

夏に流行する代表的な感染症

(別紙)

	ヘルパンギーナ	手足口病	咽頭結膜熱
主な症状	<ul style="list-style-type: none"> ・突然高熱が出て、のどの奥に小さな水ぶくれができます。 ・まれに髄膜炎や心筋炎等を引き起こすことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手のひら、足の裏、口の中に小さな水ぶくれができます。 ・まれに髄膜炎や急性脳炎、心筋炎等を引き起こすことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱し、のどの痛みや目の充血があらわれます。
原因ウイルス	主にコクサッキーウイルス まれにエコーウイルス	コクサッキーウイルス エンテロウイルス	アデノウイルス
感染経路	<ul style="list-style-type: none"> ・せきやくしゃみによる飛まつ感染 ・体液や便による経口感染及び接触感染 	<ul style="list-style-type: none"> ・せきやくしゃみによる飛まつ感染 ・体液や便による経口感染及び接触感染 	<ul style="list-style-type: none"> ・せきやくしゃみによる飛まつ感染 ・体液や便による経口感染及び接触感染

治療方法

- ・ 特効薬やワクチンはありませんので、症状をやわらげる対症療法が中心となります。
- ・ 通常であれば、1週間ほどで治ります。
- ・ 熱や下痢による脱水症状に気をつけて、十分に水分を摂ることが重要です。

予防方法

- ・ こまめな手洗い、うがいを心がけましょう。
- ・ プールの後は、シャワー、うがい、洗眼をしっかりと行い、タオルの共用は避けましょう。
- ・ 暑さで食欲不振になりがちですので、栄養価が高く、消化の良い食事を心がけましょう。
- ・ しっかり睡眠をとり、規則正しい生活をしましょう。

その他

- ・ 症状が治まった後も1か月ほど便にウイルスが排出されることがあるので、特にトイレの後やおむつ交換などの後の手洗いを徹底しましょう。
- ・ これらのウイルスは種類が多く、同じ病気に何度もかかる場合があるので気をつけましょう。
- ・ 子供から親に感染することもあるので、患者だけでなく家族も手洗い、うがいを心がけましょう。