

参考　＜実施事業例＞

1．育児相談・カウンセリングサービス

・ 相談窓口の設置(来園・電話・オンライン)
・ 地域の医療機関や福祉施設との連携による専門家カウンセリングの定期実施（来園・家庭訪問）
・ テーマ別育児サポートグループの開催
・ 保護者参加型の専門家によるワークショップと事例に基づいたシミュレーションの開催
・ 地域の子育て家庭向けのホームページや動画配信によるオンラインリソースの提供とフォローアップ

2．親子参加型プログラム

・ 親子クッキング教室
・ 親子体操・ヨガクラス
・ 親子アート&工作教室
・ 親子リトミッククラス
・ 親子自然体験プログラム

3．育児講座・セミナー

・ 発達段階に応じた育児セミナー
・ ポジティブ・ディシプリン講座
・ 親子のコミュニケーションスキル向上セミナー
・ 育児のストレスマネジメント講座

4．発達支援プログラム

・ 遊びを通じた発達促進プログラムの実施
・ 専門家と連携した早期介入支援
・ グループ活動実施等の親子参加型の発達支援ワークショップ
・ 保護者向け発達支援トレーニング
・ 自治体や支援団体と連携した発達支援ワンストップサービスの相談窓口設置

5．地域との連携による子育て支援

・ 地域の保健・医療機関との連携による子育て支援サービスの提供
・ 地域の文化・芸術団体との協働による子育て支援サービスの提供
・ 地域の高齢者施設との交流
・ 地域の農業・自然体験プログラム
・ 地域企業との職場見学・体験プログラム

6．乳幼児の健康チェック・栄養指導

・ 専門家と連携した健康相談会・栄養指導体験会の実施
・ 栄養バランスを考慮したレシピの提供や料理教室の実施
・ 地域の子育て世帯向け健康教育プログラムの提供
・ 緊急時対応のトレーニングと対策講座
・ 栄養と健康管理セミナー

7. 親子の居場所提供

・ 親子交流イベントの実施
・ 保護者向け勉強会やグループセッションの実施
・ 未就園児向けの誕生日会の実施
・ 子育て支援サロンの設置
・ 未就園児向けのキッズスペースの設置

8. 父親支援プログラム

・ 父親向けの育児教育講座
・ 父親と子どものための遊び場やイベント実施
・ 地域の子育て世帯の父親グループの設立と情報交換
・ 父親の育児・家事・実践ワークショップの関係
・ 育児中の父親向け健康管理やストレス管理講座の実施

9. 多文化共生支援

・ 育児相談のための多言語対応スタッフ配置
・ 日本語を母語としない子育て世帯のためのやさしい日本語講座
・ 多文化教育や言語教育のプログラムの実施
・ 地域の多様性を反映した行事の実施