

男女共同参画社会を考えるつどい

夫婦カップル関係に役立つコミュニケーションのありかた

～アサーションを知ろう～

仕事や家事、育児、介護などの生活を送る中で、自分も相手も大切に
自己表現を学んで、より良いパートナーになりませんか？

テーマに興味のある方はどなたでも参加できます

※「アサーション」とは、より良い人間関係を作るため、お互いを尊重して素直に自己表現を行うためのコミュニケーション方法です

講師：並木 友里氏

（（株）日本・精神技術研究所心理サービス部マネージャー）

アサーションやキャリア関連講座の企画開発運営、カウンセリング事業、内田クレペリン検査のメンタルヘルス分野での活用促進や自己理解を目的とした研修事業等に従事。専門分野はアサーション、キャリア、作業検査（内田クレペリン検査）、メンタルヘルス。

実績：神奈川県民生委員児童委員協議会 単位民児協会会長
研修会「自分も相手も大切にできるコミュニケーション方法＜アサーション＞を学ぼう」ほか、自治体向け 企業向け、教職員、学生向けにアサーションや自他理解を目的とした研修を提供。



日時

令和5年2月14日(火)

午前10時～午前11時30分（午前9時30分受付開始）

参加費

無料

場所

南足柄市女性センター 研修室

南足柄市関本591-1ヴェルミ3 3階

託児

300円

申込み

直接・電話・FAX・E-Mail

募集人数

50名（先着）

※申込方法 令和5年1月12日(木)～1月31日(火)までに直接または電話、FAX、電子メールで（裏面に申込用紙あり）

※1歳から就学前児童まで5人程度の託児サービス有り

※手話通訳の希望があれば、申し出てください

※託児・手話通訳ともに1月26日(木)までに要予約

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、講座を変更・中止とさせていただく場合があります



【主催】南足柄市 ●お問合せ 南足柄市女性センター TEL 0465-73-8211

【共催】かなテラス（県立かながわ男女共同参画センター）・南足柄市男女共同参画社会推進委員会

夫婦カップル関係に役立つコミュニケーションのありかた

参加申込書

ふりがな 名前	お住いの市町村	連絡先	託児・手話 希望
		電話： メール：	
		電話： メール：	
		電話： メール：	

● 申込方法 申込先・問い合わせ先：南足柄市女性センター

電話で ☎ 0465-73-8211 (午前8時30分～午後5時 水曜休)
名前、お住いの市町村、連絡先、託児・手話希望をお伝えください。

FAXで 📠 0465-70-1832

この申込用紙に必要事項を記入し、送信ください。

メールで ✉ josei-c@city.minamiashigara.kanagawa.jp

名前、お住いの市町村、連絡先、託児・手話希望をお知らせください。

- ※ FAX・メールでのお申し込み後には、3日以内に必ずこちらから連絡をします。返信がない場合は、届いていない可能性がありますので、電話で問い合わせてください。
- ※ 託児希望の場合、お子さまの氏名、年齢、性別をお知らせください。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、講座内容を変更・中止させていただく場合があります。

● 会場のご案内

南足柄市女性センター

〒250-0105

南足柄市関本591-1

ヴェルミ3 3階

JR小田原駅から

伊豆箱根鉄道大雄山線

大雄山駅下車 徒歩1分

※お車でお越しの際は、
隣接の市営立体駐車場(有料)を
ご利用ください。

