



にんちしょうってなんだろう？

みかんくんとモモちゃんの
にんちしょうのお話^{はなし}

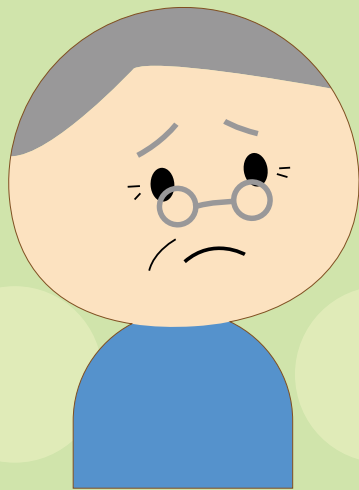
モモちゃん



みかんくん



小学校低学年用



みかんくんとモモちゃんは、
おじいさんの家いえにあそびあそびに来ました。

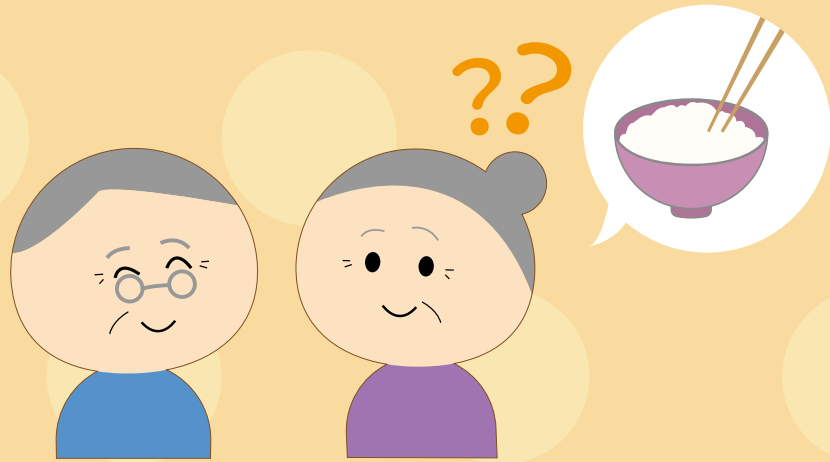
「おじいさん、あそぼう！」
おじいさんはこまった顔かおをしています。

「おじいさん、どうしたの？」
「おばあさんが、にんちしょうになってしまったんだ…。」

にんちしょうになると、ごはんを食たべたことや
わたしたちとあそんだことをわすれてしまったり、
家いえにかえれなくなったりすることがあります。

「みかんくん、モモちゃん、どうしたらいいかな？」
「ぼくたちにまかせて！」





「ごはんを^た食べたことをわすれても、
ごはんができるまで、いっしょにあそぼうと
やさしく^{こえ}声をかけてあげてね」
「^{しっぱい}失敗してもおこっちゃダメだよ！

^{じぶん}自分たちもおこられたらいやな^{きも}気持ちになるよね」

「おばあさんが一番^{いちばん}こまって^{かな}悲しい^{きも}気持ちに
なっているから、やさしく声をかけてあげてね」

おじいさんはうれしそうです。
「^{こんど}今度、ともだちにも^{おし}教えてあげよう」
「だったら、コグニサイズも教えてあげようよ」
「コグニサイズ？」

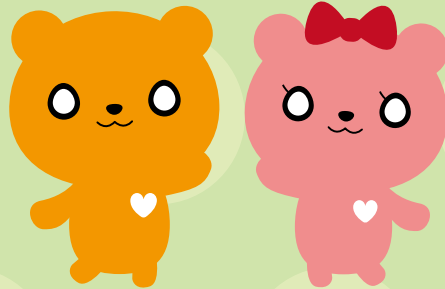
コグニサイズは、^{あたま からだ}頭と体をいっしょにつかって
にんちしょうになりにくくするたいそうです。

「いっしょにやってみよう！」

※ コグニサイズをやってみよう!

ステップ1 からだ うご 体を動かそう!

りょうて おお げんき
両手を大きくふって、元氣よく
あしづみをしよう!



ステップ2 あたま つか 頭も使ってみよう!

どうぶつ
あしづみをしながら、動物
のなまえ
の名前を言ってみよう!



たくさん言えるかな?



※コグニサイズは国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発した
コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた運動プログラムです。

★もっとチャレンジ!

もんだい うんどう
できたらむずかしい問題や運動にも
チャレンジしてみよう!

しりとり
をする



スキップ
をする



さかな なまえ
魚の名前
を言う



あしづみ
+手をたたく

だいじょうぶ
まちがえても大丈夫!
みんなであたのしくやろうね

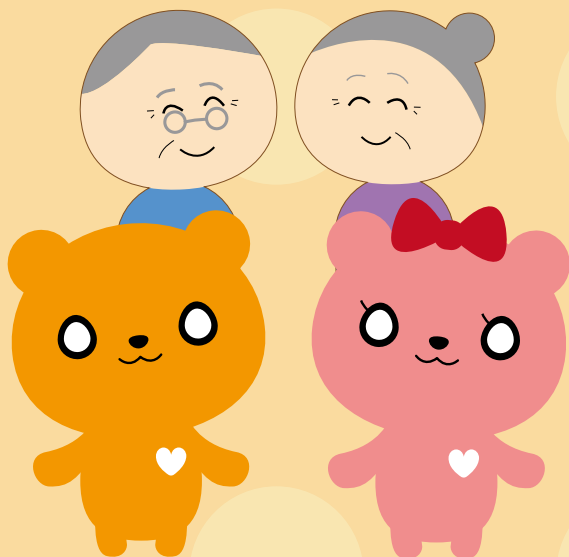
できたかな?
いえ かね
家に帰ったら、
うち
お家の人にも教えてあげてね!

「ありがとう。みかんくん、モモちゃん。」

「おじいさんもおばあさんも、
これからもなかよくしてね！」

にんちしょうは、^{もんだい}みじかな問題です。
みんなも、^{うち ひと}お家の人に
^{きょう}今日べんきょうしたことを^{おし}教えてあげてね！

おしまい



もっとくわしく知りたい時は、
^{し とき}
かながわ^{にんちしょう}認知症ポータルサイト
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/u6s/cnt/f6401/>

を見てみてね！



神奈川県
認知症の人と家族を支えるマーク

神奈川県 高齢福祉課
☎045-210-4846(直通)



制作：横浜デジタルアーツ専門学校
総合デザインゼミナール
認知症の方とその家族を支援する活動を
啓発するプロジェクト
2019年2月作成