

かなテラス

アンコンシャス・バイアス
～男女共同参画の視点から～

あなたの身近にあるかもしれない・・・
「無意識の思い込み」について知ろう！！

令和7年2月
神奈川県立かながわ男女共同参画センター
かなテラス

1

かなテラス

はじめに
～アンコンシャス・バイアスとは～

2

かなテラス

(個人ワーク)

「アンコンシャス・バイアス」
チェックリストにチェックを
付けてみましょう。

時間〇分

3

かなテラス

(グループワーク)

各項目について、
チェックを付けた理由を
みなさんと共有しましょう。

時間〇分

4

かなテラス

(グループワーク)

「アンコンシャス・バイアス」チェックリストの
各項目の解説を見て、気づいたことや
感じたことを共有しましょう。

時間〇分

5

かなテラス

自分の結果と解説を比べてみて、いかがでしたか？

Aプロジェクトは
他の人に頼んだからね

育休から復帰して
子育てが大変だろうし、
難しい仕事は任せない方が
いいだろうな

はい、分かりました…

もっと責任のある仕事
がやりたいのに…

6

かなテラス

事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス

7

かなテラス

事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス (職場)

8

かなテラス

事例(職場①)

来週の水曜日、娘の運動会を見に行きたいので、お休みをいただきます。

えっ、そういうのは、奥さんが行くものじゃないの。

そんなことで仕事を休むなんて、仕事に対するやる気がないのかなあ？

部下 上司

9

かなテラス

シーン「職場」①

○仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気は低い

ポイント：評価者である役職者の方が、一般社員よりもそう思っている割合が高い。

| 世代 | 役員・部長(代理)クラス | 課長(代理)・係長クラス | 一般社員・その他 |
|--------|--------------|--------------|----------|
| 20~40代 | 34.8 | 18.7 | 15.1 |
| 50~60代 | 19.5 | 20.1 | 14.4 |

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

10

かなテラス

事例(職場②)

いいかA君、男の価値はいくら稼いでいるかで決まるものだ！

は、はあ…なるほど。

上司 部下

11

かなテラス

シーン「職場」②

○男性は仕事をして家計を支えるべきだ

| 性別 | 世代 | n | そう思う (%) | どちらかといえばそう思う (%) |
|----|-----|------|----------|------------------|
| 男性 | 20代 | 977 | 10.7 | 33.2 |
| 男性 | 30代 | 1230 | 10.8 | 32.2 |
| 男性 | 40代 | 1065 | 10.3 | 33.9 |
| 男性 | 50代 | 1083 | 13.5 | 38.4 |
| 男性 | 60代 | 1097 | 15.0 | 45.7 |
| 女性 | 20代 | 1061 | 8.2 | 27.8 |
| 女性 | 30代 | 1094 | 11.2 | 28.6 |
| 女性 | 40代 | 1070 | 11.1 | 34.5 |
| 女性 | 50代 | 1075 | 11.8 | 38.2 |
| 女性 | 60代 | 1084 | 10.0 | 42.7 |

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

12

かなテラス

事例(職場③)

上司
プロジェクトAは他の人に任せ
たから、君はBを頑張って!

育児中の
部下
育児で大変だろうから、
手間のかからないものに
専念してもらおう。

分かりました!

もっと、大きな仕事が
したいなあ...

13

かなテラス

シーン「職場」③

○育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない
ポイント：担当すべきでない、3割の女性自身がそう思っている。

性別役割意識

(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)
男女両方で上位10位に入っている項目

| 男性 上位10項目 | 回答者数: 5452 (%) | 女性 上位10項目 | 回答者数: 5384 (%) |
|----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|
| 1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ | 48.7 | 1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ | 44.9 |
| 2 女性には女性らしい感性があるものだ | 45.7 | 2 女性には女性らしい感性があるものだ | 43.1 |
| 3 女性は感情的になりやすい | 35.3 | 3 女性は感情的になりやすい | 37.0 |
| 4 テートや食事のお金は男性が負担すべきだ | 34.0 | 4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない | 33.2 |
| 5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない | 33.8 | 5 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い | 27.2 |
| 6 女性はやや弱い存在なので、守られなければならない | 33.1 | 6 女性はやや弱い存在なので、守られなければならない | 23.4 |
| 7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ | 30.4 | 7 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ | 21.6 |
| 8 男性は人前では泣くべきでない | 28.9 | 8 テートや食事のお金は男性が負担すべきだ | 21.5 |
| 9 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い | 28.6 | 9 組織のリーダーは男性の方が向いている | 20.9 |
| 10 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ | 28.4 | 10 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい | 20.9 |

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

14

かなテラス

事例(職場④)

来客
初めまして!
ご挨拶に伺いました。
課長さんですね。

部下(男性)
こっちだよ〜...

課長(女性)

15

かなテラス

シーン「職場」④

○組織のリーダーは男性の方が向いている
ポイント：男性も女性も同じ程度そう思っている。

性別役割意識<シーン別>

(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)
男女両方で上位10位に入っている項目

| 男性 上位5項目 | 女性 上位5項目 |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ 48.7 | 1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ 44.9 |
| 2 テートや食事のお金は男性が負担すべきだ 34.0 | 2 女性には結婚によって、経済的に安定を得る方が良い 27.2 |
| 3 男性は結婚して家庭をもって一人前だ 30.4 | 3 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ 21.6 |
| 4 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い 28.6 | 4 テートや食事のお金は男性が負担すべきだ 21.5 |
| 5 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ 28.4 | 5 家事・育児は女性がするべきだ 20.7 |
| 職場 | |
| 男性 上位5項目 | 女性 上位5項目 |
| 1 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない 33.8 | 1 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない 33.2 |
| 2 組織のリーダーは男性の方が向いている 26.1 | 2 組織のリーダーは男性の方が向いている 20.9 |
| 3 受付、接客・応対(お客様にむく)は女性の仕事だ 24.1 | 3 大きな商談や大事な交渉事は男性の方が向いている 20.9 |
| 4 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい 23.1 | 4 受付、接客・応対(お客様にむく)は女性の仕事だ 18.3 |
| 5 仕事で成功していても、結婚していない男性は何かが足りないと感じる 22.9 | 5 仕事で成功していても、結婚していない男性は何かが足りないと感じる 16.4 |

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

16

かなテラス

事例(職場⑤)

部長
う〜ん、男性のB君の方が
課長に適任だろう。

女性社員A
男性社員B
能力 =
↑
課長に推薦

17

かなテラス

シーン「職場」⑤

○同程度の実力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用するものだ

0.0 10.0 20.0 30.0 40.0 (%)

| 年代 | 役職・部長(代理)クラス | 課長(代理)・係長クラス | 一般社員・その他 |
|---------|--------------|--------------|----------|
| 20代~40代 | 6.1 | 15.9 | 13.8 |
| | 3.2 | 17.2 | 13.8 |
| | 2.7 | 13.8 | 13.8 |
| 50代~60代 | 2.0 | 15.9 | 11.5 |
| | 1.5 | 15.3 | 11.5 |
| | 1.2 | 11.5 | 11.5 |

■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

18

かなテラス

事例(職場⑥)

来年度の「管理職育成研修」はどうしましょうか？

どうせ、女性は管理職になりたがらないから、研修は不要だろう。男性社員を対象にやろう。

部下: えっ...

上司

19

かなテラス

シーン「職場」⑥

○女性社員の昇格や管理職への登用のための教育・訓練は必要ない

| 性別・年代 | そう思う (%) | どちらかといえばそう思う (%) |
|--------|----------|------------------|
| 男性_20代 | 5.2 | 12.0 |
| 男性_30代 | 2.8 | 12.6 |
| 男性_40代 | 2.5 | 12.4 |
| 男性_50代 | 1.8 | 9.0 |
| 男性_60代 | 1.5 | 6.9 |
| 女性_20代 | 2.3 | 7.7 |
| 女性_30代 | 2.1 | 7.2 |
| 女性_40代 | 2.3 | 7.8 |
| 女性_50代 | 1.4 | 6.5 |
| 女性_60代 | 1.2 | 6.5 |

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

20

かなテラス

事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス (家庭・教育・地域など)

21

かなテラス

事例(家庭①)

女なんだから、家のことは全部君がやってよ〜。俺は仕事で疲れてるんだから。

はいはい

私だって仕事をしているのに、なんで私だけ・・・？

夫

妻

22

かなテラス

シーン「家庭」①

○家事・育児は女性がするべきだ

ポイント：女性の半数近くが「女性がするべきだ」という思い込みを決めつけられた経験がある。配偶者・パートナーから言われることが多い。

| 性別 | そう思う (%) | 経験あり (%) |
|----|----------|----------|
| 男性 | 27.3 | 28.7 |
| 女性 | 20.7 | 44.1 |

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」よりかなテラスが作成

23

かなテラス

事例(家庭②)

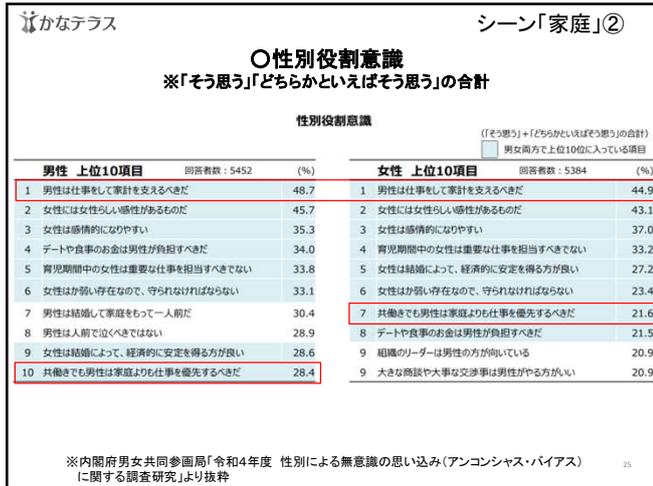
家のことは私がやるから、あなたはしっかり働いてきて！

そうだね。

妻

夫

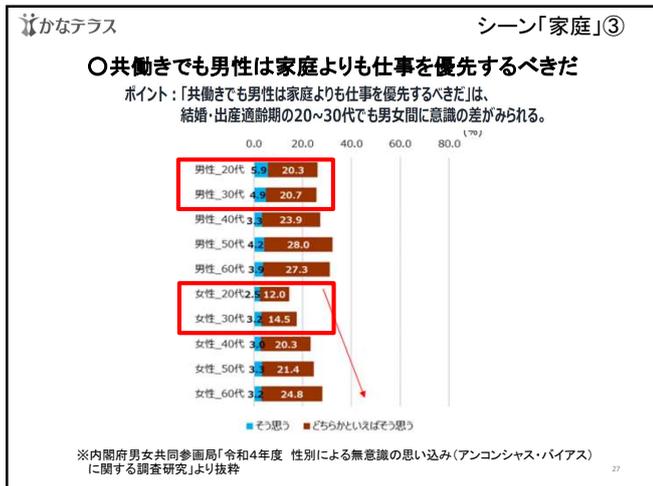
24



25



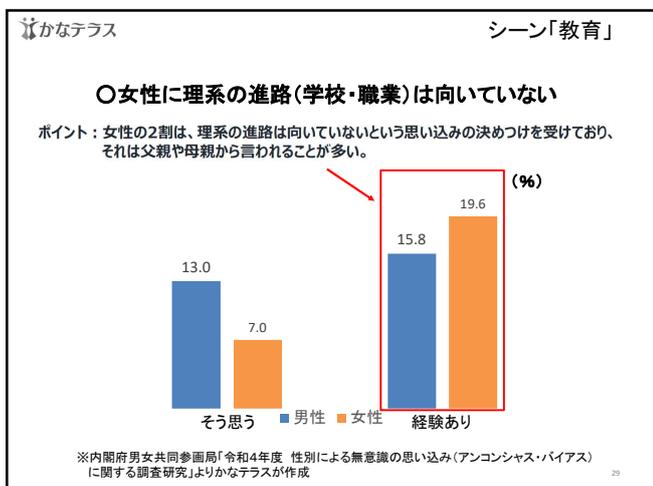
26



27



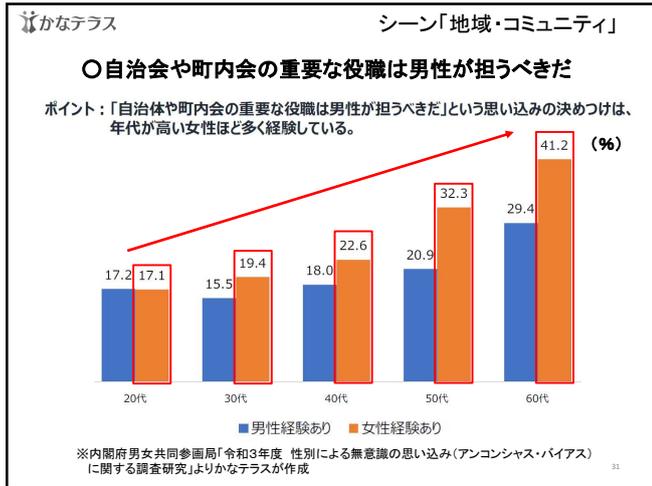
28



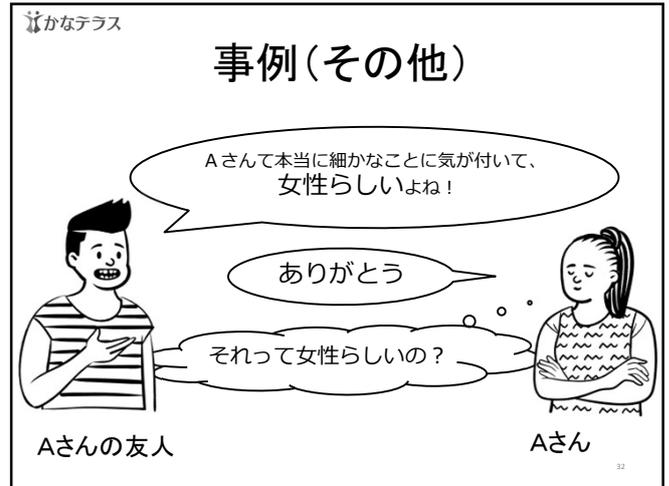
29



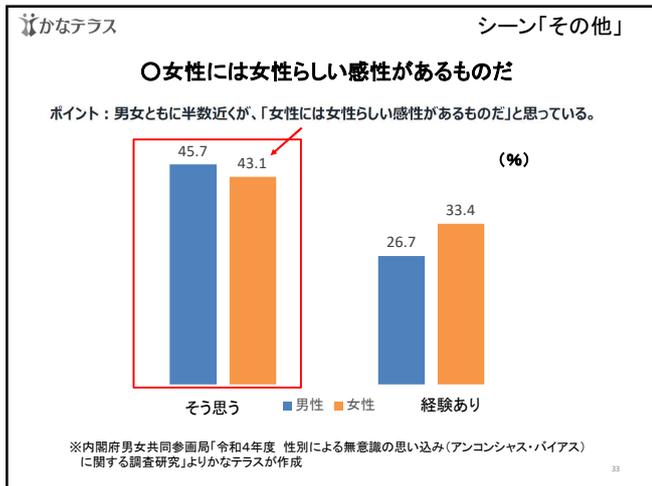
30



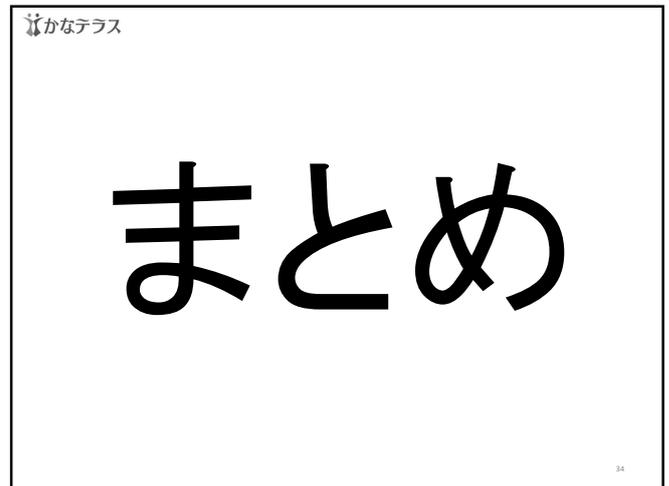
31



32



33



34

かなテラス

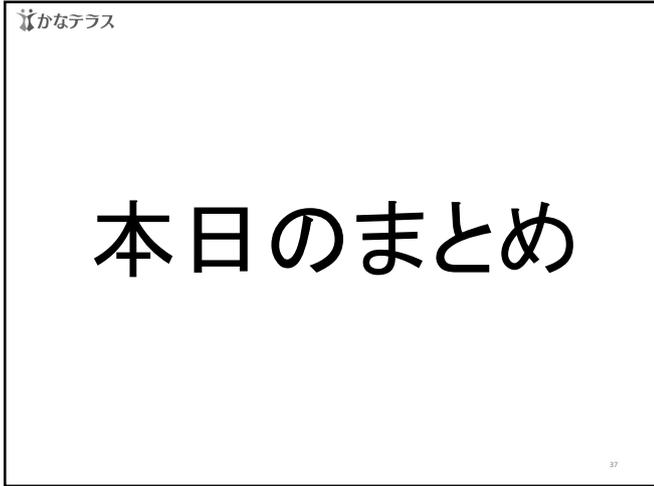
(グループワーク)

身近に潜む
「アンコンシャス・バイアス」
について話し合い、
チェックリストに新たに
加える項目を考えましょう。
時間〇分

35



36



37



38