

育休復帰

準備セミナー

応援します！ 安心してスタートするための第一歩

育児休業からの職場復帰や再就職、

不安に思うことはありませんか？

そんな不安を解消するための「働き方」と、
家庭での「家事・育児の共有」について、
今のうちにパートナーとポジティブに話し合い、
不安を解消しましょう。

仕事と家庭、どちらも大切にしたいあなたを応援する講座です。
パートナーとご一緒にまたはおひとりでも、ぜひご参加ください！



日時

2026 **10/24土** 10:00~12:00

会場

リンクス溝の口 2階 会議室

JR武蔵溝ノ口駅・東急溝の口駅から徒歩5分

定員

30名（おひとり、またはパートナーと2人まで）

申込先着順（応募多数の場合は、県内在住・在勤の方を優先）

託児

6か月児から就学前まで

事前予約制・定員あり・申込先着順・無料



講師

土屋 忍氏

育休後シニアアドバイザー

事務機器メーカーにて管理業務に従事し、37歳で長男を出産。約1年の育児休業を経て復職。夫と協力し周囲の力を借りながら仕事と育児の両立に奮闘。47歳で乳がん罹患したことをきっかけに、副業可能なIT企業に転職。会社員の傍ら、企業・自治体・官公庁で働くママ・パパ応援講座を43回、個人向けの対話の場「育休後カフェ®」を41回開催。

申込み

ホームページ▶

かながわ労働センター川崎支所のご案内



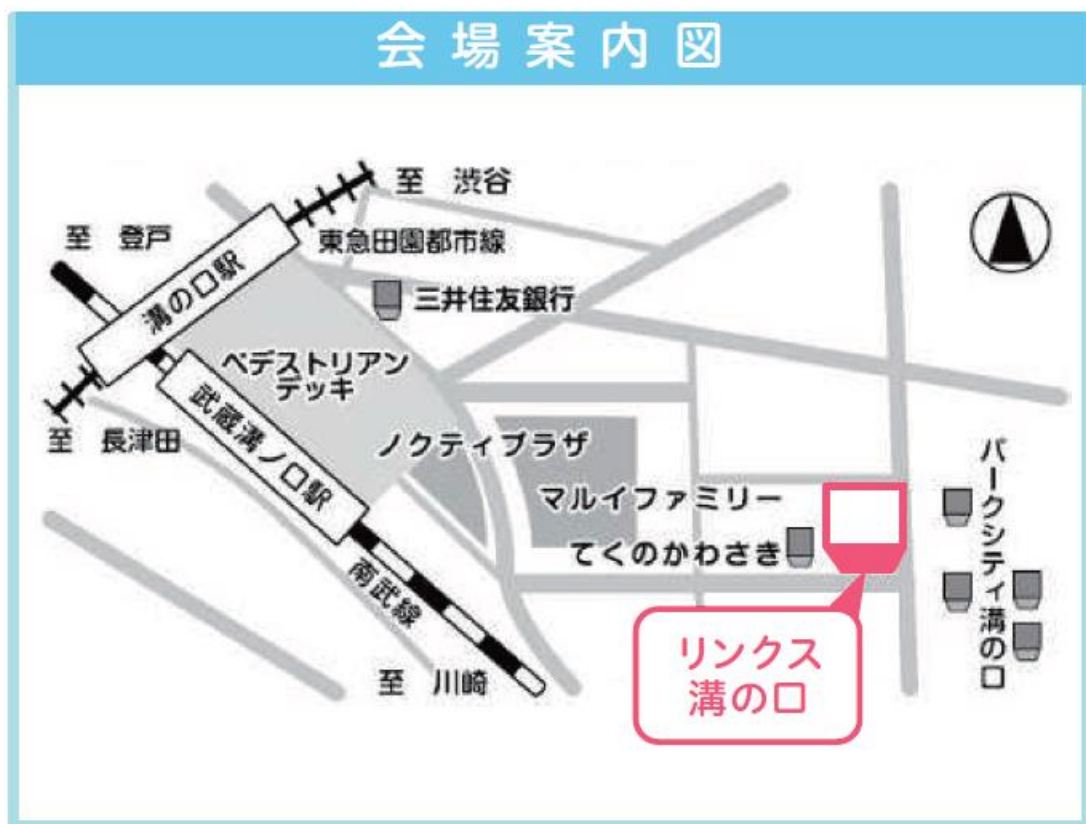
申込みいただいた個人情報は、今回のセミナーに関してのみ使用します。



※ お子様とご一緒にセミナーを受講することはできません。託児をご利用ください。

※ 天候などの状況等によりセミナーや託児を中止または内容を変更する場合があります。

会場案内図



リンクス溝の口 2階 会議室

〒213-0001 川崎市高津区溝口1-6-12

JR「武蔵溝ノ口駅」又は東急「溝の口駅」下車 徒歩5分



お問合せ先

神奈川県かながわ労働センター川崎支所

〒213-0001 神奈川県川崎市高津区溝口1-6-12 リンクス溝の口1階

TEL:044-833-3141 FAX:044-833-0180