

NECレッドロケッツ「バレーボール教室」

日時 平成28年8月27日 土曜日 9時00分から11時30分

会場 県立伊勢原高等学校体育館

対象 北相地区女子バレーボール部員

講師 NECレッドロケッツの監督、コーチ、選手



全体に対しパス練習を行う時の注意点を説明するとともに、各選手が個別に丁寧に指導。



高橋コーチと三上コーチからレシーブのポイントの説明があり、選手が打ったボールをレシーブ。



最後は参加者全員でNECレッドロケッツの皆さんと笑顔で記念撮影。