

調理器具いらず! 鯖チーズトースト



✿材料(1人分)✿

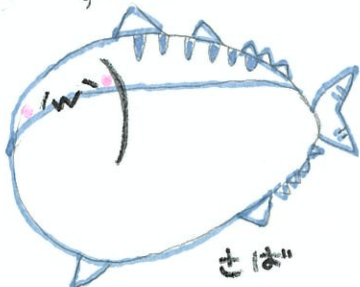
食パン(6枚切り) 1枚
鯖の水煮缶 1/3
スライスチーズ 1枚
乾燥パセリ 少々

✿作り方✿

1. 食パンに、ほぐした鯖の水煮をのせ、広げる。
2. スライスチーズをのせトースターで4~5分500Wで焼く。
3. 焼きあがったらパセリをふる。



すは"らsea(い)ー!



おいしー!

