

令和8年10月1日
参考資料

「世界メンタルヘルスデー」に合わせて県庁本庁舎を シルバーにライトアップします！

10月10日は「世界メンタルヘルスデー」(注記1)です。県は、メンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深めるため、10月8日(木曜日)から10月12日(月曜日・祝日)まで、神奈川県庁本庁舎をシルバーリボン運動(注記2)のシンボルカラーにライトアップします。

(注記1) 世界メンタルヘルスデーは、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、1992年に世界精神保健連盟(WFMH)が定めた日です。世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デーとされています。

詳細は、https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.htmlを御覧ください。

(注記2) シルバーリボン運動とは、脳や心に起因する疾患(障害)及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動です。



世界メンタルヘルスデー 2026
～つながる、どこでも、だれにでも～

1 ライトアップについて

(1) 期間

令和8年10月8日(木曜日)から
10月12日(月曜日・祝日)まで

(2) 時間

18時30分から20時30分まで

(3) 場所

神奈川県庁本庁舎
(横浜市中区日本大通1)



(参考) 県内他自治体の実施状況

場所	実施日	実施時間	問合せ先
横浜市庁舎(注記3) (横浜市中区本町6-50-10)	10月7日(水曜日)から 10月13日(火曜日)まで	17時から22時まで	横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 【電話 045-671-4455】
川崎市役所新本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1)	10月10日(土曜日)のみ	日没から22時まで	川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション 推進センター 【電話 044-200-3197】
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島 38-1)	10月5日(月曜日)から 10月9日(金曜日)まで	17時から21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町 11-4)	10月5日(月曜日)から 10月11日(日曜日)まで	18時から23時まで	
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町 26-1)		6時50分から23時10分まで	
ラゾーナ川崎 (川崎市幸区堀川町 72-1)		日没30分前から 1時10分まで	
横須賀市役所本庁舎(注記3) (横須賀市小川町 11)	10月8日(木曜日)から 10月10日(土曜日)まで	17時から21時まで	横須賀市保健所保健予防課 【電話 046-822-4336】
江の島シーキャンドル (藤沢市江の島 2-3-28)【新】	10月10日(土曜日)	日没から22時まで	藤沢市保健所保健予防課 【電話 0466-50-3593】
茅ヶ崎市役所本庁舎(注記3) (茅ヶ崎市茅ヶ崎1丁目1-1) 【新】	10月9日(金曜日)	日没から20時まで	茅ヶ崎市保健所保健予防課 【電話 0467-38-3315】

(注記3)横浜市庁舎、横須賀市役所本庁舎及び茅ヶ崎市役所本庁舎は、シルバーリボン運動のシルバーと世界メンタルヘルスデーのシンボルカラーであるグリーンの2色にライトアップします。

※【新】は今年度より新たに実施します。

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課こころの未病グループ

由利

大川

電話 045-285-0227

電話 045-285-0716