

令和8年度ワーク・ライフ・バランス講座

# 「ひとりで頑張らなきゃ」を卒業！ 働く私の「応援チーム」をつくろう

日時

令和8年6月20日(土)10時～12時

会場

海老名市役所7階 701会議室  
海老名市勝瀬175番地の1

対象

- ・仕事と家庭を両立したい方
- ・自分の時間を大切にしながら働きたい方
- ・これからの働き方を考えたい方 等

先着 30名

内容

- ・アンコンシャスバイアスとワーク・ライフ・バランスについて
- ・一人で頑張り過ぎていませんか？
- ・働く私の「応援チーム」をつくろう

講師

佐藤 美礼 (さとう みゆき) 氏

特定非営利活動法人 NPO日本キャリア・  
コンサルタント協会講師 (前理事)  
株式会社SJキャリア経営研究所 代表取締役/  
国家検定1級キャリアコンサルティング技能士/  
現在は大学・公的機関・企業で講師を務めるほか、  
組織活性化・ウェルビーイング経営支援を全国で展開。



お問い合わせ：海老名市 市民相談課 TEL 046-235-4568

申込方法 市ホームページ専用フォーム、電話 (046-235-4568)

窓口 (市役所2階 市民相談課)

申込期間 令和8年5月2日(土)～6月19日(金)17時

※電話及び窓口での申込みは5月7日(木)から

託児 2歳～未就学児：先着・若干名 ※5月15日(金)までに予約

費用 参加費および託児利用無料

その他 筆記用具等をご持参ください

主催 海老名市 (市民相談課 人権男女共同参画係)

共催 かなテラス (神奈川県立かながわ男女共同参画センター)



市ホームページ



海老名市  
住みたい 住み続けたいまち



男女共同参画