

このノートは、高齢者とその家族の方が、安心して自分の住む地域で、医療と介護を隙間無く受けることができることを願い作成しました。

ご本人の症状やその経過、検査結果、服薬状況、日常生活状況などの情報を記録し、かかりつけ医や専門医療機関、地域包括支援センターや、介護支援専門員（ケアマネ）、介護サービス事業所等で、情報を共有して連携し、適切な医療や介護を行うために活用します。

受診の時や、介護サービスを受ける時にはこのノートを携帯して日常の様子を関係者に見せてください。

例えば、

- 受診をする時に主治医に日常生活の様子や質問したいことを伝えるためにお使いください。
- ショートステイを利用する時に家族として伝えたいことを記載して活用してください。

このノートが、ご本人・ご家族の安心につながることを願っています。

このノートの構成

- 大切な情報 1
- 同意書・その他の利用機関 3～4
- 医療・介護状況 5
- ご本人のプロフィール 6
- ご本人・ご家族のページ 7～11
- 検査の実施状況 12
- みんなの連絡帳 13～29
- 活用のイメージ 30