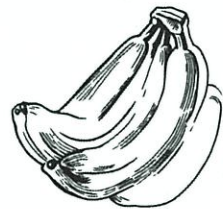


Dairy Breakfast Recipe



調理器具も加熱もいらない！

グラノーラボウル



毎日のルーティンにもしやすい、超簡単な朝ごはん。
フルーツを変えてアレンジも可能です。

材料（1人分）

グラノーラ	お好きな量（目安40g）
ヨーグルト	お好きな量（目安100g）
バナナ	お好きな量（目安1/2本）
はちみつ	お好きな量（目安スプーン1杯）

作り方

- 1 お椀にヨーグルトと、その上からグラノーラを入れる。
- 2 切ったバナナ（手でちぎってもOK）とハチミツをトッピングする