



令和8年度タレント育成能力開発プログラム①（3、4期生）

1 開催日時	令和8年5月30日（土） 3期生：9時00分～12時00分 4期生：13時00分～16時00分
2 開催場所	江の島ヨットハーバー
3 参加者	かながわジュニアスターズ 3期生 31名（在籍 49名） 4期生 28名（在籍 30名）
4 講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公益財団法人日本セーリング連盟</li> <li>・富部柚三子（とんべゆみこ）選手（セーリング競技 ILCA 6級 日本代表）</li> <li>・株式会社イノカ</li> <li>・特定非営利活動法人セイラビリティ江の島</li> </ul>
5 実施内容	<p>○タレント発掘育成プログラム「年度初めオリエンテーション」 →神奈川県立スポーツセンター 競技スポーツ班 班長 松田</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度のプログラムの概要説明</li> </ul>  <p>○スポーツ教養プログラム「トップアスリート講話」 →富部柚三子（とんべゆみこ）選手</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トップアスリート講話『目標を達成するために』             <ol style="list-style-type: none"> <li>① 競技紹介セーリングについて</li> <li>② スポーツ選手に求められるもの（目標達成に向けて）</li> <li>③ 競技を通じた環境保全の取り組みについて</li> </ol> </li> </ul> <p>一人で大きなことはできなくても、小さな行動を続けることが大切</p>  <p>○競技スポーツ体験プログラム「セーリング」</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 環境教育プログラム（サンゴ礁ラボ）             <ul style="list-style-type: none"> <li>・サンゴの生態、環境問題への講義</li> <li>・サンゴを観察し、課題解決に向けて話し合うなどのグループワーク</li> </ul> </li> </ol>



② トレーニングセッション（富部柚三子 選手）  
・片足立ちの体幹トレーニング  
・セーリング用器材を用いた体幹トレーニング



③ セーリング（ハンザ）体験（日本セーリング連盟）



○集合写真



