

# 横須賀市老人クラブ連合会のご案内

スローガン「こころ豊かに、生きがいと健康づくり」

=各種活動行事のご紹介=

## 1 保健体育部主催

- |  |   |
|--|---|
| (1) 健康体操講座の開催 (年4回)<br>◎総合福祉会館5F大ホール                       | (2) ゲートボール大会の開催 (年2回)<br>◎市長杯争奪ゲートボール大会 |
| (3) グラウンドゴルフ大会の開催 (年2回)<br>◎老連会長杯グラウンドゴルフ大会<br>(神明公園グラウンド) | (4) 歩こう会開催 (年1回)<br>◎くりはま花のくに怪獣広場       |

## 2 文化教養部主催

- |  |  |
|--|--|
| (1) 演芸大会開催 (年2回)<br>◎横須賀市文化会館大ホール (1回の出演者50組)  | (2) 文化作品展示会 (1回)<br>◎市文化会館展示室 (3日間) 作品数250点        |
| (3) カラオケ発表大会開催 (年1回)<br>◎横須賀市文化会館大ホール (出演者51名) | (4) 伝統古典芸能及び新派演劇鑑賞会 (特割)<br>◎横須賀芸術劇場能楽「安宅」新派演劇「三婆」 |

## 3 福祉部、女性部主催

- |  |
|--|
| (1) 高齢者訪問支援活動推進員研修会開催 (年3回)<br>◎総合福祉会館5F視聴覚研修室 |
| (2) 女性リーダーの養成講座開催 (年2回)<br>◎総合福祉会館5F視聴覚研修室     |
| (3) 女性部研修日帰りバスの旅 (年1回)<br>◎企業訪問見学会と散策          |

## 4 旅行部主催

- |   |
|---|
| (1) クラブ会長研修旅行 (年1回)<br>◎「世界遺産三保の松原から富士絶景と伊豆白浜温泉の旅」                |
| (2) クラブ会員の親睦旅行 (年1回)<br>◎「八重の桜会津若松と芦ノ牧温泉一泊の旅」                     |
| (3) クラブ会員のための親睦日帰り旅行実施計画の検討 (1回)<br>◎「さくらんぼ狩り」「歌舞伎鑑賞会」「相撲観戦とちゃんこ」 |

## 5 その他

- |   |
|---|
| (1) 県老連主催功労者のつどい「県知事表彰並びに県老連理事長表彰」        |
| (2) 社会福祉協議会主催「ふれあいフェスティバル参加文化作品展」         |
| (3) 各種イベントの紹介「各種施設利用割引制度の活用」「歌謡ショー割引券の配付」 |

会員のために市老連は日々活動をしています【入会をお勧め致します】