

羽田ヴィッキーズ「バスケットボール教室」

日時 平成28年8月13日 土曜日 13時15分から15時15分まで

会場 県立座間高等学校体育館

対象 北相地区女子バスケットボール部員

講師 羽田ヴィッキーズ (WJBL) 所属のコーチ



羽田ヴィッキーズ水澤選手に御指導いただきました。



ドリブルを強く行うことで、ボールコントロールがしやすくなる。ボールをさわっている時間を長く！



水澤選手を囲んで記念撮影。