

## こんな時は

○自分や他人を傷つけてしまう

また、そのおそれが高い

➡ 最寄りの「警察署」※P2参照 にご連絡ください

○不調時の頓服の飲み方

➡ 「主治医」にご相談ください

○精神疾患の治療についてやこころの健康について

➡ お住まいを管轄する「保健所」もしくは  
「保健福祉事務所」※P3参照 の精神保健担当課

○話を聞いてほしい

➡ 「こころの電話相談」  
「いのちの電話」等 ※P4参照 へおかけください

○福祉サービス等に関する相談や問い合わせ

➡ お住まいの市町村の「障がい担当窓口」※P5参照

## 警察署連絡先

地域	市町村	主管課名・連絡先	
横須賀・三浦	横須賀市	横須賀警察署	046-822-0110
		田浦警察署	046-861-0110
		浦賀警察署	046-844-0110
	鎌倉市	鎌倉警察署	0467-23-0110
		大船警察署	0467-46-0111
	逗子市	逗子警察署	046-871-0110
	葉山町	葉山警察署	046-876-0110
三浦市	三崎警察署	046-881-0110	
県央	厚木市	厚木警察署	046-223-0110
	愛川町		
	清川村		
	海老名市	海老名警察署	046-232-0110
	座間市	座間警察署	046-256-0110
	大和市	大和警察署	046-261-0110
	綾瀬市		
湘南東部	藤沢市	藤沢警察署	0466-24-0100
		藤沢北警察署	0466-45-0110
	茅ヶ崎市	茅ヶ崎警察署	0467-82-0100
	寒川町		
湘南西部	平塚市	平塚警察署	0463-31-0110
	大磯町	大磯警察署	0463-72-0110
	二宮町		
	秦野市	秦野警察署	0463-83-0100
	伊勢原市	伊勢原警察署	0463-94-0110
県西	小田原市	小田原警察署	0462-32-0110
	箱根町		
	湯河原町		
	真鶴町		
	南足柄市	松田警察署	0465-82-0110
	中井町		
	大井町		
	松田町		
	山北町		
	開成町		

## 保健福祉事務所・市保健所 連絡先

地域		保健福祉事務所等・市保健所	主管課名	連絡先
横須賀・三浦	横須賀市	横須賀市保健所	健康づくり課 (こころの健康係)	046-822-4336(直通)
	鎌倉市	鎌倉保健福祉事務所	保健予防課	0467-24-3900
	葉山町			
	三浦市	鎌倉保健福祉事務所三崎センター	保健予防課	046-882-6811
県央	厚木市	厚木保健福祉事務所	保健予防課	046-224-1111
	海老名市			
	座間市			
	愛川町			
	清川村			
	大和市	厚木保健福祉事務所大和センター	保健予防課	046-261-2948
	綾瀬市			
湘南東部	藤沢市	藤沢市保健所	保健予防課	0466-50-3593
	茅ヶ崎市	茅ヶ崎市保健所	保健予防課	0467-38-3315(直通)
	寒川町			
湘南西部	平塚市	平塚保健福祉事務所	保健予防課	0463-32-0130
	大磯町			
	二宮町			
	秦野市	平塚保健福祉事務所秦野センター	保健予防課	0463-82-1428
	伊勢原市			
県西	小田原市	小田原保健福祉事務所	保健予防課	0465-32-8000
	箱根町			
	湯河原町			
	真鶴町			
	南足柄市	小田原保健福祉事務所 足柄上センター	保健予防課	0465-83-5111
	中井町			
	大井町			
	松田町			
	山北町			
開成町				

## こころの電話相談・いのちの電話

相談窓口名称	電話番号	開設時間	備考
こころの電話相談	0120-821-606	月曜日から金曜日 9時から21時 (受付は20時45分まで)	年末年始・祝日を除く
横浜いのちの電話	045-335-4343	365日	【スペイン語】 0120-66-2477
川崎いのちの電話	044-733-4343	24時間受付	【ポルトガル語】 0120-66-2488
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8時から翌8時まで	

## 市町村連絡先

地域	市町村	主管課名	連絡先
横須賀・三浦	横須賀市	障害福祉課	046-822-8248
	鎌倉市	障害福祉課	0467-23-3000
	逗子市	障がい福祉課	046-873-1111
	葉山町	福祉課	046-876-1111
	三浦市	福祉課	046-882-1111
県央	厚木市	障がい福祉課	046-225-2221
	海老名市	障がい福祉課	046-231-2111
	座間市	障がい福祉課	046-255-1111
	愛川町	福祉支援課	046-285-2111
	清川村	保健福祉課	046-288-1212
	大和市	障がい福祉課	046-260-5665
	綾瀬市	障がい福祉課	0467-77-1111
湘南東部	藤沢市	障がい福祉課	0466-25-1111
	茅ヶ崎市	障害福祉課	0467-82-1111
	寒川町	福祉課	0467-74-1111
湘南西部	平塚市	障がい福祉課	0463-23-1111
	大磯町	福祉課	0463-61-4100
	二宮町	福祉保険課	0463-71-3311
	秦野市	障害福祉課	0463-82-5111
	伊勢原市	障がい福祉課	0463-94-4711
県西	小田原市	障がい福祉課	0465-33-1300
	箱根町	福祉課	0460-85-7111
	湯河原町	保健センター	0465-63-2111
	真鶴町	健康福祉課	0465-68-1131
	南足柄市	福祉課	0465-74-2111
	中井町	福祉課	0465-81-1111
	大井町	介護福祉課	0465-83-1311
	松田町	福祉課	0465-83-1221
	山北町	福祉課	0465-75-1122
	開成町	福祉課	0465-83-2331

※地域内での市町村順は保健福祉事務所等管轄ごとに記載