

夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト 平成30年度中央イベント「ラジオ体操講習会」

日 時 平成30年 7月21日（土） 7時00分から7時40分まで
会 場 七里ガ浜浄化センター
講 師 平岡亮一氏（日本体操研究所・健康運動指導士）

鎌倉市の皆さんにご協力いただき、夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト中央イベント「ラジオ体操講習会」が盛大に開催されました！



ラジオ体操講習会スタート！講師の「平岡亮一」先生に、ラジオ体操の正しい動きを教えてくださいました！



県のキャラクター「かながわキンタロウ」と鎌倉市の皆様と一緒にラジオ体操を！



「正しい動き」でラジオ体操！皆さんの姿勢がきれいです！



皆さん、お疲れ様でした。講習会終了後、参加者の皆さんに協賛企業等から参加記念品が配られました！