

新たなステージに向けて
～16人の再就職活動～
40代・50代・60代・80代

シニア

ジョブスタイル

— かながわ —

2024 年度版

<目 次>

【40代】

事例 1 気持ちを切り替えて

浄水施設の設備管理 男性 47 歳

事例 2 思わぬ退職から次のステージへ

行政事務職 女性 49 歳

【50代】

事例 3 得意な職種で

経理 女性 50 歳

事例 4 頑張る力を頂けたジョブスタ

販売 女性 51 歳

事例 5 業界にこだわらず経験を生かす

電気制御 男性 58 歳

事例 6 興味・価値観・資格を生かしたセカンドキャリア

事務職 女性 58 歳

【60代】

事例 7 次回もお願いします

公務（一般事務） 男性 60 歳

事例 8 まだ働ける気持ちと行動力

一般事務職 男性 60 歳

事例 9 定年退職後も生き生きと

モチベーションを維持できる職場を求めて

法務 男性 60 歳

事例10 客観的にどう見える？

施設管理・運営業務 男性 62 歳

事例11 職業訓練校を経て就職

マンション管理の巡回指導員 男性 64 歳

事例12 自分を試す。これからが本番です。

高等学校事務補助 男性 65 歳

事例13 粘り強く活動

営業 男性 65 歳

事例14 66歳から再就職に挑戦

送迎ドライバー 男性 66 歳

事例15 先を見据えた準備をし、

社会資源（ジョブスタ）を活用

障がい者の就労支援（精神保健福祉士・社会福祉士） 男性 68 歳

【80代】

事例16 八十歳からの人生

スーパーの清掃 男性 80 歳

事例 1 気持ちを切り替えて

浄水施設の設備管理 男性 47 歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

前職を2週間で退職しましたが、それまでにも職を転々としていた事もあり自信を失いかけていました。そのような時に、以前に参加していた合同面接会で見つけたジョブスタのパンフレットを見て、藁にもすがる思いで登録しました。

○成功の転機となったこと

簡潔に結論を言いますとプライドを捨てることでした。

私の場合は、一つの店舗の店長を任され、目標に対する計画立案、業務管理、スタッフの育成等のマネジメント業務の他、販売員としても接客対応度社内約100人中2位、グループ内販売数約15人中1位を獲得する等、目標販売数、利益共に常に100%を上回る実績をあげてきました。

一方で、転職回数が多く、年齢的に今までの経験職に戻ることも難しく、前職へ入社する時までには10年近い空白期間があったことなどから、選り好みはできない状況でした。

ただ、ここで気持ちを切り替え、仕方なくこの仕事を選ぶというネガティブな考えから「希望を持ってこの仕事を極めよう！」とポジティブに考えるようになってからは気持ちに変化が表れました。

○現状と今後

気持ちの切替えをしたところで、カウンセラーの方からも適切なアドバイスを頂き内定をいただくことができました。

○ジョブスタを利用しての感想

ハローワークの似たようなサービスを利用したことがありますが、ハローワークとはまた違った雰囲気でした。相談しやすかったです。

ジョブスタの皆さまには親切に対応いただき、カウンセラーの方には大変お世話になりました。ジョブスタを利用することで今まで気が付かなかったことに気付くことができ、

再就職につながったのだと考えております。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

民間企業の事務職として就職して3か月。ようやく仕事に慣れてきた試用期間が終了するタイミングで「あなたはこの仕事に向いていない。」と退職を強要されました。3か月間、問題なく仕事をしていたのに全く予想だにしていなかった出来事でした。理由を聞いてもはっきりとしたことを告げられず労働基準監督署等に相談しようかとも思いましたが、それよりも次の仕事を探す決意をしました。退職した会社もジョブスタを利用して就職したので、再びジョブスタに相談に行くことにしました。

○成功の転機となったこと

担当のカウンセラーからは「そんな会社のことは忘れて次の仕事を探しましょう。」と前向きな言葉をかけていただき、落ち込んでいた心が癒されました。それからは退職理由や志望動機の書き方のアドバイスを頂きながら行政事務職数件に応募しました。民間企業の経験しかなかったので、行政事務職の仕事内容や面接についても詳細なアドバイスを頂きました。その結果行政事務職に採用されました。

○現状と今後

退職してから3か月での就職に、喜びと共に驚きもありました。1年間の有期雇用ですが、カウンセラーは「この1年の経験は次の仕事の糧になるから頑張るように。」と励ましてくれました。

○ジョブスタを利用した感想

頑張って1年間仕事をして、1年後の就職活動もジョブスタを利用させていただきたいと思います。

事例3 得意な職種で

経理 女性 50歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

派遣社員として5年弱勤めた前職を満了して3か月経過していました。無期雇用だったため、失業保険受給前の待機期間を終えたばかりでした。正社員の仕事にもチャレンジしようと思い職業紹介を受けましたが、不安な部分もあったため、カウンセリングを受けたいと思っていました。

○成功の転機となったこと

当初は職種転換を希望していましたが、得意な職種に戻って求職活動をするだろうなという予感がありました。前職がハードワークで立場を超えて信頼を得すぎていたので、逃げ場を探していたのかもしれません。

○現状と今後

コロナ禍の少し前から派遣社員の制度が変わったこと、人手不足ということもあり、待遇は向上しています。ただし、在宅勤務など自分でコントロールすべき課題や派遣会社を経る就業など、変わらない問題点もあります。

現在就業するイギリス系の外資系企業は、日系企業よりも人の動きがあるため（転職や派遣→正社員への転換も頻繁です）、今後考えることが増えると思われ、英語とも対峙しなければなりません（笑）。年齢を重ねるとできなくなること多くなります。定期的に自分を見つめ直しながら、新たな業務に徐々に慣れていきたいと考えています。またお世話になることがあれば、その際はよろしくお願いします。

○ジョブスタを利用しての感想

ジョブスタに初めて伺った際に丁寧なご説明を受けて心が温まりました。また、私とは異なるタイプのカウンセラーをご紹介いただき、とても視野が広がりました。転職活動の回数が多い私は、従来秘密主義（？）で活動をしていましたが、ジョブスタのおかげか、今回は家族や友人にもオープンにして進めることができました。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

前職を辞めて数か月たっており、今後の進路に悩む日々でした。パソコンを少しだけやってみたので、それを生かして事務職に就こうかとも考えたりしましたが、年齢を考えるとなかなか踏み出せずにいました。

○成功の転機となったこと

まず、ジョブスタで担当カウンセラーに出会えたことが大きかったです。ずっと事務職しか考えていなかったのですが、販売の経験を生かしてみたらどうかとの提案に目からうろこが落ちる思いでした。

「心機一転やってみよう!!」と思わせていただき、背中を押していただけたことが大きかったです。

○現状と今後

今は本当に初歩の初歩から正社員として仕事を覚えている日々です。「まず、1か月、半年、1年と頑張ってみたらどう？」と励ましていただけたおかげでなんとか楽しく仕事をしています。

○ジョブスタを利用しての感想

ジョブスタに相談に行っていなかったらと思うと、ゾッとするくらい感謝の気持ちでいっぱいです。いつ相談に行っても、いろいろな角度から提案をしてくださり、頑張る力をいただきました。50代ですが正社員になることができ、とてもうれしいです。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

私がジョブスタを訪れたのは、前職を離れ、転職エージェントを使ってもなかなか採用が決まらず、少々戸惑っていた頃でした。そんな時、妻からジョブスタを紹介され、一度、第三者目線で、自分を棚卸しようと考えて利用を決めました。

○成功の転機となったこと

退職してからしばらくは、自分の経歴に関連する企業を中心に応募してきましたが、年齢が57歳ということもあってか、どこにも面談すらしてもらえない状況が続きました。エージェントのスカウト制度を利用したところ、技術派遣を生業にしている企業からのスカウトが多く入ってきました。はじめは派遣という文言に「不安定」というイメージが先行していて、積極的にはなれませんでした。また、派遣業の企業に面談していただいても、紹介先に合致しないとの理由で採用に至らないこともありました。

それは私が過去の経歴にこだわり過ぎていたためかもしれません。経験のある業界ではなく得意分野で異業種の世界に入るのも面白いかも、と考えを改めたところ、現在の企業への採用が決まり、しかも、派遣先から「長期」のご希望をいただき、「正社員」での採用となりました。

業界にこだわらず、経験を生かすことを考え、新しいことにチャレンジできることにワクワクを感じられたら、チャレンジする価値があると思います。

○現状と今後

配属先では最年長ですが、皆さんとてもフレンドリーで居づらさはありません。異業種なのでわからないことの方が多いですが、皆さん聞くときちゃんと教えてくださるので、少しずつ慣れていけそうです。

○ジョブスタを利用しての感想

転職に絶対はなく、自分を変えるチャンスと思わせていただいたカウンセラーさんには感謝しかありません。私の考えを聞いていただき、ちょっと背中を押していただいたこ

とで道が開けたと思っています。一人では何も変われなかったのも、自分を変えられる場所だと思います。ありがとうございました。

事例6 興味・価値観・資格を生かしたセカンドキャリア

事務職 女性 58歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

長年勤務した物流関係の会社を介護のため退職し、今後の働き方について相談したいと思い、ハローワークで紹介されたジョブスタでカウンセリングを受けることにしました。

○成功の転機となったこと

セカンドキャリアとして就職活動をする上で、キャリアとは単なる職歴や履歴書に書くようなビジネスにおける経歴をイメージしていましたが、自分の興味や能力、価値観、現在の状況に応じて、今後の働き方を考える必要性を感じ、前職にこだわらず活動できたことがよかったように思います。

○現状と今後

現在は、キャリアカウンセラーの方から情報をいただいた公共施設のパブリック事業において、講座の受付やアシスタント、企画などに携わっておりますが、これまでの社会人生活において培ったコミュニケーション能力と学生時代に取得していた教員免許、栄養士の資格を生かす仕事に就職できました。また、シフト制のため、介護との両立もしやすくなり、前職で感じていたストレスが軽減し、精神的にも楽になりました。

今後もワーク・ライフ・バランスを大事にしながら、健康的にセカンドキャリアを続けていきたいと思っています。

○ジョブスタを利用しての感想

漠然と時間に融通がきく働き方を模索していましたが、担当のカウンセラーの方と話をしているうちに方向性が見えて、自分の強みを生かした新たな分野に辿り着くことができたように思います。

温かい雰囲気ですべてサポートいただき、ありがとうございました。

事例7 次回もお願いします

公務(一般事務) 男性 60歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

前職は電気メーカー系のSEをしていましたが、定年退職を迎えるにあたり、別の業種にチャレンジしたいという思いが強くなりました。何か資格を取って就活に役立てようと、安全衛生管理者や保育士の資格を取得しました。資格を取得したものの、自分が何をしたいか迷っていました。退職の前年末にジョブスタを訪問し、求職の相談に乗っていただくことにしました。

○成功の転機となったこと

カウンセラーの方からは、前職を生かした仕事を探せば条件の良い仕事は見つかる、と言われたのですが、どうしても前職とは違う分野の仕事をしてみたいという気持ちが強いことを伝えました。それならばと求職の検索方法を教えていただき、しばらくは日々求職情報と向き合っていたのですが、後日、カウンセラーの方に履歴書、職務経歴書の添削をしていただいたときに、任期付き公務の募集が行われていると勧められ、応募してみることにしました。提出する小論文の添削もしていただき、結果、内定を頂くことができました。

小論文、面接ともに、「前職でどのような工夫をしてきたか、どのように問題解決してきたか等の経験を整理して表現できるように」とのアドバイスを頂けたのが良かったと思います。

○現状と今後

今回は任期付の仕事ですので、また数年後にお世話になるかもしれません。そのときはよろしくお願いします。

○ジョブスタを利用した感想

カウンセラーの方にはとても気さくに接していただき、あまり緊張せず求職活動に取り組むことができました。

事例8 まだ働ける気持ちと行動力

一般事務職 男性 60歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

大学卒業以来、37年間同じ会社に勤め、定年退職月まで残り2か月となった頃にジョブスタを初訪問しました。

数年前より定年後の雇用延長による嘱託社員となることに違和感を抱き、60歳で現会社はスパッと辞め地域に役立つ仕事がしたいという思いを漠然と持っていましたが、具体的な人生設計には至らず、気が付けば定年期になってしまった感です。ただし、これまでの金融業とは全く異なる業界で働きたい、できれば技術を身につけたい、という方向性がありましたので、まずはポリテクセンターで学び、再就職は61歳からという考えについての相談でお伺いしたのです。

○成功の転機となったこと

当時の将来への迷いや思いのメモと簡単な履歴書を用意し訪問しました。ジョブスタの担当カウンセラーは、私の思いを頷きながらとてもよく聞いてくださいました。しばらくしたところで、突然「あなたにはこういう職が向いているように思います。」と、公共施設の募集を紹介されました。頭の中に全く無い職業でしたが、すぐに興味が湧きました。真逆に近い異業種ですが、自分のキャリアと資質を冷静に鑑みれば「向いているのではないかな？面白そうだな？できるのではないかな？」と思わせてくれました。ポリテクセンターについても否定はされず、「来春まで考える時間は十分あります。」と行動の優先順位を付けられました。やる気スイッチが入った瞬間でした。求人情報の検索方法を教えていただき、その足でハローワークに向かい登録しました。その後、ジョブスタセミナーを2種受講し、カウンセラーを2度訪問し履歴書や志望動機の書き方のアドバイスをもらい、某公共施設の館長に応募しましたが、書類選考で落ちました。シニアの希望どおりの再就職のハードルの高さを自覚しましたが、諦めはまだ早いと気を取り直し、インターネットから一般事務職（リーダー候補）の募集を見つけました。この発見もカウンセラーから「突然募集がかかるから募集情報源には常に目を向けておくように。」とアドバイスがあったからです。ここを第一希望先とし、計3箇所に応募し、どれも2次選考の面接に進み、第一希望先から採用の連絡をいただきました。

○現状と今後

前職を1か月だけ雇用延長し2月末日で退職し、1日も休むことなく3月1日から現職に就きました。3か月間の試用期間中にもかかわらず4月からグループライダーとなりました。事務職とはいえ対外説明のウエイトは大きく、表面上のキャリアは何一つ役立たず、業務自体はゼロからのスタートですが、事象の捉え方、話の聞き方、感情コントロール、笑顔、挨拶等これまで培った人としての本質面の重要さを感じます。6月からは課長職とも言われていますが、今は業務を覚えるのに必死です。新しい職場は、かなり個人能力で支えあっているように感じますが、人間性の高さ、優しさ、礼儀等見習うことがあまりに多く、まずはそこから、そして彼らの期待に応えられるようペースを掴みながら学び働きたいと思っています。

○ジョブスタを利用した感想、反省点、利用者へのエール等

ジョブスタと出会わなければ、今の環境は絶対になかったと思います。運命的なものを感じるくらいに感謝しています。ヘッドハンティングではない一般的な60歳からの転職は、同僚はリスクを、伴侶は反対を、旧友は自らの世界への勧誘を、となりがちとカウンセラーに教えていただきました。家族を、自分を、路頭に迷わせないことを最優先に人生の岐路でチャレンジするわけですから、やはり的確なアドバイス、情報収集が最も大切です。書物やインターネットの情報は大変便利ですが、情報の取捨選択を間違えると迷い込みます。またニッチな情報は意外と情報量が少なかったりします。ジョブスタはまさにその点をクリアにして導いてくれる機関なのだと思います。

自らの健康とやる気に自覚がある限り60歳という年齢は高齢化社会に対する自分の人生を見つめる良い時だと思います。しかし、60歳での希望が叶う転職は、未だ現社会においては待遇面とチャンス面でハードルが高いことも事実でしょう。相当な覚悟、情報収集、行動力が不可欠です。ジョブスタはその手助けを確実にしてくれると思います。

私は短期間での相談でしたが、早くから、ゆっくりと、気軽に活用することをお勧めします。なぜならばジョブスタこそが「成せば成る」と私たちの人生に的確な情報と共にエールを送ってくれるからです。

事例9 定年退職後も生き生きとモチベーションを維持できる職場を求めて

法務 男性 60 歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

所属する民間企業の定年退職後の再雇用条件等に不満を持っていたため、かねてより転職サイトを活用して転職活動に取り組んでおりましたが、いよいよ定年退職を迎える最終年度となり、より一層、再就職活動に力を入れていました。

しかしながら、応募しても門前払い的な扱いを受けることも多く、想定どおり、年齢の壁は高く、なかなか希望条件に合致する民間企業と面接まで進めるには至りませんでした。

そんな折に、シニア向け就活セミナー開催のチラシを図書館で見つけてセミナーに参加し、その際に配布された資料により初めてジョブスタのことを知りました。迷わず門戸を叩き、担当カウンセラーに悩み・愚痴を聞いていただくことから始め、カウンセラーからのアドバイス「自分自身が残りの人生で一番大切にしたいことは何か」を自問自答していました。

○成功の転機となったこと

その後、たまたま、ある公共的な機関（地方）から転職サイトを通じてお声がけをいただき、転職活動を開始して以来、初めて面接まで進みましたが、私の面接での対応が良くなかったせいか不合格となってしまいました。

しかしながら、同様の機関は他にも存在しており、その領域であれば年齢に関係なく私のような法務人材に対する一定のニーズが存在することがわかったため、その後、民間企業を除外して、同様の機関に絞り込んで求人情報をリサーチするようにしました。

希望条件に合致した機関に応募する際には、担当カウンセラーにチェックしていただいたり、想定されるQ&Aをお話しいただいたりして万全の準備で臨み、このことが成功の転機となったと考えています。特に、書類に書いたり、面接で回答する「志望理由」は、「新たな環境で自らを成長させる」の類ではなく、「再就職先に自身がどう貢献するのか」、「再就職先にとってどんなメリットを感じてもらえるのか」が伝わる内容を記載すべきとのアドバイスが、間違いなく今回の成功につながったものと確信しております。

○現状と今後

現在はまだ再就職前のため、とにかく再就職先に採用して良かったと思っていただけるよう、担当予定業務に関する勉強に邁進しています。

再就職後は、単年度契約の更新を継続していただけるよう、より一層、精進してまいりたいと思います。

○ジョブスタを利用しての感想

ジョブスタという、こんなにも県民に優しい機関が存在していたことに、ただただ驚愕し、感動し、感謝したことを今でも覚えております。

また、担当カウンセラーには、本当に親身になって有益なアドバイスをしていただけることはもとより、周囲には相談し難い転職という重要な活動に際して、相談できる相手がいてくれるということが、いかに有り難いことか、本当にジョブスタを利用して良かったと思います。

ジョブスタ登録後の最初の面接の前に担当カウンセラーに相談しなかった、というよりも相談できるという事を失念していたことが悔やまれます。もしも相談していたならば、そちらでも採用されたのかもしれませんが。また、先方からわざわざお声掛けいただいたので採用の可能性が高いものと勝手に思い込んでしまい、先方の職場が地方であったことから単身赴任生活に関する懸念点を最初に払拭しておきたいとの思いが面接で強く出てしまい（年収、寮の有無、リモートワーク勤務の運用等）、マイナスの印象を持たれてしまったかもしれません。

今回の再就職活動に際し、以下のことを思いました。皆様の参考になりましたら幸いです。

- ・ 多くの民間企業は、高齢の社員の就業条件を十把一絡げで定める傾向がある中で、60歳以降、仕事は程々でよいと考える人もいれば、私のように、まだまだ第一線で活躍したいと考える人もいます。人それぞれ抱えている諸事情や価値観が違いますので、どちらがよいのか、正解はないことですが、自分の気持ち、価値観に真に向き合えたことは良かったです。
- ・ 仮に再就職できなかったとしても、真剣に考え、行動を起こしたのだから後悔することはないし、諦めることもできるわけで、再就職活動に取り組んだことには何ら無駄なことはないと思いました。

事例10 客観的にどう見える？

施設管理・運營業務 男性 62 歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

大学卒業後、約40年勤務した企業を62歳で退職しました。家族が体調を崩したことが契機でしたが、これまでとは異なる働き方をしてみたい、と漠然と考えていました。

就職に係る様々な情報収集を行ったものの、客観的に見た場合に、「自分は何ができるのだろうか？採用する企業にとって自分はどのように映るのだろうか？」との疑問が残っていました。

退職後2か月が経過した頃、まずはセミナーに参加することからアクションを起こしてみよう、と決めました。

○成功の転機となったこと

ジョブスタで中高年のための再就職支援セミナーがあることを知り積極的に応募、運良く3回のセミナーに参加することが出来ました。

1. 12月6日：ミドル・シニア層の応募書類の書き方
2. 12月21日：ミドル・シニアのための自己分析
3. 1月17日：市場理解と効果的な求人の探し方

セミナーに参加することで、シニアの就職には、客観的に自分を分析することが非常に大切なこと、一般的な新卒・中途採用とは異なる側面もあること、ミスマッチを避けることの重要性等がわかり大変有益でした。セミナーの講師からのアドバイス・コメントは大いに勇気付けられました。

セミナー参加時に、総合相談の存在を知り、思い切って相談してみることにしました。カウンセラーとの面談で、就職に当たり「自分は本当は何をしたいのか？」の整理が進み、早い段階で希望業種を絞り込むことができました。加えて、履歴書・職務経歴書の記載で留意すべきこと、面接でのポイント等につき、具体的なアドバイスを頂きました。自分もそうでしたが、シニア層は経験があるだけに、凝り固まった先入観から抜け出せない、あるいはそのことにさえ気が付かないリスクがあります。一人一人の個性やキャリアを踏まえた上でのカウンセラーからの客観的なアドバイスは、シニア層にこそ有益な内容であったと思います。

○現状と今後

運良く希望していた施設の管理・運営業務で内定をいただくことができました。4月初めから研修が始まり、その後配属先で実際の業務が始まる予定です。この年齢で新しいチャレンジができるのは大変有り難いこと、精一杯取り組みたいと考えています。

○ジョブスタを利用しての感想

ハローワークで提供される情報は詳細かつ広範な内容で、就職に関して必要になる情報を十分にカバーしています。一方、ジョブスタではシニアに特化した情報を得ることができます。このためシニアの方々は、ハローワークから提供される情報を確認しつつ、早めに積極的にジョブスタの質の高いセミナーに参加し、自分の個性やキャリアを踏まえた上で、具体的な相談に出向くことをお勧めします。

事例11 職業訓練校を経て就職

マンション管理の巡回指導員 男性 64歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

1つの会社で長年勤務し、再雇用制度の期間も終了しました。現役時代に漠然と「元氣なうちは生涯現役で働きたい」と考えてはいたものの、いざ就職活動してみると、自身のキャリアや能力は何も通用しない現実がありました。何度求人申込みしても、次の面接に進まない苦戦の連続でした。

○成功の転機となったこと

そのような中で、ハローワークで見かけた職業訓練校のパンフレットに目が留まり、ジョブスタに相談。このような選択もあるのかと思い応募したところ、定員を上回る応募人数にもかかわらず入校が決まりました。就職が決まったわけでもないですが、大変自信に繋がりました。

また、ジョブスタでは、「求人票には事業主が求める人材が記載されている」などのアドバイスを受けて、大変参考になりました。

○現状と今後

職業訓練校の受講学科の関連業界として、現在は、マンション管理の巡回指導員として業務に従事しています。初めて経験する職種ではありますが、現在は働ける喜びを感じています。

○ジョブスタを利用しての感想

カウンセラーの、自身の視点とは違った広い視点でのアドバイスが参考になりました。何度も失敗し、将来への不安を抱えている中、カウンセラーから笑顔で明るいアドバイスをもらい、訪問する度に元気づけられました。

就職活動には、ちょっとした息抜きや前向きな気分転換も必要と思いました。その点、ジョブスタは発想の転換を与えてくれる貴重な場所でした。

事例12 自分を試す。これからが本番です。

高等学校事務補助 男性 65 歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

46年間働いた金融機関を定年退職しましたが、以前から退職後も社会との接点を持ちつつ、微力ながら少しでも社会に貢献したい、より社会貢献度の高い公の仕事に携わってみたいと思っていました。今回、1年前に定年退職した友人から、ジョブスタでの担当カウンセラーから親切なアドバイスを受けて再就職に成功したことを教えてもらい、早速出向いてカウンセリングを受けることになりました。

○成功の転機となったこと

キャリアカウンセラーの方との最初の面談において、ざっくばらんな世間話をしたり、様々な話をする中で、こちらの思いを引き出していただいたり、自分という人間を少しでも知ってもらったりしました。細かいところまで全て聞いてもらったことにより、ある程度選択肢を絞っていくことができ、最終的に「会計年度任用職員」に絞って応募してみました。当初65歳という年齢からか書類選考も通らない状況が続きましたが、ハローワークから紹介状を出していただいた1件において面接まで進むことができた結果、高等学校の事務補助として採用していただくことになりました。

○現状と今後

これまでの経験に頼ることなく新たに求められる知識やスキルの習得にも積極的に取り組んで貢献したいと頭の中では考えていましたが、新しい環境での業務習得にはそれ相応の努力が必要だと痛感しております。

これから自分を試す時期。これからが本番です。

○ジョブスタを利用しての感想

ジョブスタに伺えて、本当に運が良かったと思いました。キャリアカウンセラーの方との最初の面談が重要で、細かいところまで全て聞いていただいたことで、多くのヒントや自分に足りないことを認識することができました。キャリアカウンセラーの方に本当に感謝いたします。

反省点は、今回は運よく採用していただくことができましたが、面接での失敗です。ジョブスタで模擬面接を受ける予定でしたが、時間が取れずに本番を迎えてしまいました。自分の中で質問内容に対する回答を用意していましたが、当日、冷静に返事ができなかったため30%のデキでした。きちんと記憶して準備を万全にすべきでした。

私が見つけた働き方

○来所時の状況

営業職で働いていましたが、前企業の経営環境変化により退職。退職前からハローワークの求人を中心に就職活動していましたが、書類選考で落とされていました。職種を営業事務職まで広げましたが、同様に書類選考を通過することができませんでした。この間の活動で、企業の求人では65歳未満と65歳以上の年齢差で大きな違いがあると痛感しました。

○成功の転機となったこと

退職後の1か月ぐらいは、ハローワークの求人に申し込みましたが、ほとんど書類選考で落とされたため、焦っていました。カウンセラーからの定期的な打ち合わせでの的確なアドバイスが、私の活動を良い方向に向けてくれました。粘り強く活動している中で私の職歴が活かされる求人があり申し込みしたところ、企業との面談で、その場で内定を頂きました。

○現状と今後

派遣社員として7月から1か月間のトライアル就労を行い、その後、企業と合意した上で正規社員として就業継続予定です。

○ジョブスタを利用しての感想

ジョブスタでは、シニアに寄り添って就職活動を推進していることもあって、いろいろなケースに合わせてカウンセラーからアドバイスを頂きました。シニアにおける就職活動とは何ぞやから始まり、ハローワークでの求人検索方法、幅広い就職活動の重要性を教えられ、ハローワークでの活動だけでなく派遣会社への登録や、インターネットで求職情報を検索するなど多角的な活動をするようになりました。「早期就職決定に焦っているときは、妥協して就職しても面白くないと長続きしない」とアドバイスを頂き、自分が求める企業をじっくりと探すようになりました。このカウンセラーとの定期的な打ち合わせが、今回の成功の鍵となりました。

事例14 66歳から再就職に挑戦

送迎ドライバー 男性 66歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

定年退職後、再就職を考えハローワークに行ったところ、65歳以上の就業を応援する施設、ジョブスタがあることを知り、相談しました。親切丁寧に対応していただけたことに感謝しています。

社会人として初めての転職でしたので不安もありましたが、勇気を出して相談して良かったと思っています。

○成功の転機となったこと

担当していただいたカウンセラーに応募書類の作り方を親切に指導していただき、また面接を受けるにあたりどのような質問があり、どのように受け答えをしたら良いか等アドバイスをいただけたことにより採用に至ったと感謝しています。

○現状と今後

デイサービスでの利用者の送迎の仕事のため、面接時に運転のテストがありました。社会的に意義のある仕事で頑張っていきたいと思っています。

○ジョブスタを利用しての感想

私のように定年退職後に再就職を考えているシニア層の人達には、スタッフ、カウンセラーの皆さんの親切な対応を受けることができてとても心強かったです。

ありがとうございました。

事例15 先を見据えた準備をし、社会資源(ジョブスタ)を活用

障がい者の就労支援(精神保健福祉士・社会福祉士) 男性 68歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

60歳の時に65歳以降の自分を予想して、年金受給額や需要のある人材について調べた結果、65歳以降も働きたいと思っても、求められる人間にならないと需要がないことを知り、4年かけて福祉関係の資格を取得して特例子会社に就職しました。そして、さらなるステップのためにハローワークインターネットサービスで職探しをしていましたが、自分のマーケットバリューや福祉専門職の需要がわからなかったため、情報誌で知ったジョブスタに迷わず登録しカウンセラーにアドバイスを求めました。そのほかに、かながわ福祉人材センターにも登録しました。

○成功の転機となったこと

カウンセラーのアドバイスを踏まえて、履歴書や職務経歴書の作成方法を、相手がなぜ私を採用するのかを相手の上司に説明しやすいような内容となるように変えたことです。また、面接も礼儀正しい服装で臨んだことがよかったと思います。

○現状と今後

まずは高望みせず現場経験を積み、そこから自分の価値観ややりがいを考えながら、専門的領域に進めるよう努力しています。

○ジョブスタを利用しての感想

以前は求職活動を一人で行っていましたが、ジョブスタを利用してから客観的な意見を述べてくれる自分の味方ができました。また、新しい求職情報にいち早く接することができました。

事例16 八十歳からの人生

スーパーの清掃 男性 80 歳

私が見つけた働き方

○来所時の状況

今年の3月までで一区切りと思い職を離れ、妻や子供も安堵した様子でしたが、1か月も過ぎると筋肉の衰えを覚え再度実社会へ戻ることに決意！兄二人も現役で仕事をしていることも影響していました。カウンセラーとゆったりお話し合っ、身も心も安心して落ち着かせていただきました。

○成功の転機となったこと

80代に入り就職の難しさをつくづく感じました。99%の不可から1%の面接にたどり着き、「私の体力は60代です。もし良かったら私と腕相撲を」と言うと面接官は目を丸くします。丈夫な体に生んでくれた親、毎日栄養を考える妻に感謝しています。

○現状と今後

ムリ、ムダ、ムラ、ムチャをせず仕事仲間の人からひとつひとつ教わり、120歳を目標に、実社会をひのき舞台として生かしていただきます。

○ジョブスタを利用しての感想

ジョブスタを利用させていただいて本当に良かったです。

親身に相談にのってくださるスタッフ皆様に手を合わせて感謝いたしております。