

なにげない感動をずっと。

FANCL

私と研究～理系の道に進むまで～

株式会社ファンケル 総合研究所
基盤技術研究センター 皮膚科学第一G 東海林由巳子

2024/7/18

自己紹介

名前 東海林由巳子(しょうじ ゆみこ)

出身 愛媛県生まれ→神奈川県横浜市育ち(はまっこ)

好きなこと 寝る、喫食、写真を撮る、体を動かす、アニメをみる、グッズ集め、旅行

↑
食事を楽しんでおいしく食べること

仕事内容

過去：健康食品(サプリメント)の基礎研究

現在：化粧品(シミ)の基礎研究



縄跳びを1分に何回のペースで
飛んだら運動に効果的？



食べても太りにくするには
どんな素材がある？



シミに効くものって何だろう？



ファンケルってどんな会社？



本社
横浜市中区山下町

研究所
横浜市戸塚区上品濃

鎌倉女学院
中学校・高等学校



事業部



営業

美容部員

全国



研究者



オペレーター



製造者

なにげない感動をずっと。

FANCL

何をしている会社か？

化粧品・健康食品(サプリメント)の製造・販売

研究=理系なのか？

研究を辞書で引くと・・・

広辞苑第五版 8) p853	よく 調べ 考えて真理をきわめること。
旺文社国語辞典 9)p341	物事を深くよく しらべ 考えること。 物事の事実を明らかにし真理を知ること
常用国語辞典 10)p252	深く 調べ 考えること。
ウィキペディア 11)	ある特定の物事について、人間の知識を集めて考察し、 実験 、観察、調査などを通して 調べて 、その物事についての事実を深く追求する一連の過程のこと。



手段

研究=理系ではない！

文系研究の例

- ・経営学
- ・教育学
- ・法学
- ・国際学
- ・社会学 など

理系研究の例

- ・生物学
- ・電気工学
- ・数学
- ・栄養学
- ・宇宙工学 など

将来なりたいもののために、何を勉強したいか考えておこう！



ファンケルって何の研究をしているの？

ファンケルの研究は・・・



肌の状態が悪くなる原因は何か？
肌の状態をよくする化粧品に作るためには何を配合するか？

乾燥、ニキビ、
シワ、シミ・・・

関節の痛み、目の疲れ、
不眠・・・

健康状態が悪くなる原因は何か？
健康状態をよくするサプリメントを作るためには何を配合するか？



どんな知識が必要？

栄養学

数学

などなど

化学

生物学

物理学

中学の勉強も
活かされている！

研究職になるまで

小学校まで

- ・食べるのが大好き
- ・運動大好き
- ・学力は高い方ではない



中学生

- ・食べるのが大好き
- ・運動大好き(バレーボール部)
- ・将来は医者・研究者になりたいと少し考えた



高校にも専門性がある
→進路について考え始めた

高校生

- ・もっぱら勉強だったが、学力は高い方ではなかった
- ・世界史に挫折し、理系の道へ
- ・受験は獣医か食品系に絞る



大学生(食品生命化学科)

- ・専門性があって楽しい
- ・中学、高等学校の理科教員免許取得
- ・バレーボールサークル楽しい
- ・卒業研究→かなりハード



医食同源の考えに共感
→ファンケルに入社

研究のやりがい

なにげない感動をずっと。

FANCL

今までに知られていなかった新しい発見をした！

実験が楽しい！

社会に貢献することができる(健康や肌のお悩みを解決できる！)



意外と体育会系？地道な努力が必要

(文献調査→実験計画→実験→振り返り→実験→…)

これがけっこう一筋縄ではいかないところ…。



さいごに

今、皆さんがやっておいた方がいいと思うことは・・・

将来の夢は何だろう？どんな仕事につきたい？を考えてみよう

自分は何が得意なのか？を見つけよう

常に“なぜ？”を考える癖をつけよう

勉強・遊びを全力でやろう

なにげない感動をずっと。

FANCL



東海林のMBTI診断
INFP(仲介者)

ぜひ研究について興味を持ってもらえると嬉しいです♪

なにげない感動をずっと。

FANCL