



“歩く”を支えるマッチングサービス

ASHIst

添付資料

出張フットケア事業「ASHIst（アシスト）」が取り組む 高齢者のフットケアによる歩行機能改善と運動習慣向上に関する探索的研究が 「神奈川ME-BYOリビングラボ」で採択されました

ASHIst（出張フットケアのマッチングサービス）は、神奈川県が実施する神奈川ME-BYOリビングラボ事業に採択され、高齢者のフットケアによる歩行機能改善と運動習慣向上に関する探索的研究に取り組むことになりましたので、お知らせいたします。

ASHIst（アシスト）の想い

日本には約435万人の爪切り難民がいると言われていています（当社と高山かおる医師による推計）。

ASHIstは「爪切り難民を減らす。」という事業理念を掲げています。

人知れず足の爪の問題に困っている人や諦めてしまっている人、そしてそのご家族が日常生活のなかで自然にフットケアと出合い、当たり前のようにリスクが解消されていく。そんな日本にできるよう【フットケア施術者の発掘・認定】【出張先拠点の開拓】に取り組んでいます。

爪切り難民とは？

年齢を重ねたことによる視力の低下、柔軟性の低下、手の震えや力の低下などが原因となりご自身で爪が切れなくなってしまったうえに、家族による支援も期待できず、どこに相談すればよいのかを人知れず悩んでいる方を指しています。

爪切り難民の足爪の状態の例





実証試験概要

期間：2024年2月～

場所：①クリエイト薬局綾瀬大上店

②クリエイト薬局厚木南毛利店

③クリエイト薬局あざみ野駅西口店

実施内容：1.歩行機能テスト

推進力、歩行速度、歩幅、ダイナリズム（歩行の快活さ）、バランス、RMS（歩行時の身体の揺れ）、リズム、歩行周期/ばらつきを測定。

2.開眼片脚立ちテスト

開眼状態で片脚起立を保てる時間を測定。

3.足指間圧力

足指間圧力計を使用。座位をとり第1趾間腔でセンサーを挟み、その力を測定。

4.ファンクショナルリーチテスト

壁と平行に立ち、両手を前方に伸ばす。足底全体を着地した状態で前傾姿勢をとり、指先が届く最大距離を測定。

5.足爪の評価

足趾の爪の状態を足趾背面・先端方向から写真記録する。爪甲の基部から先端まで（一番長い部位）を計測する。爪甲先端の厚みを計測する。

統括医師：今井亜希子先生のコメント

高齢者医療に携わっていると、足爪のトラブルが原因で痛む、歩けなくなる、活動性が落ちてしまうというケースを非常に多く経験します。未然に防ぐためには、フットケアが最も有効です。高齢者の生活に密着した場でフットケアを行うという今回の取り組みは素晴らしい、今後さらに広がることを期待しています。

【今井亜希子先生プロフィール】

ひかり在宅クリニック(横浜市)

医学博士

皮膚科専門医

日本フットケア・足病医学会 評議員

在宅療養支援診療所に勤務し皮膚科訪問診療を行うほか、神奈川県内の病院で足と靴の外来を担当している。足爪の変化・皮膚の角化と運動機能との関係を検証する臨床研究活動も行なっている。

高山かおる先生のコメント

超高齢社会を生き抜くには、歩行機能の維持は大変重要です。歩行を支えているのは足であり、足趾であり、足趾につく爪です。意外に思うかもしれませんが、爪の不健康は転倒を招くといわれます。だれにとっても身近な薬局で提供される専門的な爪切りサービスは、足の健康状態の維持に不可欠なものとなっていくと考えます。

【高山かおる先生プロフィール】

医学博士

皮膚科専門医

日本臨床皮膚科医会 常任理事

日本皮膚免疫アレルギー学会 代議員

日本フットケア・足病医学会 理事

日本転倒予防学会 理事

一般社団法人足育研究会 代表

1995年山形大学医学部卒業後、東京医科歯科大学皮膚科学教室で医学博士取得。2006年より東京医科歯科大学附属病院皮膚科にて、足のトラブルの原因を追究し根治をめざすためのフットケア外来を開設。2015年より済生会川口総合病院皮膚科の主任部長に就任。同病院でも足と爪のケア外来を開設し患者の治療にあたる。また足の大切さを社会に知ってもらう目的で一般社団法人足育研究会を組織し、啓発活動を行なっている。

神奈川ME-BYOリビングラボ

神奈川県が、県内市町村やCHO構想（健康経営）を実践する企業、アカデミア等と連携し、未病関連の商品・サービスの機能・効果等を検証する実証フィールドのマッチングを支援するとともに、その実証結果の評価を行います。県民がより安心して未病改善の実践に取り組めるよう、地域や職域における健康課題の解決や新たな社会システムの構築に資する未病関連商品・サービスの事業化、産業化及び社会実装を促進します。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/bs5/cnt/f536534/index.html>

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

企業名：株式会社 YRK and（ワイアールケイ アンド）

担当：ASHIst（アシスト）事務局

E-mail：support@ashist.jp



EST. 1896