



神奈川県

KANAGAWA

エクササイズ提供企業向け  
働く世代の女性に向けた

# 職場訪問 エクササイズ事業に 参加しませんか？

[応募締め切り]  
令和6年  
5月9日  
(木)

女性従業員の健康づくりを進めたい企業と  
エクササイズ提供企業を県がマッチングします！

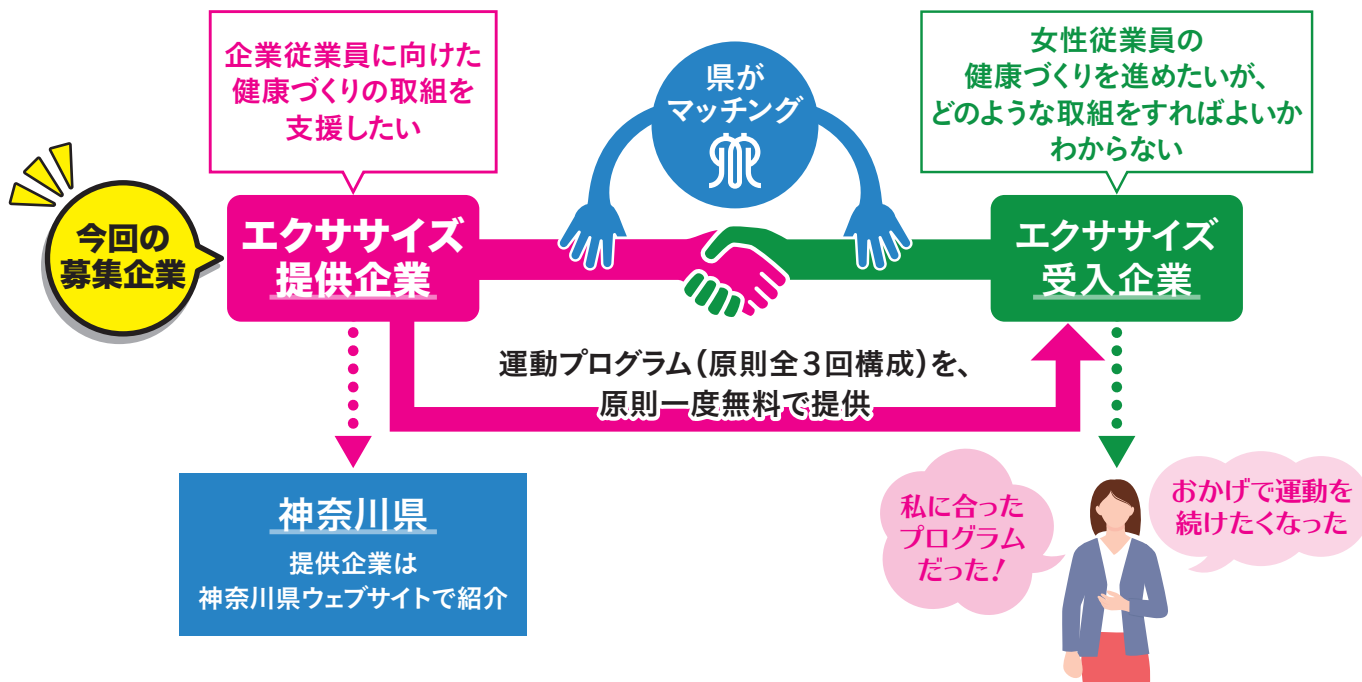


## 提供企業として参加するメリット

県がマッチングを行うため、  
多様な事業所とつながる機会が得られます。

女性の健康に関心のある企業に、  
運動プログラムを体験してもらうことができます。

県のウェブサイトで提供企業や運動プログラムを紹介するため、  
県民のほか、県内自治体・企業団体等に、幅広くPRできます。



ご存知でしたか?

本県の女性が抱える体の不調の主要な要因は、腰痛や肩こり、関節の痛みであることが分かっています。そこで県では、運動する時間が取りにくい働く世代の女性に向けて、就業時間内に運動に取り組む職場訪問エクササイズの取組を進めています。



## 事業の概要

- 女性従業員の健康づくりを進めたい企業(受入企業)が、フィットネスクラブ等運動プログラムを提供することができる企業(提供企業)の協力を得て、職場において女性に運動プログラムを実施する事業です。
- 県は、受入企業と提供企業の実施希望時期や実施希望地域をもとに、両者をマッチングします。
- 提供企業は、マッチングが成立した受入企業の事業所にスポーツトレーナー等を派遣し、就業時間内に、女性従業員を対象とした原則全3回構成の運動プログラムを、無料で提供します。

## 募集期間

令和6年3月13日(水)から令和6年5月9日(木)まで

## 募集の概要

- 応募対象**
- 県内に本店、支店又は営業所を有する者であること。個人事業主の場合は、県内に事業所等を有する者であること。
  - フィットネスクラブ等、主として運動・スポーツに係る事業を行っている者であること。
- 対象となるプログラム**
- 働く世代の女性を対象としたプログラムであること。
  - 腰痛や肩こり等の体の不調の改善に効果的な、運動の実践を主な内容とするプログラムであること。
  - 原則全3回構成のプログラムとし、1回20分～40分程度であること。
- その他** 提供企業の確定後、受入企業の募集及びマッチングを実施予定



## 応募方法

募集期間内に、下記ウェブページ上の応募フォームから、必要事項を記載し必要書類を添付の上ご応募ください。応募にあたっては、ウェブページ上に掲載している本事業の要綱を必ずご確認ください。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/exercise/mebyo-exercise.html>



## お問い合わせ

神奈川県健康増進課 未病対策グループ

TEL:045-210-4746

