

脱炭素アクション		説明・事例
住まい	1. 自宅を <u>省エネ化</u> し、 <u>断熱リフォーム</u> する	窓、外壁、天井、床等の断熱リフォームを行う。専門家のアドバイスを得て自ら断熱 DIY を行う
	2. 自宅に <u>太陽光パネルを設置</u> する	
	3. 自宅の <u>電力を再エネの契約</u> に切り替える	小売電気事業者が提供する「再エネ電気プラン」を選ぶ
	4. <u>エコライフ</u> を実践する	・自宅でコンパクトな住まい方：家庭内のクールシェアで、冷暖房や照明に必要なエネルギーを減らす ・家族が間隔を開けずに入浴し、追い炊きを減らす
	5. <u>水循環・緑を利用した身近なヒートアーランド対策</u> に取り組む	敷地の緑化、屋上緑化、雨庭の整備、雨水浸透枠の整備により、住宅地の気温上昇を抑制する
消費	6. <u>ゼロウェイスト・ショッピングに挑戦</u> する	耐久性の有る製品や、修理・交換し易い製品を購入する
	7. <u>使い捨てプラスチック製品をもらわない・使わない</u>	マイバッグ持参でレジ袋を減らす、使い捨てスプーン・フォークを断る、容器・包装を簡略化した商品を選ぶ、マイボトル持参で容器ごみを減らす等
	8. 環境ラベルの付いた製品等、 <u>環境負荷の小さい製品を購入</u> する	エコマーク、グリーンマーク、間伐材マーク、省エネラベル、カーボンフットプリントが掲げられた製品等
	9. <u>旬産旬消・地産地消</u> に配慮された食材を購入する	旬の野菜・果物を食べ、地元生産の農作物を購入
	10. <u>食品ロスをゼロにする</u>	水切りの徹底、コンポストやキエーロの導入により生ゴミの減量化、フードドライブやフードシェアリングの活用
	11. <u>衣服のリペア、リユース、リメイク、アップサイクル</u> に取り組む	良い物は長く着たり、必要ななくなったものはリユース、リメイク、アップサイクルする
	12. <u>食事を菜食や代替品に替える</u>	肉・魚の代わりに、乳製品・卵、豆類、穀物、野菜、代替肉を食べる
移動	13. <u>電気自動車(EV)</u> の利用を進める	燃料電池車等の次世代自動車も含む、自家用車を EV に、カーシェア・レンタカーは EV
	14. 町内や近隣都市等への移動には <u>鉄道・バス等公共交通機関</u> を使う	コミュニティバスや、ライドシェアも含む シェアサイクルも含む
	15. 日常の買い物や地域内移動は <u>歩く・自転車利用</u> とする	
	16. <u>ライフスタイル、買い物の工夫</u> により、 <u>移動そのものを減らす</u>	日用品等のまとめ買いで自動車利用を減らす、歩行圏内のお店を利用する、食材の共同購入・ネットスーパー・ネットショッピングを利用し宅配は必ず受け取るなど
吸収源	17. <u>持続可能な里山・緑地の管理</u> に参加し、 <u>庭の管理</u> を行う	里山・里地・緑地・庭の管理、樹木の間伐と再生のバランス、生物多様性の保全、地域社会との連携、枯葉の回収と腐葉土等での利用等
	18. 薪ストーブ等、 <u>バイオマス燃料の活用</u> を進める	間伐材等を再生可能エネルギーとして利用する
	19. 建物や調度品等の <u>木材利用を推進</u> する	住宅・家具に利用・再利用する事で炭素を長期間にわたり貯蔵することになる
	20. 沿岸の藻場の再生等の <u>ブルーカーボン</u> 対策に参加する	ブルーカーボン：沿岸の生態系が光合成で CO ₂ を取り込む、藻場(海藻、海草)の再生等