



神奈川県

平成30年度

にじの会

「医療的ケアが必要なお子さんと保護者の方の交流会」

第1回

先輩ママからお話を聞こう！

講師 先輩ママ

日時 5月31日(木) 10:00~12:00

これからの生活のことや学校のこと・・・制度の利用をはじめ、やらなくてはいけないことや、やった方がいいこと・・・今後についての不安や悩み、心配事を先輩はどうやって乗り越えてきたのでしょうか？
病気や障害は同じではないけれど、参考になることはたくさんあります。
先輩ママから色々なお話を聞いて、ママ同士で交流してみませんか？

第2回

管理栄養士さんに教わる！

親子で楽しめる季節のレシピ

講師 管理栄養士 大高美和先生

日時 9月21日(金) 10:00~12:00

「ご飯をうまく食べてくれない」「どんな料理をつくれればいいかわからない」・・・そんな悩み、ありませんか？
大高先生は約10年間病院で管理栄養士を務められ、児童発達支援事業所の管理者兼栄養士として手作りおやつや食育イベントの開催など、様々な場所で御経験を活かし御活躍されています。
障害のあるお子さんを育てるママでもある大高先生に、お子さんも一緒に楽しめる季節のレシピや料理の工夫をお話していただきます。

開催場所：平塚保健福祉事務所3階大会議室
申し込み：1週間前までにFAX又は電話
問合せ先：保健福祉課 保健師
FAX 0463-35-4025
電話 0463-32-0130 (内線265)



神奈川県平塚保健福祉事務所