックしてみてください。



- 自宅周辺のハザードマップの確認
- どのような状況なら避難するか、家族と話し合い
- 家族や支援者の連絡先・連絡方法の確認
 - ・連絡リストを作成し、わかりやすい場所に保管する・貼っておく
 - ・NTT 災害用伝言ダイヤルへの登録と練習・災害用伝言揭示(WEB171)の利用
- 避難方法、避難手段の確認
- 普段からの近隣住民とのおつき合い
- 地域の防災訓練への参加
- 家具や医療機器の固定・転落防止、ガラス製品の粉砕予防
- 主治医に災害時の対応について相談する
- 緊急時持ち出し物品の準備と保管場所の確認
 - ・保険証・お薬手帳のコピー
 - ・治療薬、医療材料(7日分を目安に)
- 医療機器の取り扱いと停電対策の確認
 - ・外部バッテリー、バッテリー充電器等の確保
 - ・手動式で使える吸引器等の医療機器の準備



おわりに…

今後とも、療養中のお子さまとご家族のみなさまが安心してお過ごしできるように、取組んでまいります。気になることやご相談等ありましたら、遠慮なく当所までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 保健師

電話：0467-24-3900 (代) 内線 244~245
FAX：0467-24-4379
住所：〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜 2-16-13

