

# ★美と健康★のために今できること ～がんの知識とリンパタッチケア～

がんを発症する人、特に女性特有の子宮がん、乳がんを発症する女性は年々増加しています。乳がんと子宮がんは20～30歳代の若い頃からでも発症することが特徴です。

自分や家族のために、いつでも美しく健康でいられる様に自分の体と向き合う時間を持ち、リンパタッチケアで日頃の疲れを癒しませんか☆

**日時** 令和元年9月17日(火)10:00～11:30 (受付9:30～)

**場所** 大磯町子育て支援総合センター

**対象** 子育て中の親子及び関心のある方 先着20名

**内容**  リンパを流してすっきり☆リンパタッチケア

健康運動指導士

日本マタニティビクス認定インストラクター

栗原 智美 氏



子宮頸がんから身を守るために何ができる？

一般社団法人シンクパール 代表理事

厚生労働省がん対策推進企業アクションボード会議委員

難波 美智代 氏

子宮頸がんについて  
気になっていること  
にもお答えします！

★保育あり：御希望の方は、お申込み時にお問い合わせください。(定員10名程度)

★持ち物等：室内用運動靴、タオル、補給用水分、動きやすい服装

保育をお申込みの方は、お子さん用の補給用水分、おむつ等

★申込み期限：9月6日(金)までに、下記まで、電話にてお申込みください。

★大磯町にお住まいの方は、当日に町で行っているがん検診の申し込みができます！

## お申込み

平塚保健福祉事務所 保健福祉課

TEL：0463(32)0130 内線266

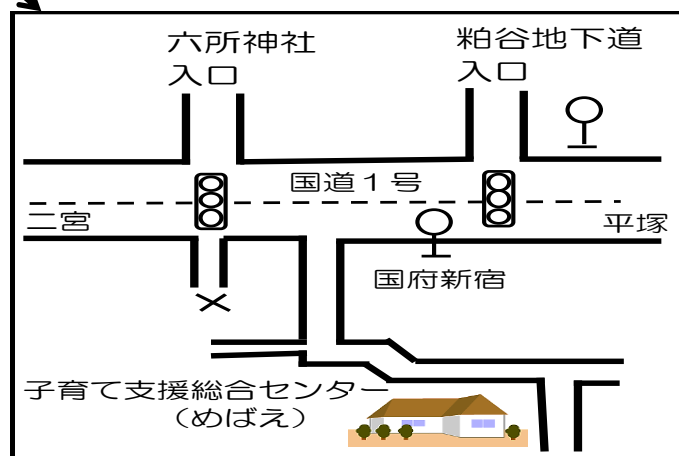
大磯町 子育て支援課(子育て支援総合センター)

TEL：0463(71)3377





## 会場案内図(大磯町子育て支援総合センター)



### 交通案内

JR 大磯駅よりバスで 10 分

- ・平 43 系統 国府津駅行 (二宮駅・大磯駅経由)
- ・平 47 系統 二宮駅南口行 (大磯駅・花水経由)

バス停「国府新宿」下車、徒歩 3 分

- ・駐車場：10 台程度あり

