

かなテラス

アンコンシャス・バイアス  
～男女共同参画の視点から～

---

あなたの身近にあるかもしれない・・・  
「無意識の思い込み」について知ろう！！

かなテラス

かなテラス

はじめに

～アンコンシャス・バイアスとは～

かなテラス

(個人ワーク)

「アンコンシャス・バイアス」  
チェックリストにチェックを  
付けてみましょう。

時間〇分

かなテラス

(グループワーク)

各項目について、  
チェックを付けた理由を  
みなさんと共有しましょう。

時間〇分

かなテラス

(グループワーク)

「アンコンシャス・バイアスリスト」の  
各項目の解説を見て、気づいたこと  
や感じたことを共有しましょう。

時間〇分

かなテラス

自分の結果と解説を比べてみて、いかがでしたか？

かなテラス

# 事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス

7

かなテラス

# 事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス (職場)

8

かなテラス

## 事例(職場①)

来週の水曜日、娘の運動会を見に行きたいので、お休みをいただきます。

えっ、そういうのは、奥さんが行くものじゃないの。

そんなことで仕事を休むなんて、仕事に対するやる気がないのかなあ？

部下 上司

9

かなテラス

## シーン「職場」①

### 〇仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い

ポイント：評価者である役職者の方が、一般社員よりもそう思っている割合が高い。

年齢層	役員・部長(代理)クラス	課長(代理)・係長クラス	一般社員・その他
20~40代	34.8	18.7	15.1
50~60代	19.5	20.1	14.4

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

10

かなテラス

## 事例(職場②)

家のことは私のやることだから、あなたはしっかり働いてきて!

そうだね。

11

かなテラス

## シーン「職場」②

### 〇性別役割意識

※「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計

男性 上位10項目	回答者数: 5,069 (%)	女性 上位10項目	回答者数: 5,165 (%)
1 女性には女性らしい感性があるものだ	51.6	1 女性には女性らしい感性があるものだ	47.7
2 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	50.3	2 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	47.1
3 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	37.3	3 女性に感情的になりやすい	36.6
4 女性は感情的になりやすい	35.6	4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	30.7
5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	31.8	5 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	23.8
6 男性は人前で泣くべきではない	31.0	6 共働きで子どもの具合が悪くなった時、母親が看病するべきだ	23.2
7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.3	7 家事・育児は女性がやるべきだ	22.9
8 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	29.8	8 組織のリーダーは男性の方が向いている	22.4
9 家事・育児は女性がやるべきだ	29.5	9 大きな高談や大事な交渉事は男性がやる方がいい	22.4
10 家を建てるのは男性であるべきだ	26.0	10 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	22.1

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

12

かなテラス

### 事例(職場③)

上司: プロジェクトAは他の人に任せただから、君はBを頑張って!

育児中の部下: 分かりました!

上司の思考: 育児で大変だろうから、手間のかからないものに専念してもらおう。

部下の思考: もっと、大きな仕事をしたくないなあ...

かなテラス シーン「職場」③

### ○育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない

ポイント: 担当すべきでない、3割の女性自身がそう思っている。

性別	そう思う計 (%)	経験あり (%)
男性	31.8	21.7
女性	30.7	29.3

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

かなテラス

### 事例(職場④)

来客: 初めまして! ご挨拶に伺いました。課長さんですね。

部下(男性):

課長(女性): こっちだよ~

かなテラス シーン「職場」④

### ○組織のリーダーは男性の方が向いている

ポイント: 男性も女性も同じ程度そう思っている。

性別	そう思う計 (%)	経験あり (%)
男性	25.7	22.3
女性	22.4	27.8

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

かなテラス

### 事例(職場⑤)

部長: う〜ん、男性のB君の方が課長に適任だろう。

女性社員A: 能力 =

男性社員B: 課長に推薦

かなテラス シーン「職場」⑤

### ○同程度の実力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用するものだ

ポイント: 一般社員よりも、評価者である役職者の方が、男性から昇進させたり管理職に登用するものだと思う傾向がある。

年代	役員・部長(代理)クラス (%)	課長(代理)・係長クラス (%)	一般社員・その他 (%)
20~40代	27.3	18.5	15.6
50~60代	19.1	17.2	12.7

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

かなテラス

### 事例(職場⑥)

来年度の「管理職育成研修」はどうしましょうか？

えっ……

どうせ、女性は管理職になりたがらないから、研修は不要だろう。男性社員を対象にやろう。

部下 上司

かなテラス

シーン「職場」⑥

### ○女性社員の昇格や管理職への登用のための教育・訓練は必要ない

ポイント：女性の約2割が教育・訓練は必要ないという思い込みの決めつけを受けている。

経験あり	そう思う計
男性: 13.3%	男性: 8.2%
女性: 17.6%	女性: 15.1%

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

かなテラス

### 事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス (家庭・教育・地域など)

かなテラス

### 事例(家庭①)

女なんだから、家のことは全部君がやってよ〜。俺は仕事で疲れてるんだから。

私だって仕事をしているのに、なんで私だけ……？

はいはい

夫 妻

かなテラス

シーン「家庭」①

### ○家事・育児は女性がするべきだ

ポイント：女性の半数近くが「女性がするべきだ」という思い込みを決めつけられた経験がある。配偶者・パートナーから言われることが多い。

経験あり	そう思う計
男性: 29.5%	男性: 22.9%
女性: 44.7%	女性: 29.7%

※内閣府男女共同参画局「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」事例集より抜粋

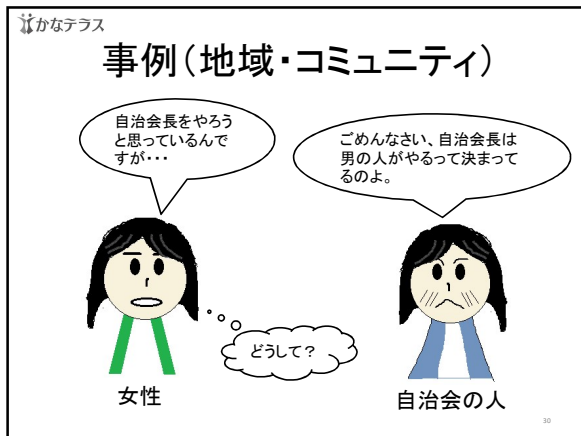
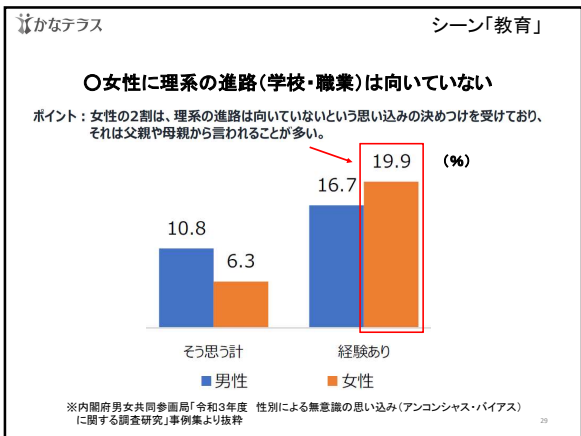
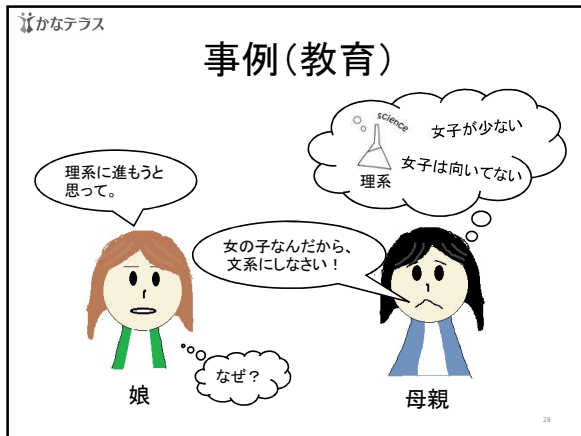
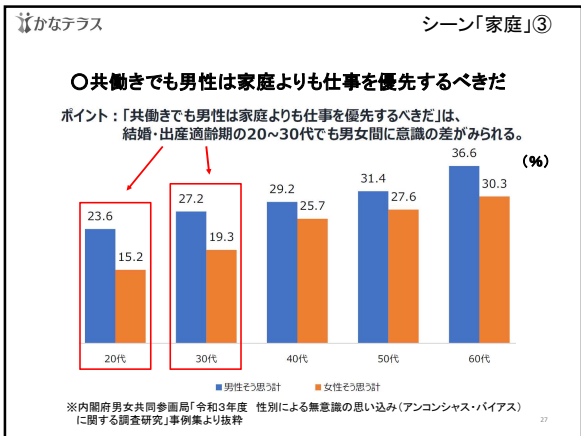
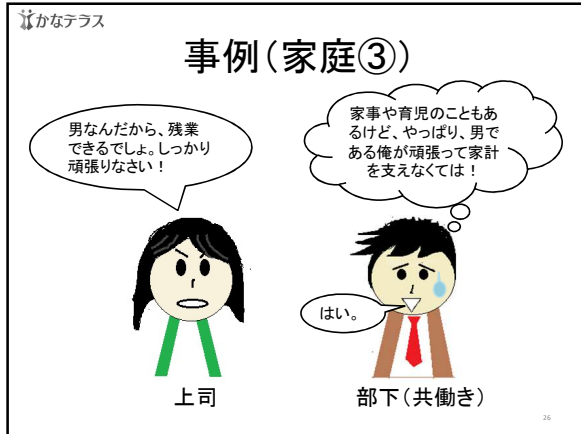
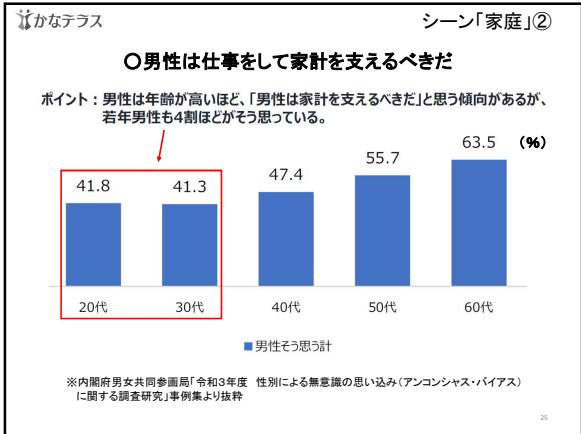
かなテラス

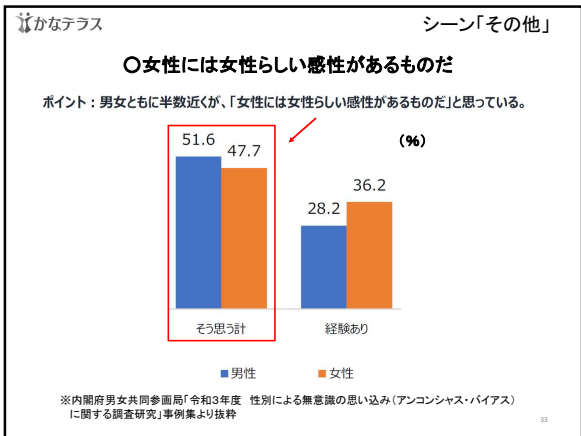
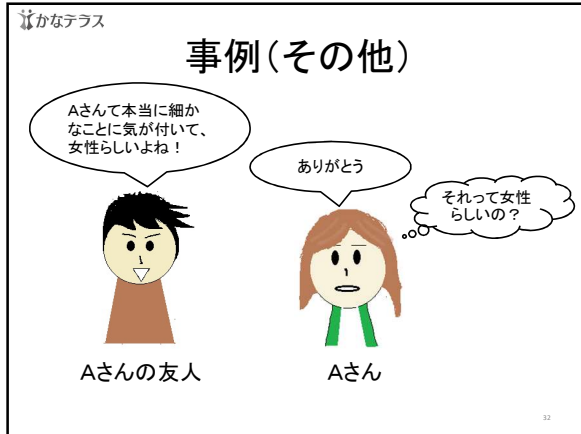
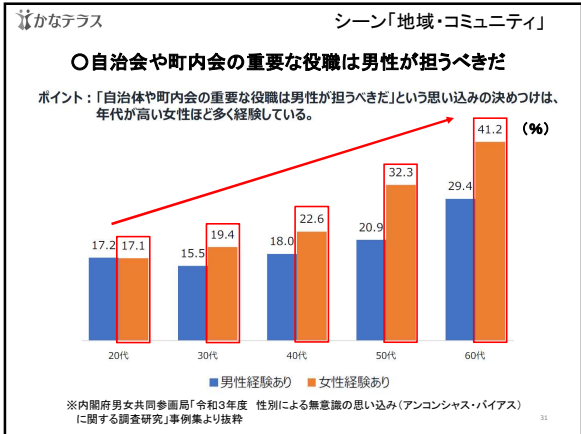
### 事例(家庭②)

いいか君、男の価値はいくら稼いでいるかで決まるものだ！

は、はあ……なるほど。

上司 部下





かなテラス

# まとめ

かなテラス

(グループワーク)

身近に潜む「アンコンシャス・バイアス」について話し合い、チェックリストに新たに  
加える項目を考えましょう。

時間〇分

かなテラス

# 発表


はかなテラス

# 本日のまとめ

37

はかなテラス

お疲れさまでした。



38