

かながわ人生100歳時代ネットワーク



ママ活躍×地域活性化

## この指とまれプロジェクト

地域資源を活かす×ママの能力を活かす  
ママエールプロジェクト  
(エール株式会社)



OSAKA, KANSAI, JAPAN  
EXPO 2025

大阪万博2025パートナー団体に決定！

パラレルキャリア推進委員会



# 女性活躍が進まない原因



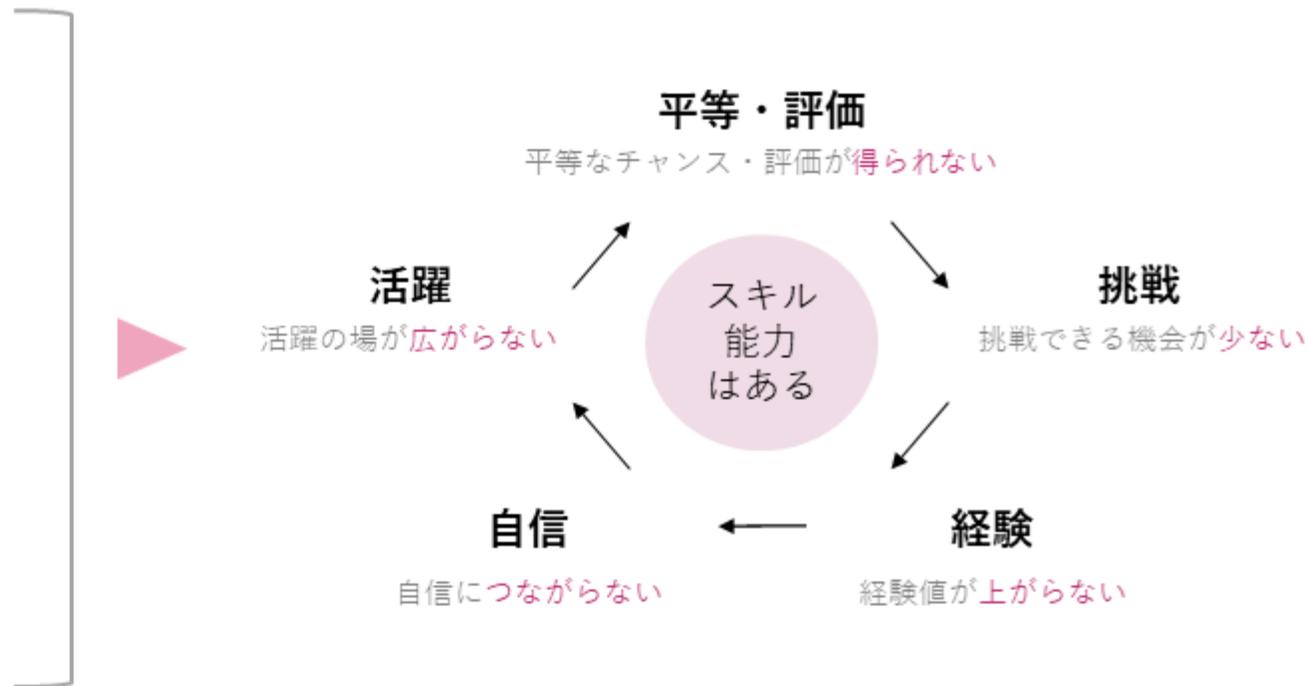
外的要因

- ▶ 職場環境が整っていない
- ▶ 平等にチャンスがない
- ▶ 公平に評価されていない



内的要因

- ▶ 家庭や育児との両立が難しい
- ▶ ロールモデルがない
- ▶ 自信がない（インポスター症候群）



## Mission

女性も活躍できる社会を創る

点ではなく包括的に女性をサポート  
**ウーマンエコシステム®**

オンラインプラットフォーム構築

パラレルキャリア推進委員会®  
エールプロジェクト



**3,000名**以上の女性



## 採択・受賞実績

2023年  
東京都協働事業採択



2023年  
ソーシャルマーケティング  
アワード受賞



2023年  
NEXs Tokyo採択



2021年  
内閣府SDGs分科会設置



2021年  
東京都APT Women6期採択  
2023年  
8期メンター就任



2020年  
大阪・関西万博共創パートナー



2024年春より東京都と協働事業決定！

# コミュニティ（仲間／ロールモデルとつながる）

## 女性専用アプリ



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

「エールプロジェクト」でダウンロード

## オフライン支部イベント

- 東北支部
- 関東支部
- 北陸支部
- 東海支部
- 関西支部
- 九州支部
- 海外支部

## オンライン部活

- ママ部
- 食と健康とお料理部
- 起業・複業準備部
- 起業家・経営者部
- ライター部
- 講師業部
- マネー部
- 韓流ドラマ部
- 外国語コミュ部
- パワースポット部

## 共創プロジェクト

- ウーマンエールプロジェクト（大阪・関西万博共創チャレンジ）
- ママ×地域活性化事業（大阪・関西万博共創チャレンジ）
- インスタグラム事業

# スクール（パラレルキャリアを学ぶ）

## “活躍する女性”を育成する3つの充実サポート体制

### プログラム特徴

#### キャリアメンター

目標達成に向けて挫折しないように、多彩なキャリアメンターから自由に指名して、月1回60分気軽に相談できる

#### 講義動画

約100本近い動画が、自分のペースで視聴できるので、いつでも、どこでも、自由に隙間時間を使って学べる

#### アウトプットシェア会

インプットして実践したことをシェアする場や不明点を講師に質問できる場としてグループのシェア会を月2回開催



### 目的別コース

#### 複業・起業コース

自分だけのオリジナルコンテンツでスモールビジネスから事業化まで幅広く経営基礎が学べる講座

※個人向け

#### 女性活躍コース

(次世代女性リーダー育成)

企業内でキャリアアップを目標に女性リーダーを目指していくための講座

※法人向け

#### キャリアデザインコース

自分の職業人生を主体的に設計し、ビジネススキルを高めて、キャリアをデザインしていくための講座

※自治体向け

# プロダクション（スキルを活かして複業に挑戦する）



## AilePro

Professional 女性の**プロフェッショナル**人財  
 Project **プロジェクト**にマッチング  
 Production 女性人財専門の**プロダクション**

プロジェクトや予算に合わせて自由にアサイン

PM  
CSO

個人  
チーム

1日～  
業務委託

### おもなマッチング事例



#### スマホアプリ事業支援

上場企業の新規事業として女性向けアプリの企画立案と開発可能な段階まで支援



#### 商品企画開発

都内ビストロレストランのオリジナル高級弁当のレシピを企画開発



#### 専門記事100本

ライターチームを編成。短期間で専門業界の大量記事をチームで制作し納品



#### SNSでイベントPR

オンラインイベントを50人のチームでSNS活用しPR動画再生50万回再生に貢献



#### ママ座談会

座談会動画コンテンツの提供。ママを対象としたテストマーケティングの実施

#### 【その他】

企業メディアモデル(動画撮影/企業HP用素材/カタログ出演/座談会撮影)、グラフィックデザイン全般(ロゴ、チラシ)、プレゼンテーション資料作成、SNS運用、営業資料作成、動画制作、ビジネスサポート、企業研修、オンラインサポート、展示会スタッフ、イベントサポート、大学サブ講師、商品モニター、司会、専門家ライティング記事(歯科集客用ライティング/エステサロンライティング/お料理/マネー/美容/子育て)、事業サポート(ブローガー記事10人投稿/飲食店クラウドファンディングサポート/CAスクール生へのリアルプロモーション/インフルエンサー記事投稿/200人来店ネイルサロンでのPR動画プロモーション)など、その他多数



## メディア掲載・活動実績

- 2018/06/06 「パラレルワーカーズ」インタビュー取材  
 2018/09/15 一般社団法人UP「パラレルキャリアトークイベント」ゲスト登壇  
 2018/11/05 キャリア女性向けwebメディア「Platina Conference」にて連載  
 2018/12/26 日経Xwoman アンバサダー就任  
 2019/01/17 パラレルキャリア専門誌「エール通信」を大手企業や官庁へ創刊  
 2019/02/28 日経×Facebookイベントにパラレルキャリア専門家として出演  
 2019/03/27 女性向け求人サイト「woman-work」にてインタビュー取材  
 2019/05/22 社会人起業大学にて「パラレルキャリア」について講師登壇  
 2019/05/26 ベビーシッター保育事業の座談会イベント企画・運営  
 2019/07/10 Beauty Japan 日本大会 パラレルキャリアアワード審査員  
 2019/08/25 3,000人規模の夏フェスイベントの一部ディレクション  
 2019/09/18 HRサミット2019「最新の副業事情」について登壇  
 2019/11/16 芸能タレント文化人コンテスト2020女性起業家審査員  
 2020/01/13 LEC東京リーガルマインドにて起業家・複業家向けセミナー講師  
 2020/06/19 武蔵野大学サブ講師  
 2020/07/01 インテグラス株式会社(人材/マーケティング)外部顧問就任  
 PR広報と企業マッチング「パラキャリア・プロ」新規事業立ち上げ  
 2020/08/12 「another Life」インタビュー取材  
 2020/09/27 女子未来大学「パラレルキャリア論」講演  
 2020/09/30 ジャパンSDGsアクション推進協議会イベント登壇  
 2020/11/25 一般財団法人 大阪労働協会(大阪市リーディングカンパニー)様主催  
 「女性活躍の鍵は自己肯定感」講演  
 2020/12/29 野村不動産メディア「h1o」にてインタビュー取材  
 2021/01/14 大阪関西万博2025共創パートナー採択  
 2021/02/04 新聞社主催「日本経済の復活は女性の力」講演  
 2021/02/24 健康経営EXPO「働く女性の心の健康」について  
 2021/02/27 女子就活生向けキャリアイベントゲスト登壇  
 2021/04/01 一般社団法人WICC事務局参与就任  
 2021/06/22 「40代からのキャリア」イベント講師登壇  
 2021/07/30 「キャリアを「数字」で棚卸してみよう」イベント講師登壇  
 2021/09/03 「美人のマネ活」インタビュー取材  
 2021/09/13 東京都女性ベンチャー成長促進事業APTWomen6期生採択  
 2021/09/20 「マイマガジン」インタビュー取材  
 2021/12/10 ビジネスプランコンテスト「01Start第3期」採択  
 2022/01/06 「SODATTE」インタビュー取材  
 2022/01/27 「複業宣言 2022年 人生を変える挑戦のはじめ方」イベント講師登壇  
 2022/02/01 「月刊 事業構想」インタビュー取材掲載  
 2022/11/01 グラミン銀行×ハートフルファミリー共創プロジェクトに参画  
 2023/03/10 創業手帳様「女性起業家」インタビュー取材  
 2023/06/01 iU 情報経営イノベーション専門職大学客員教授就任  
 2023/09/01 東京都女性ベンチャー成長促進事業APTWomen8期メンター就任  
 2023/10/21 ソーシャルマーケティングアワード受賞  
 2023/11/01 NEXs Tokyo 採択  
 2023/11/21 UPGRADE with TOKYO「第34回ピッチイベント」優勝  
 2023/12/08 HiNODE TOKYO TOWER Pitch 2023 審査員  
 2024/01/10 中央経済社様「旬刊経理情報」にて女性リーダーコラム掲載  
 2024/01/16 Nexs Tokyo 「人財」をテーマにピッチ登壇

# ABOUT US



## 01 Company Name

エール株式会社/パラレルキャリア推進委員会®

## 02 Founded

2018年10月

## 03 Location

東京都中央区銀座7丁目13番20号 銀座THビル9階

## 04 Business Domain

コミュニティ運営／スクール運営／プロダクション運営／  
女性向け商品企画開発／プロジェクトディレクション／  
雑誌デザイン制作／WEBメディア運営／企業研修／講演／セミナー

## 05 Contact

[mama.aile.pj@gmail.com](mailto:mama.aile.pj@gmail.com) (ママエールプロジェクト担当：宮崎)

[miho@aile-official.co.jp](mailto:miho@aile-official.co.jp)

<http://aile-official.co.jp/>

<https://aile-official.co.jp/parallelcareer/>

地域資源を活かす×ママの能力を活かす  
ママエールプロジェクト



もっと地域を活性化させたい！  
地元特産品を広めたい！  
ファミリー層に地域の魅力を知って欲しい！



全国のママたちがイベントを通して  
「地域の魅力」を一緒に広めます！  
企画からイベント運営までマルッとお任せ！



＼貴社の地元商品サービス等に特化した／  
イベント・ワークショップ運営

企画運営・講師・SNS発信・事務局まで、**トータルサポート**が可能！

- ◇バラエティ豊かで、ニーズの高い企画、アイデア
- ◇イベント等運営経験の高い人材
- ◇材料やキット準備も一括担当(費用別)
- ◇オンラインでの事務局対応

- 経験豊富な講師＋運営
- 事務局スタッフ
- SNS運用

イベント開催はリアル・オンラインどちらも対応可能です。  
1回1時間程度から、1日複数回開催、毎月定期開催など幅広く対応いたします。

## ママの活躍×地域活性化

### “ママ”の強み

貢献力

結束力

クチコミ力

ネットワーク力



『すごく良いものがあるのに、知られていないから広めたい！』

『地域の素晴らしい土地の魅力や観光、食文化を、もっと広めたい！』

『高い技術や製品など、もっと伝えたい！』

そんな地域や、モノや、文化...

それらを全国のママの強みや能力を活かし  
コミュニティの力を活かして！

たくさんの方々、

そして社会に広める活動やイベントを企画いたします。

『うちの地域を盛り上げてほしい！』

『ママや親子さんにおすすめのこの商品を伝えてほしい！』

そんな思いがある企業、団体、地域の方々へ

ママエールプロジェクトが**ワンストップ**で企画運営いたします

## 全国のママの強みや能力を活かし 地域・モノ・文化を社会に広める！

### 課題

- ▶ 地域の特性や魅力を多くの人に広めたい！ ▶
- ▶ もっと効率よく地域を活性化したい！
- ▶ 女性活躍やSDGsに取り組みたい！

### 解決

- ▶ クチコミやネットワーク力を活用！
  - ▶ オンラインとオフラインを融合！ ▶
- 大阪・関西万博の共創企画！

企画から運営まで  
ママエールプロジェクトがワンストップでご提供いたします！

# 大阪・関西万博 TEAM EXPO 2025共創チャレンジ



「ママの活躍」で「地域活性化」を応援する  
ママエールプロジェクト  
produced by パラレルキャリア推進委員会\*

Mama × Area

共創チャレンジ 2022.08.18 ☆0

5 ジェンダー平等を  
実現しよう

8 働きがいも  
経済成長も

17 パートナリシップで  
目標を達成しよう

法人

チーム名 | エールプロジェクトProduced byパラレルキャリア推進委員会

共創メンバー | パラレルキャリア推進委員会 宮崎雅子、杉浦雪絵、三浦 梓、兼平麻季、香月 美穂

主な活動地域 | 日本

活動テーマ | こども、子育て、教育、次世代育成/食/観光、インバウンド/地域活性化/コミュニティ・まちづくり、住まい/働き方改革、健康経営、ワークライフバランス/

<https://team.expo2025.or.jp/ja/challenge/622>

「地域活性化」と「全国のママの活躍を応援したい」という2つを両立させたいと思い、このプロジェクトを立ち上げました。

地域の素晴らしい土地の魅力や観光、食文化、高い技術や製品などをもっと広めたい！  
知ってもらいたい！

地域の魅力を全国のママの強みや能力を活かして、社会に広める活動やイベントを企画して参ります。

セミナーやイベントを通して

「眠っているママの能力」が発揮、活躍できる場を提供し、地方のPRしたい製品や食品、魅力的な土地をより多くの方々に知って頂けるような企画を、国内外から多彩なスキルやキャリアを持った2900人以上の女性が集まるパラレルキャリア推進委員会のメンバーのサポートで作って参ります。

# 内閣府 地方創生SDGs 官民連携プラットフォーム分科会

地方創生SDGs  
官民連携  
プラットフォーム



地方創生SDGs官民連携プラットフォーム  
分科会

## ママの活躍×地域活性化「エールプロジェクト」 エール株式会社

### 分科会の概要

分科会の目的	子育て女性が、地域活性化を支援する団体・自治体と協働し、かつオンラインも活用することで、活躍の場が得にくい子育て女性の社会活躍を推進し、生活レベル向上を支援することで、地域活性化にも貢献します！
解決したい課題	<ul style="list-style-type: none"><li>・子育て世代女性が安心して活躍できる社会づくり（女性(母親)活躍推進）</li><li>・地方のPRやプロモーション不足を企画提案から運営までワンストップ提供（地方創生）</li><li>・安心して社会活躍できる母子支援の整った社会づくり（母子支援）</li></ul>
活動概要	エールプロジェクト®(国内外2800名以上の女性が在籍)や、現地の子育て女性・ママによる講座等の企画立案～運営・プロモーションまで、すべてワンストップで提供。
期待される成果	<ul style="list-style-type: none"><li>・産後～育児期女性の社会進出を促進する</li><li>・地方でも魅力的な女性活躍施策を実施することで、地方への関係人口を増やす</li><li>・子供の過ごし方サポートにより、育児期女性が安心して活躍でき、生活レベルの向上、地域活性化に貢献する</li></ul>
主に関連するゴール	  
計画書概要	ママエールプロジェクト分科会.pdf <a href="#">ダウンロード</a>

<https://match.future-city.go.jp/pages/platform/e202/2022040>

# ママイベント・ワークショップ開催

**メリット & ベネフィット** ▶ ブランディング・社会貢献・お客さまとの繋がり

## ブランディング

ママ、子育てファミリーなど  
「ママの応援」  
「ママの活躍推進」  
をしてくれる企業である  
というブランディング

社会貢献  
地域貢献活動

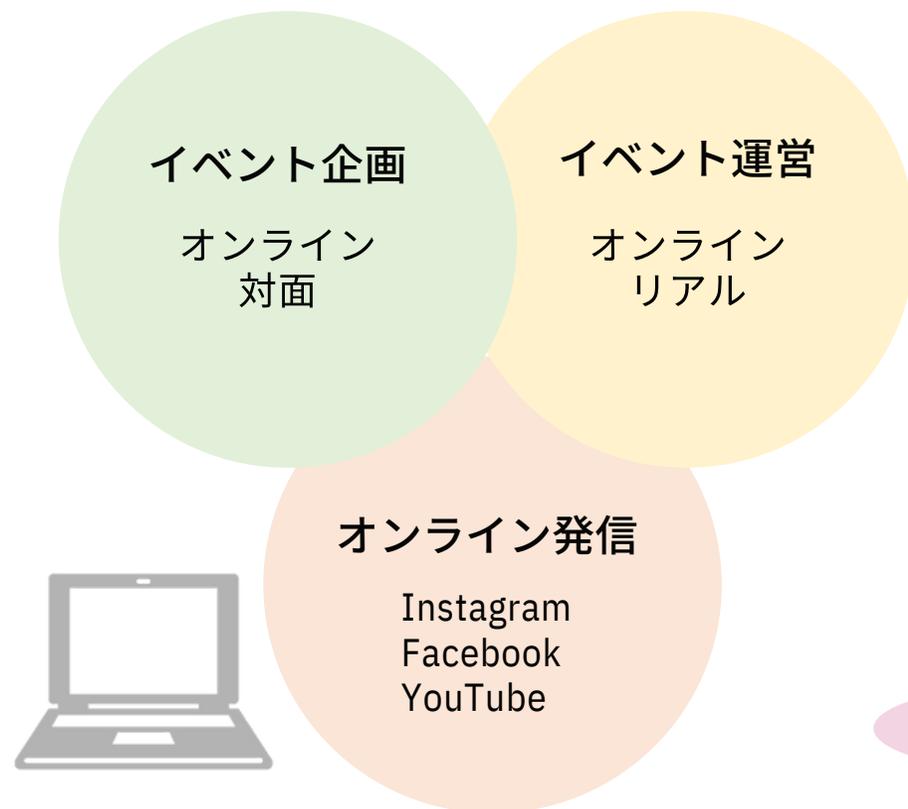
地域のお客様層へ  
認知拡大

ブランドイメージ  
向上

新規お客様獲得

# 地域をよく知るママを観光大使に！

## CACE **観光** ▶ 地域の良いもの、良い場所を自治体と共にイベント、プロジェクトで盛り上げる！

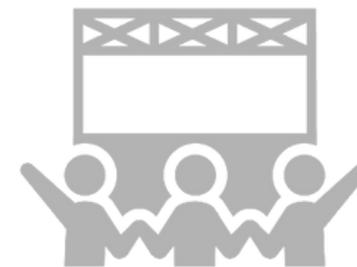


自治体とコラボイベント & プロジェクト 企画運営

イベント企画(オンライン/対面)やオンライン発信を通して、素晴らしい製品、食べ物、土地 etc.の知名度を上げる。



**売り上げアップ**



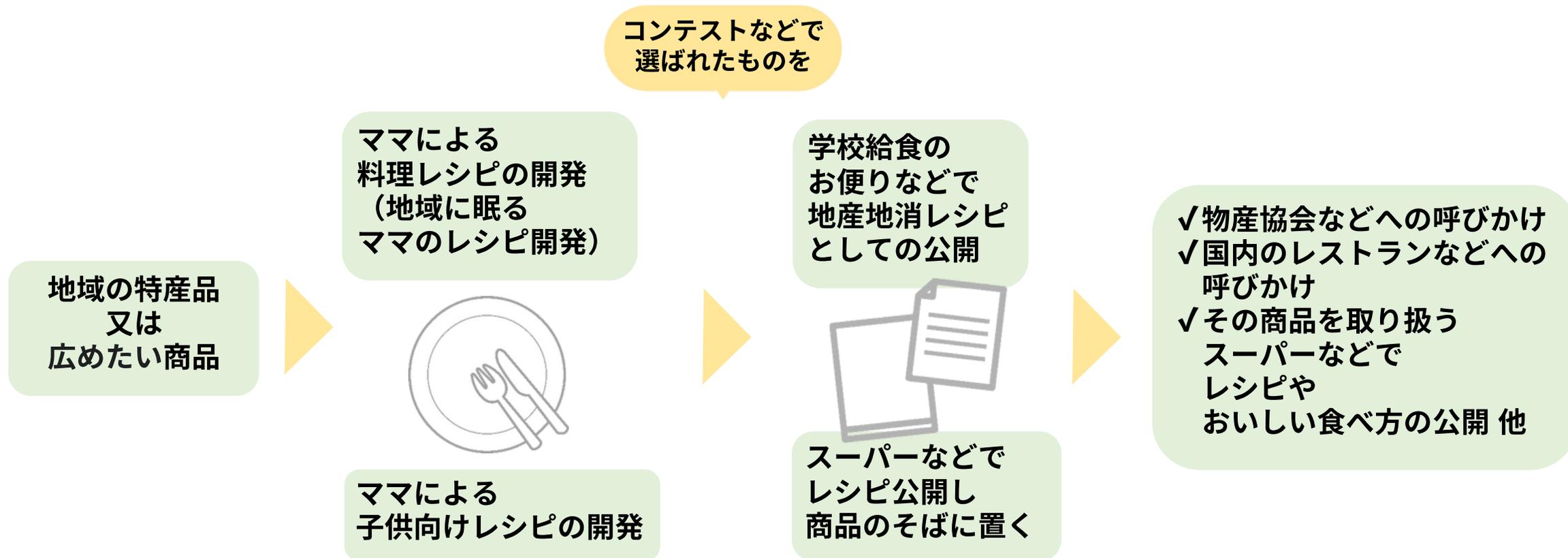
地域ママだからこそその情報発信、イベント企画、子連れファミリーも訪れやすい、行ってみたい！と思う情報発信。



**ママ観光大使**

# ママの強みをフル活用！

## CACE **食** ▶ 道の駅・スーパーなどで特産品を使った料理コンテストなどの開催



# 地域をよく知るママを観光大使に！

CACE **交流** ▶ 地域の魅力(お祭り、芸能、マチ自慢など)を伝えたい人を、ママが橋渡し！



お祭りやマチ自慢など  
人柄・文化などの無形物をオンライン座談会などで各地域・地方ごとにPR

それぞれの魅力を“ママ目線で”話しあい

魅力度UP

移住者増

全国の子育て世代へ地方の魅力をPRできる！

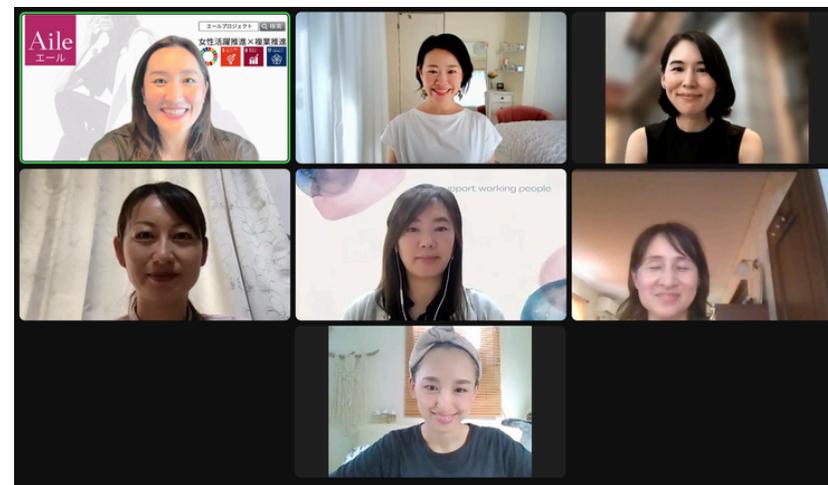
# 開催事例+事業の期待する効果

ママの強みや能力を活かす  
つながる場づくり



孤育て解消  
ママの活躍機会の創出

子育て世帯が住みたくなるまちづくり・コミュニティ創出



# 開催事例+事業の期待する効果

オンライン研修  
意見交換・交流会/勉強会



社内コミュニティ構築  
真に必要な支援・相互理解

## 子育てとキャリアアップの両立

## 女性社員のキャリアUP + 社員のエンゲージメントUP

第二弾  
活用できる『リソース(資源)』を再点検  
『子育て&仕事』という人生の大きな転機をプラスに乗り切る！

開催日時 2023.10.26 THU 11:00-12:00

『子育て&仕事』は人生の大きな転機。その転機をプラスに乗り切るためには、『リソース(資源)』を点検し、活用していくことが大切！  
現在フル活用しているリソースもあれば、新たなリソースの発見も！

現役国際線CA  
キャリアコンサルタント  
子育てママ

講師 兼平麻季

『リソース(資源)』を再点検し、自分らしい育児とお仕事スタイルにどんな風に活かしているか？を一層考えていきましょう！  
【第一弾にご参加した方も、初めての方も楽しみながらご参加頂ける内容です。お気軽にどうぞ！】

Online開催

潜在能力を最高に伸ばせる/  
家庭でできる最高の子育て法

開催日時 2023.10.16 MON 11:00-12:00

子育てと仕事のキャリアアップ  
『子育ては人財育成』  
自分で目標を定め、自発的に努力し、  
自己実現できる子どもを育てる方法

ママメソッド®代表  
高松ますみ

ママメソッド®認定講師  
船村なつき

親が意識を変えることで、見違えるくらい子どもがイキイキと  
本来の輝きを取り戻すんです。  
全世界受講生1000名超！  
ママメソッド®の一部をお伝えいたします。

Online開催

# 対応するSDGsのゴール

**5** ジェンダー平等を  
実現しよう



**8** 働きがいも  
経済成長も



**17** パートナーシップで  
目標を達成しよう



随時ご相談可能です

<例>

秋季／10月イベント開催

- ・ 6月 イベント内容ご相談～決定
- ・ 7月 申込フォーム作成、SNS発信
- ・ 8月(2ヶ月前) 告知＋募集スタート
- ・ 10月 イベント開催

## 実証実験が可能な 企業・団体・地域

- 社員向けセミナー・研修
- ママのキャリア再構築
- ママカフェ・ママイベント
- 学生向けセミナー  
意見交換、交流

## 自治体等の 子育て支援施設

- 子育てママ交流
- コミュニティ創出
- 参加者から運営側へ
- 持続可能な体制づくり

## ママの視点や ネットワークを 活用したい企業・団体

- 商品企画開発
- SNS発信
- アンケート等  
リサーチ
- サンプルング

会場・プラットフォーム・ママ講師やスタッフ費用

女性活躍推進という言葉がなくなる社会へ  
子育て中の女性に、活躍機会の創出を  
仕事と家庭の両立が、もっと軽やかにできる支援を