

# 食育実践事例集 目次



## 【本務校の取組】

NO	内容	市町村	対象	題材名等	頁
1	授業	横浜市	児童生徒	保健体育科：3年生「けんこうな生活」	1
2			児童生徒 教職員 家庭地域	特別活動：2年生「マナーをまもって食べよう」 ～おはしを正しく持って上手に食べよう～	7
3		川崎市	児童生徒	家庭科：5年生「おいしいね毎日の食事」	13
4			児童生徒 家庭地域	特別活動：4年生「めざせ！かみかみ名人」	21
5		相模原市	児童生徒 教職員	家庭科：6年生「まかせてね 今日の食事」	26
6		横須賀市	児童生徒	体育科：6年生「健康な生活（病気の予防）」	34
7			児童生徒	道徳：3年生「なぜ、いただきますって言うの？」	50
8		藤沢市	児童生徒	総合的な学習の時間：5年生「おやつマスターになろう」	57
9			児童生徒	社会科：4年生「ゴミのゆくえ～残食について考えよう」	60
10		三浦市	児童生徒	総合的な学習の時間：3年生「わかめを知ろう」	63
11		秦野市	児童生徒	特別活動：4年生「朝ごはんを毎日食べよう」	68
12		小田原市	児童生徒	道徳：1年生「命を食べる」～“いただきます”ということ～	72
13			児童生徒	特別活動：4年生「カルシウムのひみつをさぐる」	75
14		県立	児童生徒	家庭生活：高等部1年生「和食の朝ごはんメニューコンテスト」	80
15	教材・資料	横浜市	児童生徒	コツコツ骨貯金カード	86
16			教職員	教職員向け食育だよりの発行	89
17		県立	児童生徒 教職員	「世界の給食」の実施	94
18	講師・協議	横浜市	教職員	食に関する校内研修	96
19		秦野市	教職員	校内初任者研修 「食育指導」	99
20		伊勢原市	児童生徒 家庭地域	親子料理教室	106
21		県立	教職員	摂食指導研修会	112
22	その他	横浜市	家庭地域	早寝・早起き・朝ごはんカード	116
23			児童生徒	「食育の日」の指導	119
24		相模原市	児童生徒 教職員	「健康週間」の指導	131

【支援校の取組】

NO	内容	市町村	対象	題材名等	頁
1	授業	横浜市	児童生徒 家庭地域	生活科：2年生「ぐんぐんそだて」 ～育てた野菜をおいしく食べてみよう～	135
2		川崎市	児童生徒	特別活動：1年生「いろいろ食べよう」	139
3			児童生徒	国語科：3年生「食べ物のひみつを教えます」	143
4		横須賀市	児童生徒	総合的な学習の時間：5年生「最高のランチメニューを考えよう」	154
5		県立	児童生徒	暮らし学：知的障害教育部高等部2年 「食生活と体力づくり」～バランスのよい食事をしよう～	163
6	教材・資料	横浜市	児童生徒 教職員 家庭地域	「食育ネットワークだより」の発行	166
7		相模原市	児童生徒 教職員 家庭地域	「食育通信」の発行	169
8		鎌倉市	児童生徒 教職員	「食育便り」の発行	171
9		茅ヶ崎市	家庭地域	「食育ちがさき」の発行	174
10	講師・協議	横浜市	教職員	食育推進ネットワーク食育担当者会	177
11			家庭地域	PTA 主催の料理講習会 「給食メニュー料理教室」	182
12			児童生徒	中学校：学校保健委員会 「生活習慣病と中学生の食生活」	185
13			児童生徒 家庭地域	中学校：学校保健委員会 「栄養満点！自分でお弁当を作ってみよう」	188
14			児童生徒 教職員 家庭地域	小中合同学校保健委員会 「体力づくり」	195
15		相模原市	教職員	ネットワークグループ協議会 「各校おすすめの食育」	198
16		茅ヶ崎市	児童生徒	中学1年「夏の健康と食事」	200
17		伊勢原市	児童生徒 家庭地域	中学校：骨密度測定・授業「骨太に生きよう」 中学校 PTA 保健委員会講習会 「中学生の食事」	208
18	県立	教職員	「外出時における食事の再調理方法実習」	216	
19	その他	横浜市	児童生徒 教職員	中学校：剣道部「熱中症予防について」指導	219
20		横須賀市	児童生徒	中学校：家政部「お弁当コンクール」指導	223