



神奈川県・神奈川県エイズ対策推進協議会

大切なあなたのために 大好きな人のために

誰だっかかるかもしれない セックスで感染する病気

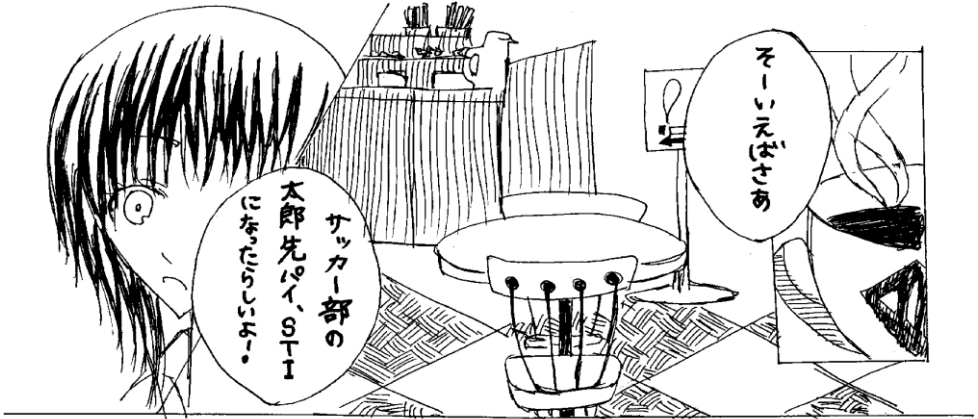
知っておきたい 身近な 性感染症 (STI)

もくじ

Part I STIってどんなもの?	1
エピソードⅠ「STIが流行っている??」	1
エピソードⅡ「STIになっちゃったかも…」	3
エピソードⅢ「STIになりたくない」	5
Part II STIあれこれ	7
性器クラミジア感染症 (全STI中、不動の1位!)	8
性器ヘルペス (けっこう悩んでいる人が多いんだよ)	9
淋菌感染症 (薬の効きが悪いタイプあり…要注意!)	10
尖圭コンジローマ (再発多し根気よく治療を!)	11
HIV/AIDS (感染に気づいていない人が多い?)	12
Part III 資料 もっと知りたいあなたへ	14
検査を受けなくなったら	14
HIV/AIDSは増えているの?	17
『HIV/AIDSと生きること』	19
『同性を愛するということ』	21

Part I STIってどんなもの?

エピソードI 「STIが流行っている??」

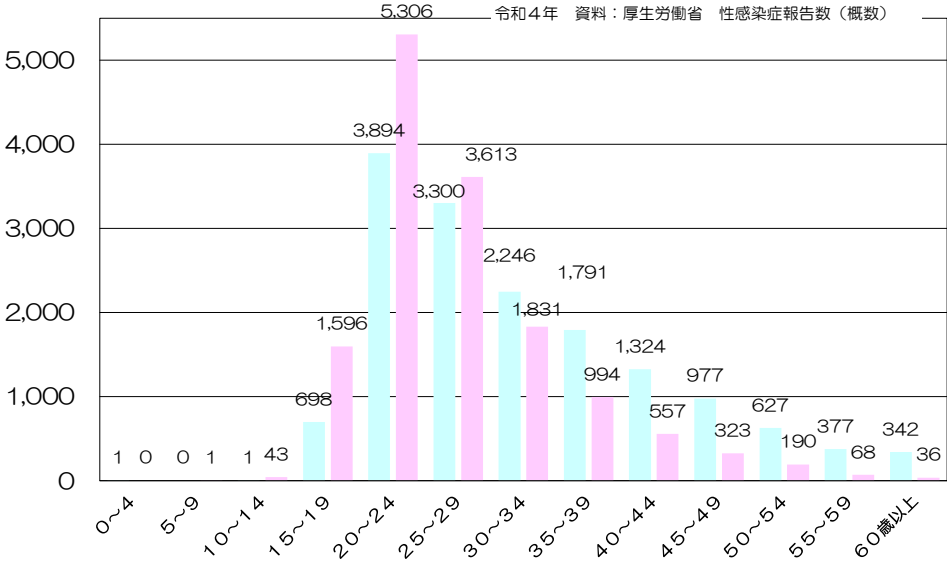


で、..、実際どうなの??



これは、STI患者をカウントする病院(※1)から報告された「クラミジア」患者の数

患者の年齢別年間報告数 ※1 全国約1,000のSTI定点医療機関



14歳まではほとんどいないけれど、15歳からは急増！女の子が多いよね。

資料:厚生労働省「感染症発生動向調査」

病気があっても症状が出ない人が5~8割だから、もっといるね。

こ~んな記事もあるよ

★セックスの経験がある高校生の1割がクラミジア感染していた!

厚生労働省の研究班のH16調査(※2)では、

セックス経験者は、男子31.1%、女子は43.6%

この中で、クラミジアに感染していたのは、

男子6.7%、女子13.1%、全体では10.6%

年齢別では、16歳女子高生が17.3%で最も高い!

欧米の女子高生の感染率は1~4%。日本ってすごすぎ…。

※2 10代の人工中絶率などが全国平均とほぼ同じ都道府県の13高校で、無症状の1~3年生の男女約5700人に、質問票や尿検査などで調査。

現実、なってたらどーする？

親にバシる～

フェラチオしかしてないけど？

1回しかやってないけど…？

つーか金ないし



あっちは症状あるけど、自分はないんだよね。

診察って何するの…？

自然に治って
くれないかなあ…



でもね…STIは、

『1回でも感染する』

『性器・口・肛門どこも感染する』

『感染しても症状ない人も多い』

『症状消えても、菌が消えたとは言えない』

「粘膜」って
「膜」でできてる
こういう所は
菌が入りやすいんだ。

Part IIを読んでね

菌が奥に上がっちゃうと、

『症状重く & 治療が大変』なんだ。

片方に症状出たら…
症状なしでも

パートナーは必ず一緒に♡
片方しか治さないと、ピンポン
感染で、またもらっちゃうよ。

男女とも
不妊症の原因にも…

そーゆー病気ってことで…

やっぱりふたりとも 早めに「受診&検査&治療」がいいよ。

男性は泌尿器科、女性は婦人科にね。皮膚の症状は皮膚科でもOK。

★STIの悩み相談★ 保健所・保健福祉事務所もOK→TELはP16

☆厚生労働省 感染症・予防接種相談窓口

TEL 03-5656-8246

(9～17時 土日祝・年末年始除く)

☆性の健康医学財団 Eメール相談事業

URL <https://www.ifshm.org/> (「地域住民の方へ」のページ)

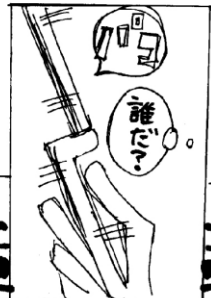
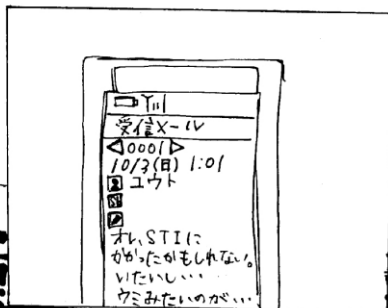
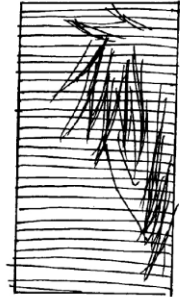
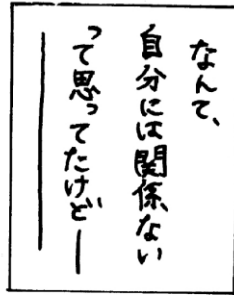
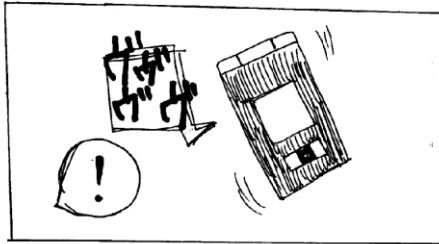
☆エイズ予防財団 電話相談 TEL 0120-177-812/03-5259-1815

(10～13時・14～17時 土日祝・年末年始除く)

☆AIDSネットワーク横浜 電話相談 TEL 045-201-8808

(水 17:00～20:00 祝日除く / 土 14:00～17:00 祝日 15:00～17:00)

エピソードⅢ「STIになりたくない」



彼女から…

うつつたらしい…

明日、検査行くて。

STI？性病なんて

そんなの、おれたちとは

関係ないと

思ってた。

けど…

おれも…マジでヤバイ

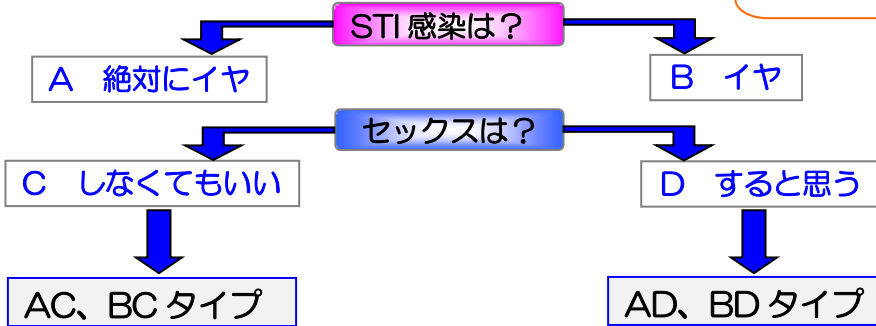
おれは、

どうしたらう…？

『なりたくないなあ』と思ったら…

次のチャートに進んでね～

あなたは
どのタイプ？



そんなあなたにおすすめは…
『Noセックス』

リスク down がおすすめ！
『セーフターセックス』

安全度
No. 1 👑

性器、口、肛門の
どこを使った
セックスでも必要！

☆コンドーム装着
☆症状あったらセックス Stop

コンドームCheck&自主トシ sheet ☆☆☆☆☆

Hよりも二人で受診💕

事前確認

- 品質保証期限は守る。
- 自分で買う。
- 防虫剤の近くに保管しない。
- ハードケースで持ち歩く。財布は×
- 爪は切って、ヤスリもする。
- コンドームは袋の端に寄せ、開封。
- 爪などひっかけたら使わない。
- 挿入前から装着する。
- 表裏をまちがえたら、捨てる。
- 精液だまりの空気を抜く。



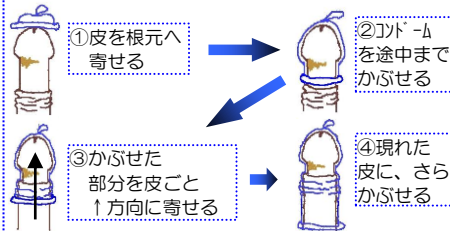
裏表は、指先で
ゴムの巻きをチェック

装着方法

皮が余らない人

- ☆ぼっ起したらペニスの皮を根元に寄せる
- ☆コンドームを根元までかぶせながら、ゴムの巻きをといていく

皮が余る人



※射精後は、精液がこぼれないように、根元でコンドームを押えて相手から離れよう。

☆コンドームが粘膜をカバーして病気を予防！

でも全てのSTIは予防できないよ。

☆ のど、肛門のまわり、皮ふ、陰毛に病気の菌があって、皮ふから直接入るSTIは×。だってコンドームでカバーできないからね！

Part II STIあれこれ

どこに、どんな症状がでるの？

口、性器、肛門から病気が入るよ。
どこを使ってセックスした？

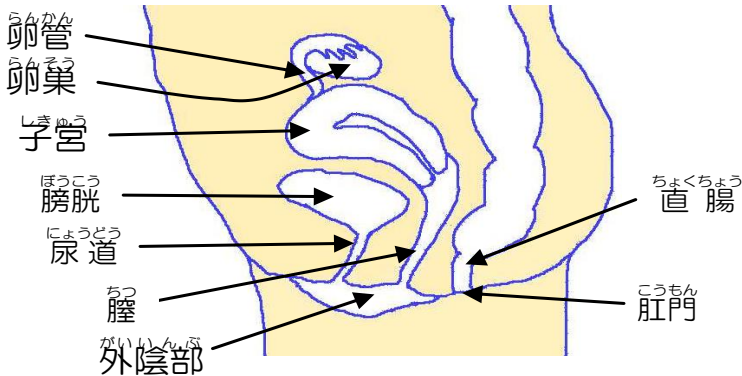
性器は、清潔&症状チェック
を忘れずに！



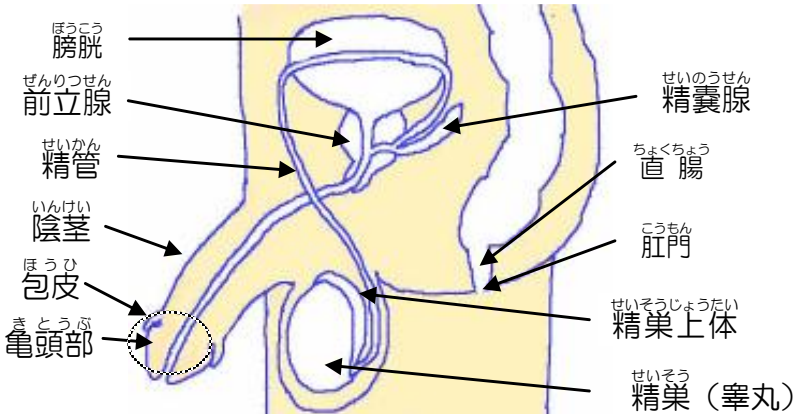
性器の中で…

「それってどこ？」っていう人、このページを見てね。

☆女性の性器



☆男性の性器



性器クラミジア感染症

1回のセックスでも
3人に2人は感染するって。

原因 → クラミジア・トラコマーティス

潜伏期間 → 1～3週間

症状は？ →

〈男性〉

- 尿をする時、熱っぽい感じ
- 尿をする時、ヒリヒリ・違和感の痛み
- 尿道から、水のようなミルクのような分泌液
だんだん濃くなっていく（少量から中等量）
- 半分は症状が出ない



尿道・子宮頸管

だけでなく

のども感染するよ。

☆菌が奥に入ると⇒陰のう（※1）が腫れ、痛む

※1 中に精巣、精巣上体がある

〈女性〉

- おりものが増える
- 月経以外の出血、下腹部の痛みが現れることも
- 5～8割は症状が出ない

症状がなくても
感染させるよ。

☆菌が奥に入ると⇒骨盤の中に炎症がおきて、
下腹部の強い痛み

卵管や腹腔内に侵入して
不妊症の原因にもなるよ。

検査は → 尿道や子宮頸管（※2）やのどを綿棒でこすったものや
尿を検査する ※2 子宮の入口。膣の奥

治療は → 飲み薬



感染者数、急上昇中!!!

10代後半～20代前半の若者に多い。

10人～15人に1人は感染している。

性器ヘルペス

大人になるまでに**5～8割**の人が感染！
セックスじゃなくても、だ液で感染もあり。
チュ～で子どもの頃にもらっちゃうんだね。

原因

単純ヘルペスウイルスⅠ型・Ⅱ型
セックスだけでなく接触だけでも感染

潜伏期間

2～10日

7～8割の人は、**症状なくてウイルスは**
出ている。知らずに感染させてしまう。

症状は？

① 初めて感染したとき

- 陰けい(※1)や陰部の粘膜や皮ふ、肛門の周り、唇など、感染した場所に、1～2mmの水ぶくれができ、数日後にやぶれ、ただれができる ※1 ペニス
- 痛みが強くて、歩くのが大変なことも
- 発熱があることも

すぐには症状が出ないこともある。
その場合わりと軽めかな。

② 再発のとき

- 初めの時と同じ場所、おしり、太ももに水ぶくれやただれができる
- 1週間くらいでよくなる

症状は消えても、ウイルスは神経の中で
生きている。

セックス、月経、心理的落ち込み
疲れ等ストレスで再発。

検査は

水ぶくれやただれの液や中身を検査、血液検査

治療は

初めて感染したとき⇒飲み薬を**5～10日**飲む
再発で症状が軽いとき⇒塗り薬だけのことも

症状の出る場所、
症状なしでも感染、再発…と、
コンドームだけで完全予防は

無理！



☆再発したら⇒**すぐ治療**
☆何度も再発する人は
精神的**苦痛大**

りんぎんかんせんしょう 淋菌感染症

「りん病」のこと。
男性のSTI第2位だよ！



原因

→ 淋菌が性行為で感染する

潜伏期間

→ 2～7日間

症状は？

→ 感染すると、

1回のセックスでも
3人に1人は感染するって。

〈男性〉

- 尿道にかゆみ、熱っぽさ
- 尿をするとき、強い痛み
- 尿道から、黄色っぽい多量のうみ

☆菌が奥に入ると⇒

陰のう(※1)がこぶし大に腫れ、痛み、発熱

※1 中に精巢、精巣上体がある

精子が外に出られなくなって
「不妊症」になることも。

〈女性〉

- 感染しても、症状がないことも多い
- 尿をするとき、軽い痛み
- 尿の回数が増える
- 悪臭のある緑白色や黄色のおりもの

☆菌が奥に入ると⇒

骨盤の中に炎症がおきて、下腹部の痛みや発熱

症状がなくても感染
させるよ。

オーラルセックス※2

症状がほとんどない

※2 口と性器のセックス。俗称フェラチオ

性器の患者の
3割がのどもにも感染。
のども要検査！

検査は

→ 尿道や子宮頸管(※3)や直腸やのどを綿棒でこすったものや尿から、淋菌を発見 ※3 子宮の入口、膣の奥

治療は

→ 注射、飲み薬

☆薬の効かない菌も多い！
治療後も必ず再検査！
☆2～3割はクラミジアも感染。
一緒に検査をやっておこう。



尖圭コンジローマ

放っておくと、増えて
カリフラワーみたいに
なっちゃうよ。

原因 → ヒトパピローマウイルス (HPV)

潜伏期間 → 3週～8ヶ月 (平均 2.8ヶ月)

症状は? → 陰けい (亀頭部を含む) (※1) ・陰のう (※2) ・陰部・
膣等や肛門、尿道近くの皮ふに淡紅色や褐色の
『鶏のとさか』みたいな『イボ』が沢山できる

自覚症状はあまりないよ。(進行してもあまり出ない)

進行して炎症を起こすと、かゆみや痛みがあることも

※1 ペニス ※2 中に精巣、精巣上体がある

検査は → 診察で

治療は → ○電気で焼く、液体窒素での凍結、
レーザーで焼く、メスで切除
○ぬり薬
○数週間の間隔で、繰り返し受診&治療のこと！

治療後3ヶ月以内の再発率は、
な〜んと！4分の1

このウイルスの種類によっては、長いこと感染し続けると、

子宮頸がんになっちゃうこともある。



広い範囲に病気が出ると
コンドームのみの完全予防は
無理！

えいちあいびい / エ イ ス
H I V / A I D S

原因

エイチアイブイ ヒ ト 免 疫 不 全 ウィルス
H I V (Human Immunodeficiency Virus)

感染ルートは…

性行為

(感染者の血液・精液・
膣分泌液から性行為相手
の性器や肛門、口等の粘膜や傷口
を通過してうつる。)



血液感染

(感染者の血液・
麻薬などの”回しうち”での注射
器具の共用からうつる。)



**母子感染率は
昔は 30%⇒
今はほぼ0%に
できる!**

早期に予防治療薬の使用、
帝王切開などの適切な治療が必要!

母子感染

(母親が感染者の場合、
妊娠中や出産時、
母乳などで
うつることがある。)



蚊・風呂・プール・便座・
手すり・食べ物・飲み物・
食器などの共用ではうつら
ないよ!



症状は?

感染

急性感染期

☆感染後の1~2週間で、約半数の
人に発熱、発疹、リンパ節の腫れ
等の症状。**無症状**の人も。

無症候期

約1~15年

☆ほとんど**無症状**で経過。
☆この間も HIV は増殖し続け、免
疫に必要な細胞をゆっくり減らし
ていく…。
**近年は感染後短期間での AIDS 発
症事例が報告されているよ。**

平均10年
個人差 大

AIDS 発症期

治療しないと
約2年

☆免疫が低くなる。
☆色々な感染症や悪性腫瘍に
かかりやすく治りにくい。

死

感染力あり

検査は

→ ☆心配があれば**まず血液検査・相談**を…

☆感染の可能性があってから
3ヶ月以降に再検査を

★検査できる場所はいろいろ★

☆保健所等：無料・匿名

→詳しくはP14～16

☆医療機関：1万円くらい

治療は

→

定期的を受診

HIVの量や免疫力を血液検査でチェック

AIDSを発症する前から薬を飲み始める

薬で、HIVが増えるのを抑える。
体からHIVを完全になくす薬はまだない。
でも、治療がと～っても良くなった。



どんな毎日？どんな気持ち？
それは…

P19～ を読んでね。

うつす心配だけじゃなく
「もらわない」ことも
すご～く大事！！
コンドームを使いこなそう。

★もしもあなたが感染したら★

☆心が許せる人にだけ話そう。

☆新たなSTIの感染、HIVの感染を予防！

☆病院は、早めにかかっておこう。その後の病状のために。

☆誰かと話したい！相談したい！情報ほしい！ってときは…

* 県健康危機・感染症対策課のHIVカウンセラー

TEL 045-210-1111 (代表)

* もちろん保健所・保健福祉事務所もOK TELはP16

* HIV支援団体もいっぱいある

API-NET「エイズ予防情報ネット」<https://api-net.jfap.or.jp/>

→「NGO情報」をクリックすると地域ごとに一覧が出る。

☆医療費、生活費に困ったときは⇒使える制度がいくつかあるよ

Part III もっと知りたいあなたに 検査を受けたくになったら・・・

コンドームしないで
セックスした・・・

(ノ 口 ` @) ア イー

ノリで
セックスした・・・

(* / ▽ \ *)

なんかとにかく心配・・・

ハア (; 口 ;) ア ...

コンドームが途中で
破けてしまった・・・

(〇 卍) ギョウッ

コンドームが
途中ではずれた・・・

Σ (〃 〇 〃) ム ム

なんか変?!
症状がある・・・

┌ 〇

なんていうことがあったら、とりあえず検査に行ってみない？
心配だし、それに好きな人にうつしちゃったら・・・かなしいよね。

検査はどこで受けられるの？

HIV 検査は保健所等でやっているよ。STI 検査ができる所もあり。
でも、症状があるときはすぐに、男性は泌尿器科、女性は産婦人科へ！
皮膚の症状なら皮膚科も OK。

検索してみよう！

☆HIV 検査・相談マップ

<https://www.hivkensa.com>

(スマホ、PCでもOK)



地域（全国）と下の条件から検索できるよ！

- ①検査結果を即日通知
- ②土日検査が可能
- ③夜間検査が可能
- ④予約不要
- ⑤その他性感染症の検査
- ⑥クリニック・医療機関での検査

その他にも、イベントや HIV 検査 Q&A、
電話相談窓口も検索できるよ！！



ワンポイントアドバイス

保健所ならHIV検査が「**無料(ただ)**」で「**匿名※**」で「**全国どこでも**」受けられるよ!



※名前や住所はきかれなないし、身分証、保険証もいりません。

- ☆ HIV 陰性だったらその日に結果が分かる → → → → → “**即日検査**”
- ☆ 検査後一週間で HIV 感染の有無が分かる → → → → → “**通常検査**”
- ☆ 休みの日でも検査が受けられる → → → → → “**土日検査**”
- ☆ 夜でも検査が受けられる → → → → → “**夜間検査**”
- ☆ 梅毒の検査も受けられる → → → → → “**STI 検査**”

神奈川県には、無料で受けられる保健所や検査機関があるよ～!

※下記は一部の紹介です。※令和6年5月1日現在の情報

条件	場所	
即日・偶数月第3土曜・ 要予約 16:00～18:30	HIV 即日検査センター (休日検査)	横浜駅きた東口 A より徒歩 5 分 県 HP より予約 当日連絡先 070-3981-7958
STI・即日・第2・4金曜・ 予約なし 13:30～15:00 (祝日除く)	平塚保健福祉事務所	JR 平塚駅北口よりバス8乗場秦野駅行き「追分」下車徒歩0分 0463-32-0130
STI・即日・第3木曜・ 要予約 13:15～15:00	鎌倉保健福祉事務所	JR 鎌倉駅東口より徒歩 12 分 0467-24-3900
STI・即日・第3水曜・ 要予約 9:00～11:00	小田原保健福祉事務所	JR 小田原駅西口より徒歩約 15 分 バス小田原駅東口2番乗り場から「小田原合同庁舎前」下車すぐ 0465-32-8000
STI・即日・第2・4木曜・ 要予約 13:20～15:00 ※一部実施しない週あり	厚木保健福祉事務所	小田急線本厚木駅北口より徒歩 15 分 バス「合同庁舎前」下車徒歩3分 046-224-1111
STI・通常・毎週火曜・ 要予約 13:10～15:50 ※一部実施しない週あり	厚木保健福祉事務所 大和センター	小田急線・相鉄線大和駅小田急口より 徒歩5分 046-261-2948
即日・毎週土曜(第5をのぞく) 要予約 14:00～17:00	結核予防会 中央健康相談所	地下鉄阪東橋駅より徒歩 11 分 横浜市電子申請システムより予約
即日・第2・4日曜・ 要予約 14:00～17:00	神奈川県予防医学協会 中央診療所	JR・地下鉄関内駅より徒歩5分 横浜市電子申請システムより予約
STI・夜間・通常・第1・3水曜 (祝日除く) 要予約 18:30～20:30	神奈川県勤労者医療生活 協同組合港町診療所	横浜駅きた東口 A より徒歩 5 分 横浜市 HP より予約
即日・第1・3火曜・ 要予約 8:45～9:45	川崎区役所保健福祉 センター	JR 川崎駅より徒歩 10 分 044-201-3204
STI・通常・毎週日曜・ 予約なし 10:00～12:00 13:30～15:30	川崎市検査・相談室	JR 川崎駅より徒歩 5 分 京急川崎駅より徒歩 3 分 044-200-1466
STI・即日・平日(月2回)・ 要予約 13:30～15:40	相模原市保健所	JR 横浜線相模原駅より徒歩 25 分 バス「市民会館前」「ウェルネスさがみはら前」下車すぐ 042-769-7201

条件	場所	
STI・火曜（月1～2回）・ 要予約 13:30～15:30	横須賀市保健所	JR 横須賀線横須賀駅より徒歩5分 京急線逸見駅より徒歩5分 専用ダイヤル 046-825-6117
STI・即日・木曜（原則） 要予約 9:00～10:50	藤沢市保健所	JR 東海道線・小田急線藤沢駅南口より徒歩12分 0466-50-3593
即日・不定期（市HPに予定掲載） 要予約 9:00～12:00	茅ヶ崎市保健所	JR 茅ヶ崎駅北口より徒歩12分 0467-38-3321

神奈川県内の無料HIV検査・相談先一覧

1. 検査場所によって検査の曜日や時間が異なるので、電話で確認。
2. 居住地以外でも、どこでも利用OK。

県域（保健福祉事務所）					
平塚	0463-32-0130	鎌倉	0467-24-3900	小田原	0465-32-8000
厚木	046-224-1111	大和	046-261-2948		
横浜市内（福祉保健センター）					
鶴見区	045-510-1832	神奈川区	045-411-7138	西区	045-320-8439
中区	045-224-8332	南区	045-341-1185	港南区	045-847-8438
保土ヶ谷区	045-334-6347	旭区	045-954-6146	磯子区	045-750-2445
金沢区	045-788-7840	港北区	045-540-2362	緑区	045-930-2357
青葉区	045-978-2438	都筑区	045-948-2350	戸塚区	045-866-8426
栄区	045-894-6964	泉区	045-800-2445	瀬谷区	045-367-5744
川崎市内（保健福祉センター）					
川崎区	044-201-3204	幸区	044-556-6682	中原区	044-744-3280
高津区	044-861-3321	宮前区	044-856-3265	多摩区	044-935-3310
麻生区	044-965-5163	川崎市検査・相談室			044-200-1466
相模原市内			横須賀市内		
相模原市保健所	042-769-7201		横須賀市保健所	046-825-6117	
藤沢市内			茅ヶ崎市内・寒川町内		
藤沢市保健所	0466-50-3593		茅ヶ崎市保健所	0467-38-3321	

（注）ここに掲載されている内容は、令和6年5月1日現在のものです。

最新情報は県ホームページで確認できるよ！

☆神奈川県健康危機・感染症対策課

「HIV・エイズについて」のページ

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/cnt/f7037/>

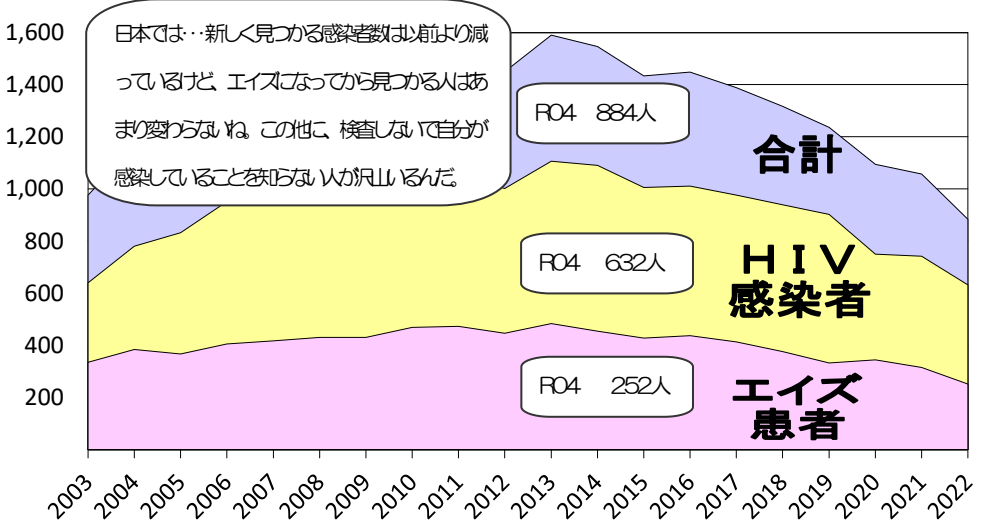
「神奈川県内の保健所等 HIV 検査実施機関一覧」をチェック！



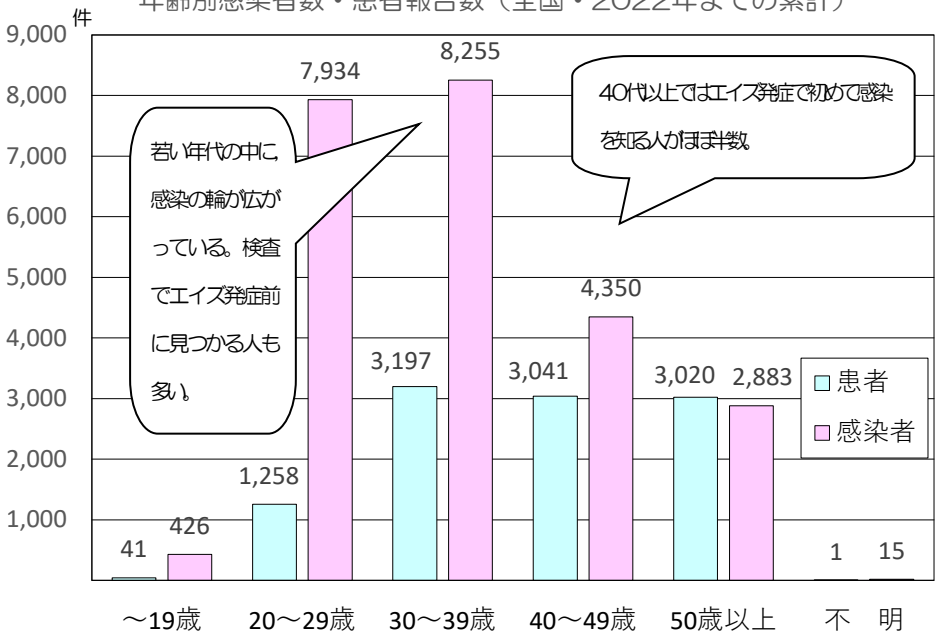
HIV/AIDSは増えているの？

厚生労働省エイズ動向委員会資料から

感染者・患者新規報告数の年次推移（全国）

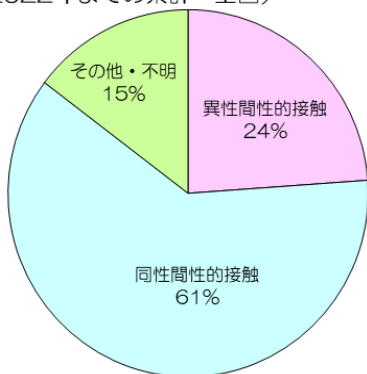


年齢別感染者数・患者報告数（全国・2022年までの累計）

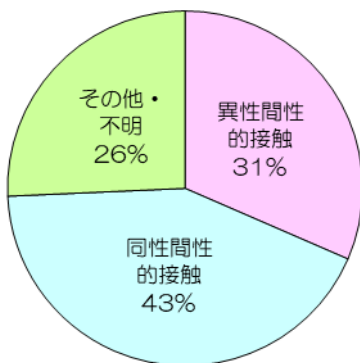


HIV感染者の感染経路

(2022年までの累計 全国)



質問！なんで、同性間の人たちってエイズになる前に見つかる人が多いの??



エイズ患者の感染経路

(2022年までの累計 全国)

それはね、同性間の人たちの方が、検査をきちんと受ける人が多いからだよ！

逆にエイズになってから見つかる人は**異性間**の人のほうが**多い**ね。

異性間の人も、**もっと検査を受けないと大変だね。**

HIV はセクシュアリティや**年齢に関係**なく、予防をしなければ誰だってうつる可能性がある。

だからこそ、一人ひとりの**正確な知識と意識と予防行動が重要。**

そんな中で、

自分には**関係ない**病気と**思ってるのは、ありえないよ！**

『HIV/AIDSと生きること』

Living Together” Our Stories” ‘07/’ 08年版 より
Living Together” Our Stories” 制作委員会発行 ©ぶれいす東京 販売



はじめは 自殺ばかり考えた —— K N

告知を受けたあの日、いまでもときどき思い出して胸が痛くなる。あのときほどパニックになったことや絶望したことはなかった。「死」というものをリアルに感じたときだった。もちろん、ある程度はH I V/エイズにかんして知識はあったつもりだが、そんなモノは告知された瞬間にどこかへ消えてしまった。

はじめは自殺ばかり考えた。どうせ死ぬのだったらいっそのこといますぐにでも……。どうせ一生治らないし……。でもまわりはそれを許してくれず、数日がたった。

告知を受けるまえは、自分自身のことがまったく好きになれず、投げやりだった。仕事も人間関係でうまくいかず、自信をなくしていた。そんなときに体調がなんとなく悪く、「まさか……」という思いで血液検査を受けた。

じつは告知を受ける2年前に検査を受けた。そのときは陰性で、検査室の対応も事務的だった。でも、告知された日は大きく対応が違っていた。窓のない別室に通され、他の人びとの「陰性」の結果がドア越しに聞こえてくる。「なぜ今回はこんなに待たされるのか?」「もしかして」「でも、まさか……」という思いで、のどは渇き、手のひらは汗でぬれていた。しばらくしてさらに別室に通され、告知をされた。それからパニックになり、たくさん泣いた。

再度の血液検査の結果は、すぐに投薬が必要なくらい免疫が落ちていたにもかかわらず、エイズは発症していなかった。医師が「ラッキーなことだよ」と言ってくれたが、はじめは理解できなかった。

自分にH I Vとともに生きる勇気をくれたのは、主治医の「助けます」の一言だった。それまではまわりの人びとに「死」ばかりを望んでいた。

H I Vと共に生きる、ということと、自分自身の再構築が、そこから始まった。

それから2年と少し、「もうダメだ」と思うことも何度かあった。でも、以前の自分となにかが違う……。そう、H I Vと共に生きるという選択をした自分をほんの少し好きになれたのだ。

だから「もうダメだ」と思う出来事と何度か遭っても、「きっと乗り越えられる」と思えるようになった。そう思える自分が、ほんの少し好きになれた。

あと何年、自分は生きられるかわからない。どんな試練が待っているのかわからない。自分という人間の再構築は、まだまだ道半ば。でも、それが「生きる」ということなのかもしれない。いまはこう思える。「H I Vは自分を考え直す、大きなきっかけだったのだ」と。

そして、「どんなにつらい出来事も、いつかは乗り越えられる」と……。

「かわいそう」という名の偏見 —— ようすけ

H I V感染者を「かわいそう」って思っている人を見るとすごくゾツとしてしまう。

たとえば僕の場合は、カラダのなかのH I Vにドキドキしながらも、いまのところ別にどこがイタイということもなく、仕事も順調だし、やりたいことは盛りだくさん、友だちもたくさん！っていう、まあ自分なりにステキな毎日を送っているわけで。それなのに、なぜかそういう背景を無視して「H I Vに感染している＝かわいそう」って思いたがる人に、このところ何度か遭遇したり、身近にいたりして、ちょっと戸惑っている。

今だから言えるけど、セックスでH I Vに感染するなんて、ハッキリ言って自業自得。だから、H I Vに感染したことに対して、「かわいそう」だなんて言葉を使われるのは、よけいにツライものがあるんだよね……。だってさあ、それって「H I Vに感染するなんてバカだねえ」って言われてると、あんまし変わらないでしょ。それに「かわいそうなヒト」として扱われていると、そのうち「あー、そうなんだ。僕ってかわいそうなんだなあ」って気分になってきちゃうんだよね。情けないけど。やっぱ人間って、ラクなほうに流されやすいしさ(言い訳?)。

心配してくれるのはありがたいけど、それでもやっぱり、それって立派な「偏見」だと思うよ。感染者だとわかった途端、ミヨーにあたたかいまなざしで接したり、逆に腫れ物に触るように接してきたり……。そんな人たちを見ていて、ふと思ったことがある。僕は数年前、たまたまH I V+の人と知り合い、彼を通してH I Vへの偏見がだいぶなくなった。彼との出会いがなかったら、自分から保健所に行くこともなかっただろうし、たぶん今でも自分がH I Vに感染しているなんて知らないと思う。

つまり、H I Vに対して厄介な「偏見」を抱いているかぎり、自分から抗体検査を受けにいこうなんて誰も思わないんじゃないかな、って思ったんだ。だって、知りたくないじゃん？そんな「かわいそう」な目に、自分があうなんてさ。



『同性を愛すること』

人口の**3～5%**ぐらいはいると言われている。生まれつきのもの。
おかしい？という悩む必要は、全くなし！**世の中は偏った情報が多すぎ**。
でも、『周りにどう思われる？』とすご〜く気にしているとき、
『**自分は自分。これでいいじゃない!**』と思えないとき、**ストレスは大**。
早く『自分はこれでいい』と、楽になれるといいね。

★電話相談

AGP TEL 050-5806-7216 HP <http://www.agp-online.jp>

『このころの電話相談』毎週火曜日 20～22時

※プライバシーはきちんと守られますので、安心して相談してね。

SHIP にじいろキャビン

SHIP はセクシャルマイノリティ※の人達のためのコミュニティーセンターです。仲間同士でお茶したり、ゆっくりくつろいで本を読んだり、勉強したりできます。性に関する相談の他、HIV/AIDS や性感染症の情報も提供しています。施設利用に関しては全て無料です。プライバシーも守られます。

※セクシャルマイノリティとは、同性愛者、両性愛者、インターセクシャル、トランスジェンダーほか性的少数者のことで、LGBTとも言います。

★SHIP ホットライン(セクシュアリティに関する電話相談)

毎週木曜日 19:00-21:00 / TEL: 045-548-3980 (相談専用)

SHIP にじいろキャビン

〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイツ横浜 713号室

問い合わせ TEL: 045-306-6769

利用時間 水・金・土曜 16:00～20:00

日曜 14:00～18:00

[アクセスはこちら→](#)

HP: <https://www.ship.or.jp>

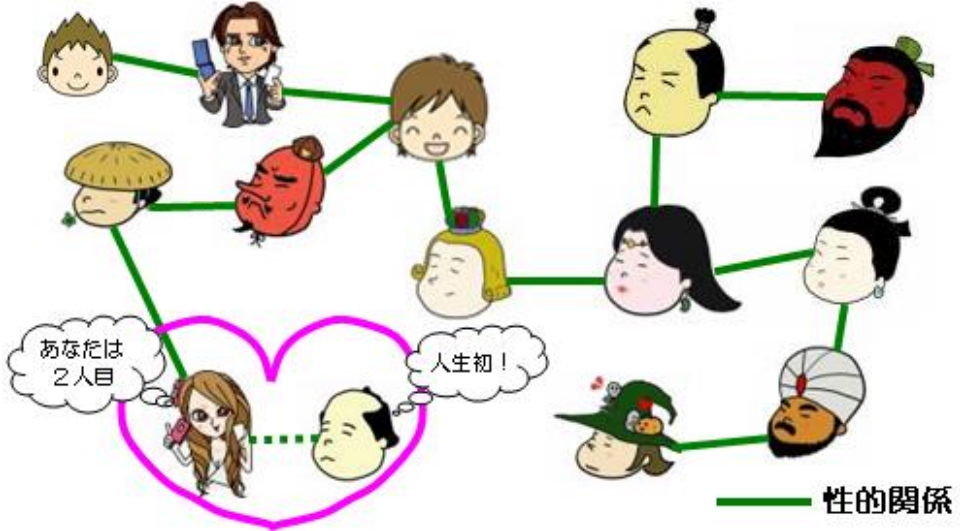


※令和6年5月1日時点の情報です。

関係ない。と思ってるあなたっ！

STIは、他人事ではありません。

今あなたのパートナーが1人でも、もしその人が過去に他の誰かと付き合っていたら・・・、そのつながりの中に感染している人がいたら、あなたはSTIに感染しているかも。



今は関係ないという人も、STIを正しく知っておいてください！

そして、

自分の身は自分で守る大人になろう！！

発行：神奈川県健康医療局保健医療部健康危機・感染症対策課
神奈川県エイズ対策推進協議会

電話：045-210-1111(代表)

発行：令和6年8月（平成19年3月初版発行）

監修：岩室紳也・(社)地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長

協力：神奈川県エイズ対策検討会

中澤よう子 富岡順子 古塩節子 志波直子 嶋貴子

神奈川県立高等学校性・エイズ教育実践研究会

第13回高校生エイズフォーラム県立大和西高等学校 生徒運営委員

NPO 法人 ぷれいす東京