

## ご本人・ご家族のページ

項目	長年の習慣や好み
食事の習慣	介助（要・否）
飲酒・喫煙	飲酒：有（1日 本） ・無 清酒1合の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ワイン2杯(240ml) 喫煙：有（1日 本） ・無
排泄の習慣	介助（要・否）
お風呂の習慣	介助（要・否）
身だしなみ (歯磨き・髭剃り等)	介助（要・否）
睡眠	
お金の管理	介助（要・否）
家事	介助（要・否）
歩行・外出	介助（要・否）
その他	

呼んでほしい 呼び名(旧姓)	(旧姓： )
住まい	戸建・集合住宅( )階 本人の居室( )階
以前住んでいた所 (故郷・懐かしい土地等)	
好きな音楽 テレビ・ラジオ	
好きな食物・飲物	
苦手な食物・飲物	
得意なこと	
苦手なこと	
好きな色・服装 おしゃれ・髪型	
趣味・関心など	

性格・特徴など	
大切な人・大切なもの	
大切な思い出	
行きたいところ	
リラックスできる とき	
イライラするとき	
機嫌のよいとき、 悪いときの状況	
不安や心配	
人にしてほしい こと	
人にしてほしい くないこと	
医療への要望	
介護への要望	
その他	

## ご家族も書いてみましょう

### 【ご家族の気持ち】

リラックスできる とき	
イライラするとき	
不安や心配	
人にしてほしい こと	
人にしてほしく ないこと	
医療に望むこと	
介護に望むこと	
したいこと・ こうありたいこと	
その他	

