

(様式3)
令和4年度 かながわ学校給食地場産物利用促進運動実施報告書

献立名		国産小麦のコッペパン、湘南ゴールドジャム、牛乳、ポークストロガノフ、レディサラダと県産わかめのサラダ												
使用した地場産食材		国産小麦のコッペパン、湘南ゴールドジャム、県産のレディサラダとわかめ												
<ul style="list-style-type: none"> ・献立を活用した指導方法（放送、資料配付等） ・授業・学校行事・講演等（実施内容、活動方法、対象、連携の有無（有りの場合は主な関係機関・団体名も）等） 		<p>給食だよりと給食ニュースでお知らせをした。国産小麦のパンは国産小麦推進事業により使用することができたもの。県産の湘南ゴールドジャムと合わせて、また県産のレディサラダとわかめを使用することで、地場産への理解を深めることが出来た。国産小麦のパンについては、児童に地場産についてや国産小麦のパンについてのアンケートを実施した。</p> 												
献立名から一品、作り方を紹介		作り方・調理のポイント												
写真		<p>①レディサラダはよく洗い、輪切りにする。 ②キャベツは千切りに、水菜は2～3cmくらいにカットする。 ③野菜とわかめを茹でて温度を測り、ザルにあける。 ④粗熱がとれたらボールに配食する。</p>												
材料名 (1人分)	分量 g	栄養価												
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
コッペパン	50	208	7	3.9	27	14	0.5	0.5	0	0.36	0.2	0	1.4	1
湘南ゴールドジャム	15	138	6.8	7.8	227	21	0	0.8	78	0.08	0.31	2	0	0.2
牛乳	206	30	0	0	1	0	0	0	2	0	0	1	0.1	0
オリーブ油	0.3	3	0	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
豚こま	30	65	5.6	4.4	1	6	0.2	0.8	2	0.2	0.07	1	0	0
にんにく	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
セロリ	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
玉ねぎ	50	19	0.5	0.1	11	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0
にんじん	25	10	0.2	0.1	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0
じゃがいも	30	23	0.5	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	11	0.4	0
いんげん豆ペースト	8	11	0.7	0.1	5	4	0.2	0.1	0	0.01	0.01	0	1.1	0
マッシュルーム水煮	8	1	0.3	0	1	0	0.1	0.1	0	0	0.02	0	0.3	0.1
エリンギ	5	1	0.1	0	0	1	0	0	0	0.01	0.01	0	0.2	0
パセリ	0.5	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	1	0	0
小麦粉	4	15	0.3	0.1	1	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0
バター	3.6	27	0	2.9	1	0	0	0	19	0	0	0	0	0.1
トマトケチャップ	12	14	0	0	2	2	0.1	0	7	0.01	0	1	0.2	0.4
トマトピューレ	8	3	0	0	2	2	0.1	0	4	0.01	0.01	1	0.1	0
トマト水煮	3	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
デミグラスソース	5	6	0	0.4	2	1	0	0	1	0.01	0	0	0	0.1
中濃ソース	3	4	0	0	2	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0.2
食塩	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.3
こしょう	0.02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
上白糖	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
赤ワイン	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
生クリーム	3	13	0.1	1.4	2	0	0	0	12	0	0	0	0	0
レディサラダ	12	2	0.1	0	3	1	0	0	0	0	0	1	0.2	0
キャベツ	30	7	0.4	0.1	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0
カットわかめ	0.5	1	0.1	0	4	2	0	0	1	0	0	0	0.2	0.1
みずな	8	2	0.2	0	17	2	0.2	0	9	0.01	0.01	4	0.2	0
しそドレッシング	8	4	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0.5
合計		609	22.9	21.6	334	77	1.9	2.7	320	0.78	0.69	41	6.5	3