

主夫が長期入院して気が付いた！

家族が家事に向かうコツ

～みんなで支えあい、楽しく働き続ける社会へ～

視聴期間

令和8年2月13日(金)12時

～2月26日(木)17時



YouTubeでのオンライン配信
YouTubeの字幕機能による字幕付き

【講師プロフィール】

1998年、当時大学助手だった妻と結婚。キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら佛教大学博士課程に進学。ホームページ上で綴った家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動を開始。ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。また、大学や専門学校での研究教育経験や社会福祉士の視点から、家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」としても活動。



家事ジャーナリスト／スーパー主夫／
社会福祉士／佛教大学非常勤講師

やまだ りょう
講師 山田 亮 氏

参加
無料

※通信料はご自身での負担となります

【申込方法】事前申し込みが必要です。

- 右の二次元コードからお申込みができます。
- Eメールでも申し込みを受け付けています。

必要事項（氏名、居住地、メールアドレス、
年齢、性別、電話番号）を記載してください。

お申込みいただいたメールアドレスへ配信URLをお知らせします。

【申込期間】令和8年1月9日（金）～ 2月9日（月）

申し込みフォーム



本講座は、関心のある方でしたらどなたでもお申込みいただけます。

問い合わせ先

寒川町役場 町民窓口課 相談・人権担当

電話:0467-74-1111 内線473 FAX:0467-74-2833 メール:soudan@town.samukawa.kanagawa.jp

主催:寒川町 共催:かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)