

平成31年度体力向上研修講座（中学校）開催要項

- ねらい** 生徒が自己の体力・運動能力を最大限発揮できる体力テストの実施方法や体力向上の取組の指導方法についての教員研修を行い、教員の指導力を高め、学校における体力向上の取組の推進とともに生徒の体力向上を図る。
- 主催** 県立体育センター
- 日時** 令和2年2月4日（火）：湘南三浦・県央教育事務所管内、県立相模原中等教育学校
令和2年2月5日（水）：中・県西教育事務所管内、県立平塚中等教育学校
各日 13時30分～16時30分（受付13時～）
- 会場** 体育センタースポーツアリーナ（受付：スポーツアリーナ入口）
- 対象** 公立中学校保健体育科総括教諭、教諭（指定・各校1名）
県立中等教育学校保健体育科総括教諭、教諭（指定・各校1名）
- 申込方法及び締切** 指定の研修につき、各教育事務所及び学校長からの推薦となっています。
令和2年1月17日（金）
- 日程及び内容**

13:00		13:30	16:30
2/4 (火)	受付	【講義・実技】 (1) 体力テストの測定方法 (2) 記録向上のための指導方法 (3) 記録の活用の仕方 講師：体育センター指導主事等	
2/5 (水)	更衣		

- 持ち物** 運動着、体育館シューズ、筆記用具
- その他** 車両での来所は禁止します。公共交通機関を御利用ください。
なお、身体の状況等により車両の利用が必要な場合、事前に体育センターまで御連絡ください。



問合せ先
県立体育センター指導研究課
電話 (0466) 81-2572 (直通)
ファクシミリ (0466) 83-4622 (共用)

