

(様式2)

令和5年度 必読書・推薦書リスト

学校名	相模向陽館	高等学校	学校整理番号 (3桁)	153
-----	-------	------	----------------	-----

コメント欄(必読書・推薦書の選定に当たっての各校の特色を生かした視点などを200字以内で記載してください。)

生き方や卒業後の進路を模索する生徒たち、ここで学び直しをしようとする生徒たち、集団の中で他者との関わり方を学ぼうとする生徒たち、新たなことに挑戦しようとする生徒たち、家庭や学校での生活の中で様々な悩み・問題を抱える生徒たち、友人関係で悩む生徒たち、これから社会へ旅立つ準備をしようとする生徒たち。そのような生徒への助けとなると思われる図書を推薦しました。

※20冊以内としてください。

NDC (3桁)	書名	作者名	出版社	概要
007	スマホ断食 コロナ禍のネットの功罪	藤原智美著	潮出版社	片時もスマホを手放せない、時間があるといふスマホをいじってしまう…。使わない時間を増やしてみましょう。
024	本屋さんで本当にあった心温まる物語	川上徹也著	あさ出版	本屋さんで一度も行ったことがない人はいないでしょう。毎日たくさんの出会いがあり、発見があり、心温まる奇跡が繰り広げられています。あなたの新しい物語を本屋さんで作りませんか。
141	「繊細さん」の本:「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる	武田友紀著	飛鳥新社	集団の中では後ろの方にいる、自分からは意見を言わない。細やかに神経を使う人ほど疲れてしまいがちです。この本で少しは楽になるかも知れません。
141	もうふりまわされない怒り・イライラ	名越康文監修	日本図書センター	ちょっとしたことでイライラしていませんか？そんなときに役立ちます。上手に怒りやイライラを解消させましょう。。
146	10代のための疲れた心がラクになる本―「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法	長沼睦雄著	誠文堂新光社	コロナ禍、対人・家族関係…何かと疲れることも多い今日、リラクセスしてみませんか。
159	生きていくあなたへ	日野原重明	幻冬舎	105歳の長寿を全うされた医師、日野原重明先生のことは、人生100年時代を生きる私たちの道しるべとなりそうです。
369	消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典	タイチョー 著 みぞぐちともやイラスト	KADOKAWA	大災害はもとより、ハラスメント・いじめ・DVなど身近な事柄も取り上げています。イラストも豊富で、見開き2ページ毎にまとめられ読みやすくなっています。
493	みんな元気に病んでいる	藤臣柊子	サンマーク出版	私だけじゃないんだ、と思わせてくれる本、気が楽になるかも知れません。
707	目の見えない白鳥さんとアートを見に行く	川内有緒著	集英社インターナショナル	全盲の美術鑑賞者、白鳥建二さん。美術館に年に何十回も通っている。白鳥さんとアートを旅して新しい扉を開いてみませんか。
728	書のひみつ	古賀弘幸	朝日出版社	書くことが少なくなった現代社会で、筆と墨で書くことの楽しさ、深さを教えてくれます。ちょっぴり書家気取りでまねて書いてみたいになりました。
913	沖で待つ	絲山秋子	文藝春秋	同期入社の新入社員同士で交わした約束、果たしてそれは実行されることになる。同期入社 of 男女間の友情を描きます。
913	食堂かたつむり	小川糸	ポプラ社	主人公倫子は、食べることに料理をすることにも、常に真摯に向き合います。食用となる動物の解体の描写は神聖ささえ感じられるほどです。「食」とは？「命」とは？改めて考えさせられます。
930	レイチェル・カーソン = Rachel Carson: 『沈黙の春』で環境問題を訴えた生物学者: 生物学者・作家〈アメリカ〉	筑摩書房編集部著	筑摩書房	著者はアメリカの生物学者で作家。著作の『沈黙の春』で環境問題をいち早く訴えました。亡くなって半世紀が過ぎてクローズアップされています。彼女を知る一冊です。