

無料

出前講座のご案内

プレコンセプションケア



対象

今の自分、未来の自分、将来の家族の為に健康な生活習慣に若い時から向き合えるように出前講座を実施しています。「授業の一コマで入れたい」「保健体育の授業でコラボしたい」など、お気軽にご相談ください。

高校、大学校、
専門学校などの生徒及び学生
※厚木市、海老名市、座間市
愛川町、清川村内に所在の学校

講座の例

思春期の
心と身体の変化
(射精、月経等含む)

性、妊娠、出産
に関する
正しい知識

健康維持に向けた
人生設計

講師

厚木保健福祉事務所から派遣
(医師、保健師、助産師等)

講座に関する相談(時期・内容等)は
下記連絡先へお問合せください。



プレコンセプションケアとは

性や妊娠等に関する正しい知識を身に付け
男女ともに自身や家族の心と体について向き合い、
自分たちの健康やライフプランに
役立てるという考え方です。



いらすと☆まるやま

申込み・問合せ先

神奈川県 厚木保健福祉事務所
☎ 046-224-1111(代) 内線 3224

保健福祉課 保健師
メール atuhofuku.1587.hohuku@pref.kanagawa.lg.jp